PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

SCULPTRA®

Kollagenaufbau mit Poly-L-Milchsäure – für ein allmähliches, natürlich wirkendes Ergebnis

01 WAS IST SCULPTRA®?

Sculptra® ist ein Kollagenstimulator auf Basis von **Poly-L-Milchsäure (PLLA)**, einem gut untersuchten, biologisch abbaubaren Material. Anders als ein Hyaluronfiller füllt Sculptra® nicht direkt auf: Es regt die Bindegewebszellen der Haut an, über Wochen und Monate neues, körpereigenes Kollagen zu bilden. Das eingebrachte Material wird vollständig abgebaut – übrig bleibt Ihr eigenes Kollagen.

Sculptra® eignet sich besonders bei **flächigem Volumenverlust** und nachlassender Festigkeit, etwa an Wangen, Schläfen, Kinn oder Dekolleté.

02 VORBEREITUNG

- Im Beratungsgespräch besprechen wir Ihre Wünsche, die Areale und mögliche Vorerkrankungen.
- Bitte informieren Sie uns über Allergien, Gerinnungsstörungen, alle Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel.
- Blutverdünnende Präparate (z. B. ASS, Ibuprofen, Vitamin E, Fischöl, Ginkgo) nach Rücksprache möglichst 5–7 Tage vorher pausieren – nie eigenmächtig absetzen.
- Am Vortag und am Behandlungstag möglichst keinen Alkohol.
- Bei Fieber, Hautinfektion oder Lippenherpes im Behandlungsareal verschieben wir den Termin.

03 SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

01

Vorbereitung

Reinigung, Desinfektion, auf Wunsch Betäubungscreme

02

Behandlung

Injektion mit feiner Nadel oder Kanüle in die tieferen Hautschichten, ca. 30–45 Minuten

03

Massage

sanftes Verteilen direkt danach und zu Hause nach unserem Nachsorgeplan

DIE 5-5-5-REGEL

In den ersten 5 Tagen nach der Behandlung massieren Sie die behandelten Areale 5-mal täglich für jeweils 5 Minuten. Das sorgt für eine gleichmäßige Verteilung. Den ausführlichen Nachsorgeplan erhalten Sie von uns.

04 ERGEBNIS IM VERLAUF

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
Direkt danach	sichtbare Fülle durch Flüssigkeit und Schwellung – geht innerhalb weniger Tage zurück
Nach 4–6 Wochen	erste Verbesserung durch beginnenden Kollagenaufbau
Nach 3–6 Monaten	volles, natürlich wirkendes Ergebnis
Bis zu ca. 2 Jahre	Wirkdauer, je nach Veranlagung und Hautstruktur

In der Regel sind **2–3 Sitzungen im Abstand von 4–6 Wochen** nötig. Vor jeder weiteren Sitzung beurteilen wir gemeinsam den Verlauf. Zur Erhaltung kann nach etwa 18–24 Monaten eine Auffrischung sinnvoll sein.

05 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- in Schwangerschaft und Stillzeit
- bei akuten Infektionen oder Entzündungen im Behandlungsareal
- bei Neigung zu überschießender Narbenbildung oder aktiven Autoimmunerkrankungen – nach Rücksprache
- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Bestandteile

06 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	Rötung, Schwellung, Blutergüsse und Druckempfindlichkeit für einige Tage
Gelegentlich	tastbare, meist nicht sichtbare Knötchen – das Risiko sinkt durch konsequentes Massieren
Sehr selten	Gefäßverschluss mit Durchblutungsstörung der Haut – muss sofort behandelt werden

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.