PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

PHILART®

Polynukleotide zur Regeneration der Haut – für Hautqualität, Elastizität und eine frischere Augenpartie

01 WAS IST PHILART®?

PhilArt® ist ein injizierbares Medizinprodukt des italienischen Herstellers Mastelli auf Basis hochgereinigter **Polynukleotide (PN)**. Polynukleotide sind lange Ketten aus DNA-Bausteinen, die aus Fisch-Keimzellen gewonnen und so aufgereinigt werden, dass sie sehr gut verträglich sind. Anders als ein Filler gibt PhilArt® kein Volumen, sondern unterstützt die **Regeneration der Haut von innen**.

WIRKPRINZIP	SITZUNGEN	AUSFALLZEIT
Regeneration statt Volumen	meist 3–4	kaum – kleine Quaddeln für 1–2 Tage

02 SO WIRKT DIE BEHANDLUNG

- Polynukleotide unterstützen die Fibroblasten – die Zellen, die Kollagen und elastische Fasern bilden.
- Sie binden Feuchtigkeit und verbessern die Struktur der Lederhaut.
- Sie wirken entzündungsberuhigend und unterstützen die Gewebereparatur.
- Das Ergebnis baut sich über Wochen auf: festere, dichtere und elastischere Haut mit feinerer Textur.

03 GEEIGNETE ANWENDUNGSGEBIETE

- dünne, müde oder knittrige Haut im Gesicht
- Augenpartie: feine Fältchen und dünne Haut unter den Augen
- Hals, Dekolleté und Handrücken
- feine Aknenarben und unruhige Hautstruktur – ergänzend zu anderen Verfahren
- Vorbereitung und Ergänzung von Laser-, Microneedling- oder Filler-Behandlungen

04 ABLAUF

01	02	03	04
Beratung	**Behandlung**	**Serie**	**Erhaltung**
Hautanalyse, Behandlungsplan, Fotodokumentation	feine Mikroinjektionen, ggf. nach Betäubungscreme, ca. 30 Minuten	meist 3–4 Sitzungen im Abstand von 2–3 Wochen	Auffrischung etwa alle 6 Monate

Direkt nach der Behandlung sind kleine Quaddeln an den Einstichstellen sichtbar. Sie flachen meist innerhalb von 24–48 Stunden ab. Leichte Rötungen oder kleine Blutergüsse sind möglich.

05 ERGEBNIS IM VERLAUF

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
1–2 Tage	Quaddeln und Rötung klingen ab
2–4 Wochen	Haut wirkt frischer und praller
Nach der Serie	verbesserte Festigkeit, Elastizität und Textur
Langfristig	Erhalt durch Auffrischungen

Das Ergebnis ist individuell und kann nicht garantiert werden.

06 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- Wenn ärztlich vertretbar, 5–7 Tage vorher keine Schmerzmittel wie Aspirin oder Ibuprofen und keine hochdosierten Präparate mit Omega-3, Vitamin E oder Ginkgo. Blutverdünnende Medikamente bitte nie eigenmächtig absetzen.
- Am Vortag und am Behandlungstag möglichst keinen Alkohol.
- Bitte informieren Sie uns über Medikamente, Allergien, Lippenherpes, Schwangerschaft oder Stillzeit.
- Wichtige Termine möglichst nicht in die ersten 1–2 Wochen danach legen.

DANACH

- Behandelte Stellen 24 Stunden nicht massieren oder drücken.
- Am Behandlungstag kein Make-up auf die Einstichstellen.
- 2–3 Tage keine Sauna, kein Solarium, kein intensiver Sport.
- Täglich Sonnenschutz LSF 30–50.

07 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- bei bekannter **Allergie gegen Fisch** oder Fischeiweiß
- in Schwangerschaft und Stillzeit
- bei Infektionen oder Entzündungen im Behandlungsareal
- bei Autoimmunerkrankungen oder Gerinnungsstörungen – nach Rücksprache

08 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	Quaddeln, Rötung, Schwellung, Druckempfindlichkeit für 1–2 Tage
Gelegentlich	kleine Blutergüsse an den Einstichstellen
Selten	Knötchen, Überempfindlichkeitsreaktion, Infektion

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.