PATIENTENINFORMATION · LASER & LICHT

RESURFX™

Fraktionierter, nicht-ablativer Laser – für Hautstruktur, feine Falten, Narben und Pigmente

01 WAS IST RESURFX™?

ResurFX™ ist ein **fraktionierter, nicht-ablativer Laser** mit einer Wellenlänge von 1565 nm (Lumenis). Er erwärmt die Lederhaut in mikroskopisch feinen Säulen, ohne die Hautoberfläche abzutragen. Die unbehandelte Haut dazwischen sorgt für eine schnelle Erholung. Der Körper reagiert mit neuem Kollagen – die Haut wird glatter, fester und gleichmäßiger.

AUSFALLZEIT	SITZUNGEN	ABSTAND
meist 1–3 Tage Rötung	**3–5**	**4–6 Wochen**

02 ANWENDUNGSGEBIETE

- feine Falten und nachlassende Hautspannung
- vergrößerte Poren und unruhige Hautstruktur
- Aknenarben, Operations- und Verletzungsnarben
- Dehnungsstreifen
- Sonnenschäden und Pigmentunregelmäßigkeiten – bei Melasma nur in Kombination und mit Vorsicht

03 ABLAUF

01
Beratung
Hautanalyse, Fotodokumentation, Behandlungsplan

02
Betäubung
Betäubungscreme, Einwirkzeit 30–45 Minuten

03
Laser
20–45 Minuten je nach Areal, Wärme und leichtes Kribbeln

04
Abschluss
Kühlung und beruhigende Pflege

04 HEILUNGSVERLAUF

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
0–3 Tage	Rötung wie nach einem Sonnenbrand, leichte Schwellung, Wärme
3–5 Tage	Symptome klingen ab, feine Schuppung möglich
2–4 Wochen	sichtbar feinere Textur und mehr Frische
2–3 Monate	fortschreitender Kollagenaufbau, Narben werden flacher

Das beste Ergebnis zeigt sich meist 3 Monate nach der letzten Sitzung.

ÄRZTLICHE BEHANDLUNG

Laserbehandlungen der Haut dürfen in Deutschland nach der Strahlenschutzverordnung NiSV nur von Ärztinnen und Ärzten mit entsprechender Fachkunde durchgeführt werden. Bei uns liegt jede Laserbehandlung in ärztlicher Verantwortung.

05 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- 4 Wochen keine Bräune, kein Solarium, kein Selbstbräuner.
- Retinoide und Säurepflege einige Tage vorher pausieren.
- Bitte informieren Sie uns über Lippenherpes – ggf. erhalten Sie eine Prophylaxe – sowie über Medikamente, insbesondere Isotretinoin.

DANACH

- Kühlen und reizarm pflegen.
- Make-up meist ab dem Folgetag möglich.
- Einige Tage keine Sauna, kein intensiver Sport.
- LSF 50+ für mindestens 4 Wochen nach jeder Sitzung.

06 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- in der Schwangerschaft
- bei aktiven Hautinfektionen oder Lippenherpes im Areal
- unter bzw. kurz nach einer Isotretinoin-Therapie – Abstand nach ärztlicher Rücksprache
- bei frischer Bräune; bei sehr dunklen Hauttypen nur nach sorgfältiger Prüfung

07 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	Rötung, Schwellung, Wärmegefühl für 1–3 Tage, feine Schuppung
Selten	vorübergehende Pigmentverschiebungen, Lippenherpes, Infektion
Sehr selten	Narben

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.