PATIENTENINFORMATION · AEVITY – LONGEVITY & AESTHETIC MEDICINE

VITAMININFUSIONEN & **MIKRONÄHRSTOFFE**

Ärztlich zusammengestellte Infusionen – abgestimmt auf Ihren Bedarf und Ihre Laborwerte

01 WARUM INFUSIONEN?

Stress, intensive Trainingsphasen, einseitige oder vegane Ernährung, Infekte oder das Älterwerden können den Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Aminosäuren erhöhen. Bei einer Infusion gelangen die Wirkstoffe **direkt in den Blutkreislauf** – unabhängig von der Aufnahme über den Darm – und können höher dosiert werden als in Tablettenform.

Ein typischer Anlass ist ein **nachgewiesener Mangel**, etwa an Vitamin B12, Vitamin D, Eisen oder Magnesium. Darüber hinaus setzen wir Infusionen ergänzend ein – zum Beispiel in Phasen hoher Belastung, in der Regeneration oder begleitend zu Behandlungen von Haut und Haar.

02 ERST MESSEN, DANN INFUNDIEREN

Welche Infusion zu Ihnen passt, legen wir im ärztlichen Gespräch fest – auf Basis Ihrer Beschwerden, Ihrer Vorerkrankungen und, wo sinnvoll, einer **Laboranalyse**. So vermeiden wir unnötige Infusionen und setzen die Wirkstoffe gezielt ein.

03 DIE WICHTIGSTEN WIRKSTOFFE

WIRKSTOFF	FUNKTION IM KÖRPER
Vitamin C	Antioxidans; trägt zur Immunfunktion und zur Kollagenbildung bei
B-Vitamine	Energiestoffwechsel, Nervensystem, Blutbildung
Magnesium und Elektrolyte	Muskel-, Nerven- und Kreislauffunktion
Aminosäuren	Bausteine für Eiweiß, Kollagen und Botenstoffe
Glutathion	körpereigenes Antioxidans
L-Carnitin	Transport von Fettsäuren in die Mitochondrien

04 UNSERE SCHWERPUNKTE

ENERGIE & ZELLSTOFFWECHSEL

Synergy Mito

Vitamin C, Glutathion, L-Carnitin, Aminosäuren, Magnesium, Kalium und B-Vitamine – für Phasen hoher Belastung und Erschöpfung.

bis 40 Min. · meist 1–2× pro Woche über 6–8 Wochen

AUFBAU & REGENERATION

Vital-Amino

Essenzielle Aminosäuren und Taurin – in Regenerationsphasen, nach Erkrankungen und begleitend im Sport.

bis 30 Min. · 1–2× pro Woche über 6–10 Wochen

HAUT · HAAR · BINDEGEWEBE

Amino Beauty

Aminosäuren wie Prolin, Lysin und Glycin sowie Dexpanthenol und Biotin – ergänzend bei dünnem Haar und zu ästhetischen Behandlungen.

30–40 Min. · 1–2× pro Woche

FERTIGE REZEPTUREN

Drip-Infusionen

Zusätzlich bieten wir fertig konfektionierte Infusionen aus einer deutschen Apothekenmanufaktur an, z. B. mit Vitamin C, Vitamin B12 oder Aminosäuren.

ca. 20–40 Min.

05 SO LÄUFT EINE INFUSION AB

01

Beratung

Ziele, Beschwerden, Vorerkrankungen, ggf. Labor

02

Auswahl

passende Rezeptur für Sie

03

Infusion

20–45 Minuten in ruhiger Umgebung

04

Kur

meist 1–2× pro Woche über einige Wochen

Wir legen einen feinen Zugang in die Armvene; während der Infusion können Sie entspannen, lesen oder arbeiten. Eine Ausfallzeit gibt es nicht.

06 VOR DEM TERMIN

- Bitte normal essen und ausreichend trinken.
- Informieren Sie uns über Ihre aktuellen Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel.
- Bringen Sie, falls vorhanden, aktuelle Laborbefunde mit.

07 SICHERHEIT

MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

- Reizung oder Bluterguss an der Einstichstelle
- Kreislaufreaktionen, Wärmegefühl
- selten allergische Reaktionen

BESONDERE VORSICHT / RÜCKSPRACHE

- eingeschränkte Nierenfunktion, Nierensteine, Herzschwäche
- Schwangerschaft und Stillzeit
- bekannte Unverträglichkeiten
- hochdosiertes Vitamin C: nur nach Ausschluss eines Glukose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangels

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT DIABETES

Hochdosiertes Vitamin C kann die Anzeige von Blutzuckersensoren und -messgeräten vorübergehend verfälschen. Bitte sprechen Sie uns vorher darauf an.

WICHTIG

- Infusionen ersetzen weder die ärztliche Abklärung noch die leitliniengerechte Behandlung einer Erkrankung.
- Für manche Anwendungen gibt es belastbare Daten, für andere weniger – das besprechen wir offen mit Ihnen.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.