PATIENTENINFORMATION · MEDIZINISCHE KOSMETIK

OXYGEN RX

Sauerstoffbehandlung aus dem Circadia®-System – bei unreiner Haut, Rötungen und fahlem Teint

01 WAS IST DIE OXYGEN-RX-BEHANDLUNG?

Oxygen Rx ist eine professionelle Gesichtsbehandlung aus dem Circadia®-System. Ihr Kernprinzip ist die **kontrollierte Freisetzung von Sauerstoff direkt auf der Hautoberfläche**. Ziel ist es, gereizte und unreine Haut zu beruhigen, das Hautmilieu zu verbessern und einen geröteten, fahlen Teint frischer und gleichmäßiger wirken zu lassen. Die Behandlung kommt ohne Nadeln, ohne Hitze und ohne Ausfallzeit aus.

TERMIN	SERIE	AUSFALLZEIT
ca. 70 Minuten	mindestens 6 Behandlungen	keine

02 WIE DIE BEHANDLUNG WIRKT

Der Sauerstoff wird nicht von außen zugeführt, sondern entsteht in einer gesteuerten Reaktion unmittelbar auf der Haut:

KOMPONENTE	AUFGABE
Magnesiumperoxid	Ausgangsstoff, aus dem der Sauerstoff freigesetzt wird
Katalase (Enzym)	spaltet das Peroxid auf der Haut in Sauerstoff und Wasser
Natriumbikarbonat-Lösung	hebt den pH-Wert an und beendet die Sauerstofffreisetzung
Zitronensäure-Lösung	bringt den pH-Wert der Haut wieder ins hautphysiologische Niveau

Zusätzlich lockern sich die Verbindungen zwischen den obersten Hornzellen: Die Haut wirkt glatter, nachfolgend aufgetragene Wirkstoffe werden besser aufgenommen.

03 FÜR WEN DIE BEHANDLUNG GEEIGNET IST

- zu Unreinheiten neigende Haut, entzündliche Pickel und verstopfte Poren – begleitend zur ärztlichen Aknetherapie
- Rötungen und empfindliche Haut, auch bei Rosazea – begleitend zur ärztlichen Behandlung
- fahler, unregelmäßiger Teint, vergrößerte Poren, feine Linien
- als Frische-Behandlung vor besonderen Anlässen

04 ABLAUF DES TERMINS

01	02	03	04
Reinigung	**Enzympeeling**	**Sauerstoffphase**	**Abschluss**
Vor- und Tiefenreinigung, Haar- und Augenschutz	optional, mit feuchter Kompresse oder Dampf	Maske auftragen, aktivieren, pH-Ausgleich, Massage	antioxidatives Serum, Pflege, Lichtschutz

Während der Sauerstoffphase entsteht häufig ein leichtes Prickeln und Wärmegefühl – beides klingt von selbst ab. Kontaktlinsen bitte vor der Behandlung entfernen.

05 SERIE UND INTERVALLE

- Empfohlen wird eine Serie von mindestens sechs Behandlungen, meist alle zwei bis vier Wochen; ohne Enzympeeling ist auch ein wöchentlicher Rhythmus möglich.
- Das ergänzende Enzympeeling erfolgt höchstens alle zwei Wochen.
- Nach der Serie empfehlen wir Erhaltungstermine etwa alle vier bis acht Wochen.

REALISTISCHE ERWARTUNG

Ein frischeres, gleichmäßigeres Hautbild ist oft schon nach der ersten Behandlung sichtbar. Für eine spürbare Veränderung unreiner oder geröteter Haut ist die vollständige Serie entscheidend. Ein bestimmtes Ergebnis kann nicht zugesichert werden.

06 ABSTÄNDE ZU ANDEREN BEHANDLUNGEN

VERFAHREN	EMPFOHLENER ABSTAND
Injektionen (z. B. Faltenbehandlung, Filler)	frühestens eine Woche danach
Laser-Haarentfernung	am Vortag möglich; danach nach drei Tagen
Microneedling	eine Woche vorher möglich; danach nach zwei Wochen
Ablativer Laser, tiefes Peeling	eine Woche vorher möglich; danach nach sechs bis acht Wochen
Operative Eingriffe	vorher möglich; danach nach vollständiger Abheilung

Richtwerte des Herstellers – den konkreten Abstand stimmen wir mit Ihnen ab.

07 NACH DER BEHANDLUNG

- Am Behandlungstag keine Sauna, kein Solarium, kein intensiver Sport und keine direkte Sonne.
- 48 Stunden keine Fruchtsäuren, Retinoide oder mechanischen Peelings; Unreinheiten nicht ausdrücken.
- Milde Reinigung, antioxidative Pflege und täglicher Lichtschutz LSF 30–50 – ganzjährig.

08 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- bei Allergie gegen Zitronensäure bzw. Zitrusfrüchte; beim Enzympeeling zusätzlich gegen Kakao, Ananas oder Papaya
- bei akuten Herpesbläschen, offenen Wunden, Ekzemen, Sonnenbrand oder gereizter Haut im Areal
- bei unklaren Hautveränderungen – diese klären wir zunächst ärztlich ab
- während oder kurz nach einer Isotretinoin-Therapie, in Schwangerschaft und Stillzeit sowie während einer Chemo- oder Strahlentherapie nur nach ärztlicher Rücksprache

09 MÖGLICHE REAKTIONEN

Vorübergehende Rötung und Wärmegefühl, meist für 15–60 Minuten; leichtes Spannungsgefühl oder Trockenheit am Behandlungstag. Selten nehmen Unreinheiten in den ersten Tagen kurzfristig zu; sehr selten kommt es zu allergischen Reaktionen auf einzelne Inhaltsstoffe.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.