PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

POTENZA®

Radiofrequenz-Microneedling – für straffere Haut, feinere Poren und glattere Narben

01 WAS IST POTENZA®?

Potenza® verbindet **Microneedling** mit **Radiofrequenz-Energie**. Feinste Nadeln dringen in eine genau eingestellte Tiefe der Haut ein und geben dort Wärme ab. Das bewirkt zweierlei: Das vorhandene Kollagen zieht sich zusammen, und die Haut wird angeregt, über Wochen neues Kollagen und Elastin zu bilden. Weil die Energie in der Tiefe wirkt, bleibt die Hautoberfläche weitgehend geschont.

Das System kann in verschiedenen Modi und Tiefen arbeiten – oberflächlich für Textur und Poren, tiefer für Straffung und Narben. Mit dem sogenannten Fusion-Aufsatz lassen sich zusätzlich Wirkstoffe wie Eigenblutplasma (PRP) oder Polynukleotide einbringen.

02 ANWENDUNGSBEREICHE

- Erschlaffte Haut an Gesicht, Hals und Dekolleté
- Feine Linien und Falten
- Vergrößerte Poren und unruhiges Hautbild
- Aknenarben
- Dehnungsstreifen

03 SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

01

Vorbereitung

Beratung und Hautanalyse, Betäubungscreme mit 30–45 Minuten Einwirkzeit

02

Behandlung

Desinfektion und systematische Behandlung, ca. 30–60 Minuten

03

Abschluss

beruhigende Pflege, Kühlung und schriftliche Nachsorgehinweise

04 ERGEBNIS IM VERLAUF

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
Tag 0–3	Rötung, Schwellung, leicht raue Haut – normal
Tag 4–7	Rötung klingt ab, feine Krusten möglich
Nach 4–6 Wochen	erste Verbesserung von Hautbild und Poren

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
Nach 3–6 Monaten	deutlichere Straffung und Narbenglättung

Üblich sind **3–5 Sitzungen im Abstand von 4–6 Wochen**, zur Erhaltung eine Auffrischung pro Jahr.

05 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- 2 Wochen vorher keine intensive Sonne, kein Solarium, kein Selbstbräuner.
- 5–7 Tage vorher keine Retinoide, Fruchtsäuren oder Peelings im Behandlungsareal.
- Bei Neigung zu Lippenherpes bitte Bescheid geben.

DANACH

- 24 Stunden kein Make-up, danach mild pflegen.
- 48–72 Stunden kein schweißtreibender Sport, keine Sauna, kein Schwimmbad.
- Mindestens 2 Wochen konsequenter Sonnenschutz (LSF 50).

06 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- in Schwangerschaft und Stillzeit
- bei Infektionen oder Lippenherpes im Behandlungsareal
- bei Herzschrittmachern oder Metallimplantaten im Behandlungsbereich
- bei Einnahme von Isotretinoin in den letzten 6 Monaten
- bei Neigung zu wulstigen Narben (Keloiden) – nach Rücksprache

07 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

- **Häufig:** Rötung, Schwellung und Wärmegefühl – klingen meist in 1–3 Tagen ab
- **Gelegentlich:** feine Krusten, kleine Blutergüsse
- **Selten:** Pigmentverschiebungen, Infektion, Narbenbildung

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.