PATIENTENINFORMATION · HAARE & KOPFHAUT

PRP BEI HAARAUSFALL

Eigenblutttherapie mit plättchenreichem Plasma für die Kopfhaut

01 WAS IST PRP?

PRP steht für „Platelet Rich Plasma“ – plättchenreiches Plasma. Aus einer kleinen Menge Ihres eigenen Blutes wird in einem geschlossenen System ein Plasma mit konzentrierten Blutplättchen gewonnen. Blutplättchen enthalten natürliche Wachstumsfaktoren. In die Kopfhaut eingebracht, sollen sie die Haarwurzeln unterstützen, die Wachstumsphase der Haare verlängern und die Durchblutung fördern. Da nur körpereigenes Material verwendet wird, sind allergische Reaktionen nicht zu erwarten.

DAUER	START	ABSTAND
ca. 45–60 Minuten	3–4 Sitzungen	2–4 Wochen

02 FÜR WEN EIGNET SICH PRP?

- **Erblich bedingter Haarausfall** bei Frauen und Männern – vor allem im frühen bis mittleren Stadium, solange noch aktive Haarwurzeln vorhanden sind.
- **Diffuser Haarausfall** – ergänzend zur Behandlung der Ursache, z. B. eines Mangels.
- **Dünner werdendes Haar** und nachlassende Haarqualität.
- Bei kreisrundem und narbigem Haarausfall entscheiden wir individuell.

VOR JEDER THERAPIE STEHT DIE DIAGNOSE

Haarausfall hat viele Ursachen. Deshalb klären wir vorher mit Gespräch, digitaler Haaranalyse (TrichoLAB-Trichoskopie) und Blutuntersuchung, was hinter Ihrem Haarausfall steckt. Die Trichoskopie dient zugleich als Ausgangsbefund, mit dem wir den Erfolg später messbar vergleichen.

03 SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

01

Blutentnahme

wenige Milliliter aus der Armvene

02

Aufbereitung

Zentrifugation im geschlossenen System, ca. 10–15 Minuten

03

Vorbereitung

Desinfektion der Kopfhaut, auf Wunsch Kühlung oder Betäubung

04

Injektion

feine Mikroinjektionen in die betroffenen Kopfhautareale

Die Injektionen sind kurz unangenehm; die meisten Patientinnen und Patienten empfinden sie als gut erträglich. Sie können danach direkt in den Alltag zurück.

04 SINNVOLLE KOMBINATIONEN

MESOHAIR

Wirkstoffe für die Kopfhaut

Revitalisierende Wirkstoffe wie Biotin, Coenzym Q10 oder Polynukleotide werden zusätzlich in die Kopfhaut eingebracht – gut mit PRP kombinierbar.

KOPFHAUTPFLEGE

Keravive

Medizinische Kopfhautbehandlung, die reinigt, sanft peelt und pflegende Wirkstoffe einbringt.

URSACHEN

Basistherapie

Ausgleich nachgewiesener Mängel und – wo geeignet – ärztlich verordnete Wirkstoffe. PRP ersetzt diese Basis nicht, sondern ergänzt sie.

05 WANN SIE ERGEBNISSE SEHEN

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
Start	3–4 Sitzungen im Abstand von 2–4 Wochen
nach 4–6 Wochen	beginnende Stabilisierung, weniger Haarausfall möglich
nach 3–6 Monaten	Verbesserung von Haarqualität und -dichte sichtbar; Kontroll-Trichoskopie
langfristig	Auffrischung alle 3–6 Monate zum Erhalt

Studien zeigen für PRP bei erblich bedingtem Haarausfall positive Effekte. Der Erfolg ist individuell unterschiedlich und kann nicht garantiert werden. Haare wachsen nur etwa einen Zentimeter pro Monat – Geduld lohnt sich.

06 VORHER UND NACHHER

VORHER

- Am Behandlungstag normal essen und ausreichend trinken – das erleichtert die Blutentnahme.
- Wenn ärztlich vertretbar, 5–7 Tage vorher kein Aspirin, Ibuprofen oder ähnliche Schmerzmittel – sie hemmen die Blutplättchen. Blutverdünner nie eigenmächtig absetzen.
- Am Vortag möglichst keinen Alkohol und nicht rauchen.
- Haare am Behandlungstag waschen; keine Stylingprodukte, kein Haarspray.

DANACH

- Haare frühestens am nächsten Tag mild waschen.
- 24–48 Stunden kein Sport, keine Sauna, kein Solarium.
- Kopfhaut nicht kratzen oder massieren; Haarfärben und Dauerwelle frühestens nach einigen Tagen.
- Wirkstoffhaltige Haarwasser nach Absprache wieder aufnehmen.

07 WANN WIR KEINE PRP-BEHANDLUNG DURCHFÜHREN

- in Schwangerschaft und Stillzeit
- bei Infektionen oder Hauterkrankungen der Kopfhaut
- bei Gerinnungsstörungen oder sehr niedriger Blutplättchenzahl; blutverdünnende Medikamente nur nach Rücksprache
- bei schweren Allgemein-, Blut-, Tumor- oder Autoimmunerkrankungen – nach ärztlicher Abwägung

08 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	leichte Rötung, Schwellung oder Druckempfindlichkeit der Kopfhaut für 1–2 Tage
Gelegentlich	kleine Blutergüsse, vorübergehender Kopfschmerz, Bluterguss an der Entnahmestelle
Selten	Infektion an einer Einstichstelle, vorübergehend vermehrter Haarausfall

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.