PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

PLASMAGE®

Lidstraffung ohne Skalpell – Plasma-Technologie bei Schlupflidern und feinen Fältchen

01 WAS IST PLASMAGE®?

Plasmage® ist ein Gerät des italienischen Herstellers Brera Medical Technologies. Es erzeugt zwischen Handstück und Haut einen winzigen **Plasma-Lichtbogen**, ohne die Haut zu berühren. Dabei werden punktförmig oberflächliche Hautanteile verdampft (Sublimation). Die Haut zieht sich zusammen und bildet in den folgenden Wochen neues Kollagen. So lässt sich überschüssige Haut ohne Schnitt straffen.

EINGRIFF	SITZUNGEN	SICHTBARE KRUSTEN
ohne Skalpell, ambulant	meist 2–3, alle 8–12 Wochen	ca. 5–10 Tage

02 ANWENDUNGSGEBIETE

- leichte bis mittlere Schlupflider (Oberlid)
- feine Fältchen am Unterlid und an den Augen
- Krähenfüße und Fältchen um den Mund
- kleine gutartige Hautveränderungen wie Fibrome oder Xanthelasmen – nach ärztlicher Abklärung

PLASMAGE® ODER OPERATION?

Bei ausgeprägtem Hautüberschuss, Fettvorwölbungen oder einem hängenden Lidrand bringt eine operative Lidstraffung meist das bessere Ergebnis. Welches Verfahren für Sie passt, besprechen wir in der Beratung durch den Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie.

03 ABLAUF

01
Beratung
Untersuchung, Fotodokumentation, Behandlungsplan

02
Betäubung
Betäubungscreme, Einwirkzeit ca. 30–45 Minuten

03
Behandlung
punktförmige Plasma-Impulse, ca. 20–30 Minuten

04
Kontrolle
Folgesitzung nach 8–12 Wochen

04 HEILUNGSVERLAUF

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
Direkt danach	feine dunkle Pünktchen, Rötung, Wärmegefühl
1–3 Tage	Schwellung, besonders an den Augen, am stärksten am 2. Tag
5–10 Tage	Krusten fallen von selbst ab, darunter rosige Haut
3–6 Monate	Straffung nimmt durch neues Kollagen weiter zu – Endergebnis

AUSFALLZEIT EINPLANEN

Planen Sie etwa eine Woche ohne wichtige Termine ein. Die Pünktchen dürfen nicht abgekratzt und in dieser Zeit nicht überschminkt werden.

05 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- 4 Wochen keine intensive Sonne und kein Solarium.
- Retinoide und Säurepflege einige Tage vorher pausieren.
- Bitte informieren Sie uns über Lippenherpes, Medikamente, Keloidneigung und Schwangerschaft.

DANACH

- Behandelte Stellen trocken halten und nur nach Anleitung pflegen.
- Krusten nicht entfernen; bis zur Abheilung kein Make-up.
- Bei Schwellung vorsichtig kühlen, Kopf nachts etwas höher lagern.
- 2 Wochen kein Sport, keine Sauna, kein Schwimmbad.
- LSF 50+ für mindestens 6 Wochen; Solarium und intensive Sonne 6–8 Wochen meiden.

06 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- in Schwangerschaft und Stillzeit
- bei Infektionen oder Entzündungen im Behandlungsareal
- bei Neigung zu Keloiden oder überschießender Narbenbildung
- bei frischer Bräune; bei dunkleren Hauttypen nur nach sorgfältiger Prüfung
- bei aktiven elektronischen Implantaten (z. B. Herzschrittmacher) – nach Rücksprache

07 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	Schwellung, Rötung, Krusten für einige Tage
Gelegentlich	vorübergehend dunklere oder hellere Hautstellen, vor allem ohne Sonnenschutz
Selten	Infektion, Lippenherpes, länger anhaltende Rötung, feine Narben

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.