PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

SKINBOOSTER & **POLYNUKLEOTIDE**

SKINVIVE™, PhilArt® und NCTF® – für bessere Hautqualität, Feuchtigkeit und Elastizität, ohne Volumen aufzubauen

01 WORUM GEHT ES?

Skinbooster verbessern nicht die Kontur, sondern die **Qualität der Haut**: Feuchtigkeit, Elastizität, Ebenmäßigkeit und Glow. Die Wirkstoffe werden mit feinen Mikroinjektionen oder per Microneedling in die oberen Hautschichten eingebracht. Wir setzen vor allem drei Präparate ein:

HYALURON-SKINBOOSTER

SKINVIVE™ by JUVÉDERM®

Eine fein vernetzte Hyaluronsäure mit Lidocain wird in winzigen Tröpfchen in die Haut eingebracht. Sie bindet Feuchtigkeit und macht die Haut spürbar glatter und strahlender – ohne Volumen aufzubauen. Für Wangen, Gesicht und Hals.

Meist 1 Sitzung, ggf. Auffrischung nach etwa 4 Wochen; Wirkung rund 6 Monate

POLYNUKLEOTIDE

PhilArt®

Hochgereinigte DNA-Fragmente (Polynukleotide) unterstützen die Regeneration der Haut und verbessern Dichte und Elastizität. Besonders geeignet für dünne Haut, etwa unter den Augen, sowie für Hals und Dekolleté.

Meist 3 Sitzungen im Abstand von 2–4 Wochen

MESOTHERAPIE

NCTF®

Eine Lösung aus Hyaluronsäure und über 50 Wirkstoffen – Vitamine, Aminosäuren, Mineralien und Coenzyme. Sie versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und verbessert Textur und Leuchtkraft.

Meist 3–5 Sitzungen im Abstand von 2–3 Wochen

02 FÜR WEN IST DIE BEHANDLUNG GEEIGNET?

- fahle, müde oder trockene Haut
- feine Linien und beginnende Hautalterung
- dünne Haut und Schatten unter den Augen
- Hals, Dekolleté und Handrücken
- als Ergänzung zu Filler, Laser oder Microneedling

03 SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

01

Beratung

Hautanalyse, Ziele und Fotodokumentation

02

Vorbereitung

Reinigung, auf Wunsch Betäubungscreme (ca. 20–30 Minuten)

03

Behandlung

feine Mikroinjektionen oder Microneedling, ca. 30–45 Minuten

Direkt danach sind kleine Quaddeln und Rötungen an den Einstichstellen sichtbar. Sie verschwinden meist innerhalb von 1–2 Tagen. Die Haut wirkt oft schon nach wenigen Tagen frischer; die volle Wirkung baut sich über die Behandlungsserie auf. Zur Erhaltung empfehlen wir Auffrischungen alle paar Monate.

04 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- Wenn ärztlich vertretbar, 5–7 Tage vorher keine Schmerzmittel wie Aspirin oder Ibuprofen und keine hochdosierten Präparate mit Omega-3, Vitamin E oder Ginkgo. Blutverdünnende Medikamente bitte nie eigenmächtig absetzen.
- Am Vortag und am Behandlungstag möglichst keinen Alkohol.
- Bitte informieren Sie uns über Medikamente, Allergien, Lippenherpes, Schwangerschaft oder Stillzeit.
- Wichtige Termine möglichst nicht in die ersten 1–2 Wochen danach legen.

DANACH

- Am Behandlungstag kein Make-up, danach mild pflegen.
- 24–48 Stunden keine Sauna, kein Solarium und kein intensiver Sport.
- Konsequenter Sonnenschutz.

05 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- in Schwangerschaft und Stillzeit
- bei Infektionen, Lippenherpes oder Entzündungen im Behandlungsareal
- bei Gerinnungsstörungen – nach Rücksprache
- bei bekannter Allergie gegen Bestandteile, z. B. gegen Lidocain, Hyaluronsäure oder Fischeiweiß bei Polynukleotiden

06 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

- **Häufig:** Rötung, kleine Quaddeln und Schwellungen an den Einstichstellen für 1–2 Tage
- **Gelegentlich:** kleine Blutergüsse
- **Selten:** Überempfindlichkeitsreaktion, Infektion, tastbare Knötchen
- **Sehr selten (bei Hyaluron-Skinboostern):** Gefäßverschluss mit Durchblutungsstörung der Haut – muss sofort behandelt werden; Hyaluronsäure lässt sich bei Bedarf mit einem Enzym auflösen

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.