PATIENTENINFORMATION · LASER & LICHT

TCA CROSS

Punktgenaue Trichloressigsäure-Behandlung bei tiefen, schmalen Aknenarben

01 WAS IST TCA CROSS?

TCA CROSS steht für „Chemical Reconstruction of Skin Scars“ – eine etablierte dermatologische Methode zur gezielten Behandlung eingesunkener Aknenarben. Hochkonzentrierte **Trichloressigsäure (TCA)** wird punktgenau **ausschließlich in den Narbengrund** eingebracht; die umliegende gesunde Haut bleibt unberührt. Das Verfahren eignet sich besonders für tiefe, schmale Narben, die flächige Laser- oder Needling-Verfahren nur schwer erreichen.

DAUER	SITZUNGEN	ABSTAND
ca. 20–40 Minuten	meist 3–6	4–8 Wochen

02 SO WIRKT DIE BEHANDLUNG

Die Säure löst im Narbengrund eine kontrollierte Reaktion aus. In der anschließenden Wundheilung bildet der Körper neues Kollagen – der eingesunkene Narbenboden wird von unten angehoben, das Hautrelief glatter.

- punktgenaue Anwendung – nur der Narbengrund wird behandelt
- Kollagenneubildung über mehrere Wochen
- keine flächige Wunde, daher kurze sichtbare Ausfallzeit
- gut kombinierbar mit Microneedling, Subzision oder fraktionierten Lasern

03 FÜR WELCHE NARBEN?

NARBENTYP	EIGNUNG
Ice-Pick-Narben (schmal und tief)	sehr gut geeignet – Hauptanwendung
Schmale Boxcar-Narben mit scharfem Rand	gut geeignet
Vergrößerte, eingesunkene Poren	geeignet
Breite, flache Rolling-Narben	weniger geeignet – hier eher Subzision, Microneedling oder Laser

04 ABLAUF DER BEHANDLUNG

01	02	03	04
Beratung	**Vorbereitung**	**Behandlung**	**Abschluss**
Narbenanalyse, Hauttyp, Fotodokumentation	gründliche Reinigung und Entfettung der Haut	TCA mit feinem Applikator in jeden Narbengrund	Hautberuhigung und Nachsorge-Anleitung

Ein kurzes Weißwerden der behandelten Punkte („Frosting“) zeigt die richtige Einwirktiefe an. Dabei spüren Sie kurz ein Brennen, das rasch nachlässt; eine Betäubung ist meist nicht nötig.

05 HEILUNGSVERLAUF

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
0–2 Tage	weißliche bis bräunliche Pünktchen, leichte Rötung und Schwellung
3–7 Tage	kleine dunkle Krüstchen am Narbengrund – bitte nicht abkratzen
7–10 Tage	Krüstchen fallen ab, darunter zarte rosa Haut
2–4 Wochen	Rötung klingt ab, beginnende Glättung
2–3 Monate	fortschreitender Kollagenaufbau, Narben heben sich sichtbar an
Nach 3–6 Sitzungen	langfristig stabiles Gesamtergebnis

REALISTISCHE ERWARTUNG

TCA CROSS verbessert tiefe Narben deutlich, lässt sie aber in der Regel nicht vollständig verschwinden. Das Ergebnis hängt von Narbentiefe, Hauttyp und Anzahl der Sitzungen ab und kann nicht garantiert werden.

06 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- 4 Wochen keine intensive Sonne, kein Solarium, kein Selbstbräuner.
- Retinoide und Säurepflege einige Tage vorher pausieren.
- Bitte informieren Sie uns über Isotretinoin (auch frühere Einnahme), Lippenherpes und eine Keloidneigung – ggf. erhalten Sie eine Herpes-Prophylaxe.

DANACH

- Krüstchen niemals ablösen oder kratzen – das kann neue Narben verursachen.
- Milde Reinigung, reizarme Pflege; einige Tage keine Sauna, kein Schwimmbad.
- Make-up erst nach Abheilung der Krüstchen.
- LSF 50+ für mindestens 4–6 Wochen nach jeder Sitzung.

07 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- in Schwangerschaft und Stillzeit
- bei aktiver Akne, Hautinfektionen oder Lippenherpes im Areal
- unter bzw. kurz nach einer Isotretinoin-Therapie – Zeitpunkt nach ärztlicher Abklärung
- bei Neigung zu Keloiden oder hypertrophen Narben
- bei dunkleren Hauttypen nur nach sorgfältiger Prüfung – erhöhtes Risiko für Pigmentveränderungen

08 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	vorübergehende Rötung, Schwellung und Krustenbildung
Gelegentlich	vorübergehend dunklere oder hellere Stellen, vor allem bei Sonnenexposition
Selten	Infektion; Vergrößerung der Narbe bei unsachgemäßer Pflege

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.