PATIENTENINFORMATION · MEDIZINISCHE KOSMETIK

MEDIZINISCHE **PEELINGS**

HydraFacial® · Circadia® · Rinnova Peel · JetPeel™ – sanfte Hauterneuerung, abgestimmt auf Ihren Hauttyp

01 WAS LEISTET EIN PROFESSIONELLES PEELING?

Unsere Haut erneuert sich ständig: In der Oberhaut entstehen laufend neue Zellen, die nach oben wandern und als Hornschüppchen abgestoßen werden. Bei jungen Erwachsenen dauert dieser Zyklus etwa vier Wochen – mit zunehmendem Alter, UV-Belastung oder hormonellen Einflüssen verlangsamt er sich. Die Folgen: ein fahler Teint, verstopfte Poren und ungleichmäßige Pigmentierung.

Ein professionelles Peeling löst überschüssige Hornzellen kontrolliert, reinigt die Poren und regt die Zellerneuerung an; Pflegewirkstoffe werden danach besser aufgenommen. Alle hier beschriebenen Verfahren wirken **sehr oberflächlich bis oberflächlich** und sind daher gut verträglich – ohne oder mit nur kurzer Ausfallzeit.

GUT ZU WISSEN

Das Rinnova Peel enthält zwar TCA, ist aber für eine oberflächliche Anwendung konzipiert. Mittlere und tiefe Peelings (z. B. hochkonzentrierte TCA-Peelings) sowie ablative Laserverfahren wirken bis in die Lederhaut und erfordern eine längere Heilungsphase. Hierzu erhalten Sie bei Bedarf eine gesonderte ärztliche Aufklärung.

02 UNSERE VERFAHREN IM ÜBERBLICK

HYDRADERMABRASION

HydraFacial®

Mehrstufig: Reinigung und sanftes Säurepeeling, Absaugen von Unreinheiten per Vakuum, anschließend Einschleusen von Feuchtigkeit und Antioxidantien sowie individuell gewählter Booster-Seren.

ca. 30–60 Min. · keine Ausfallzeit · etwa alle 4 Wochen

CHEMISCHES PEELING

Circadia®

Enzym- und Fruchtsäurepeelings (AHA/BHA) nach chronobiologischem Konzept – abgestimmt auf Hautbild und Empfindlichkeit. Gut bei Pigmentflecken, unreiner Haut, Lichtschäden und feinen Linien.

ca. 45–75 Min. · ggf. 3–5 Tage leichte Schuppung · alle 2–4 Wochen

NADELFREIE INFUSION

JetPeel™

Ein feiner Hochdruck-Strahl aus Luft und Flüssigkeit reinigt porentief, massiert das Gewebe (Lymphdrainage) und bringt Wirkstoffe wie Hyaluronsäure, Vitamine und Peptide sanft in die Haut – ohne Nadeln und ohne Wärme.

ca. 45–60 Min. · keine Ausfallzeit · alle 2–4 Wochen

TCA-PEELING

Definisse™ Rinnova Peel

Peeling mit Trichloressigsäure (TCA, 25 %) und pflegenden Wirkstoffen, das kurz in die Haut einmassiert und wieder abgenommen wird. Verfeinert Hautstruktur und Poren, hellt Pigmentflecken und Aknemale auf und gibt einen frischen Glow – trotz TCA mit kurzer Erholungszeit.

ca. 30 Min. · ggf. einige Tage feine Schuppung · 4–6 Sitzungen alle 3–4 Wochen

ERGÄNZEND: OXYGEN RX

Sauerstoffbehandlung aus dem Circadia®-System, besonders bei unreiner Haut, Rötungen und Rosazea – dazu gibt es eine eigene Patienteninformation.

03 WELCHES VERFAHREN PASST ZU MIR?

ANLIEGEN	BESONDERS GEEIGNET
Unreine Haut, große Poren	HydraFacial®, Circadia®, Rinnova Peel
Trockene, fahle oder müde Haut	HydraFacial®, JetPeel™
Pigmentflecken, Lichtschäden, feine Linien	Circadia®, Rinnova Peel, ergänzend Laser oder IPL
Aknemale, oberflächliche Narben, unebene Textur	Rinnova Peel, ergänzend Microneedling oder Laser
Empfindliche Haut, Glow vor Anlässen	JetPeel™
Akne und Rötungen	Circadia®, Oxygen Rx – begleitend zur ärztlichen Therapie

Auf Wunsch unterstützt eine digitale NEXA-Hautanalyse die Auswahl und den Verlaufsvergleich.

04 WIE VIELE BEHANDLUNGEN SIND SINNVOLL?

Schon nach einer Sitzung wirkt die Haut frischer. Für eine nachhaltige Verbesserung empfehlen wir eine **Serie von 4–6 Behandlungen**, danach Erhaltungstermine etwa alle 4–6 Wochen. Eine abgestimmte Heimpflege und täglicher Sonnenschutz verlängern das Ergebnis.

05 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- 3–5 Tage vorher keine Retinoide, Fruchtsäure- oder Peelingprodukte im Gesicht.
- Kein Solarium und keine frische Bräune; möglichst ohne Make-up kommen.
- Bitte informieren Sie uns über Allergien, Lippenherpes, Isotretinoin sowie kürzliche Laser-, Peeling- oder Injektionsbehandlungen.

DANACH

- 24 Stunden keine Sauna, kein Dampfbad, kein intensiver Sport.
- Make-up nach Möglichkeit erst nach einigen Stunden.
- 2–3 Tage keine Retinoide oder Säuren; Schuppen nicht abziehen.
- Täglich Sonnenschutz LSF 30–50.

06 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- bei akuten Hautinfektionen, aktivem Lippenherpes, offenen Wunden, Ekzemen oder Sonnenbrand im Areal
- kurz nach Laser-, Peeling- oder Injektionsbehandlungen im selben Areal – in der Regel halten wir etwa 1–2 Wochen Abstand
- bei bekannter Allergie gegen Inhaltsstoffe
- während bzw. kurz nach einer Isotretinoin-Therapie; in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit angepasster Wirkstoffauswahl

07 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

Häufig und harmlos sind eine vorübergehende Rötung sowie ein leichtes Spannungs- oder Wärmegefühl. Nach Säure- und TCA-Peelings kann die Haut einige Tage leicht schuppen; ein kurzes Brennen oder Kribbeln während der Anwendung ist normal. Selten kommt es zu kleinen Einblutungen oder Schwellungen, sehr selten zu Unverträglichkeiten gegenüber einzelnen Wirkstoffen.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.