PATIENTENINFORMATION · LASER & LICHT

TATTOOENTFERNUNG

Tätowierungen schonend aufhellen oder entfernen – mit dem Pikosekunden-Laser PicoPlus®

01 WENN DAS TATTOO NICHT MEHR PASST

Ein Motiv, das nicht mehr gefällt, ein Name, der nicht mehr passt, oder ein Cover-up, das vorbereitet werden soll: Die Gründe sind so individuell wie die Tattoos selbst. Mit modernen Lasern lassen sich Tätowierungen heute deutlich aufhellen oder vollständig entfernen – ohne Operation und mit geringem Narbenrisiko.

TECHNIK	ABSTAND	SITZUNGEN
PicoPlus® – 4 Wellenlängen	**frühestens 8, meist 10–12 Wochen**	**abhängig von Farbe und Tiefe**

02 UNSERE TECHNIK: PICOPLUS®

Der PicoPlus® ist ein **Pikosekunden-Laser** mit vier Wellenlängen (532, 595, 660 und 1064 nm). Seine extrem kurzen Impulse erzeugen einen photoakustischen Effekt: Die Farbpigmente in der Haut werden in winzige Fragmente zersprengt, die Fresszellen (Makrophagen) anschließend über das Lymphsystem abtransportieren.

- Feinere Zerkleinerung des Pigments als mit klassischen Nanosekunden-Lasern.
- Weniger Wärme im umliegenden Gewebe – schonender für die Haut.
- Mehrere Wellenlängen für unterschiedliche Farben, auch bei mehrfarbigen und tief gestochenen Tattoos.

ÄRZTLICHE BEHANDLUNG – GESETZLICH VORGESCHRIEBEN

Laserbehandlungen von Pigmenten, Gefäßen und Tätowierungen dürfen in Deutschland nach der Strahlenschutzverordnung NiSV nur von Ärztinnen und Ärzten mit entsprechender Fachkunde durchgeführt werden. Bei uns liegt jede Laserbehandlung in ärztlicher Verantwortung.

03 WIE VIELE SITZUNGEN SIND NÖTIG?

Das hängt vor allem von Farbe, Tiefe, Alter und Größe der Tätowierung ab – und davon, ob sie professionell oder von Laien gestochen wurde.

- **Schwarze und dunkle Tattoos** sprechen am besten an und hellen meist zuerst auf.
- **Mehrfarbige Tattoos** brauchen deutlich mehr Sitzungen – häufig 10 oder mehr.
- **Gelb, Orange, Hellgrün und helle Blautöne** sind am hartnäckigsten.

Zwischen den Sitzungen liegen frühestens 8, in der Regel 10–12 Wochen, damit der Körper das zerkleinerte Pigment abbauen kann. Planen Sie daher ausreichend Zeit ein – etwa, wenn Sie ein Cover-up vorbereiten möchten.

04 ABLAUF DER BEHANDLUNG

01	02	03	04
Beratung	**Plan**	**Laser**	**Kontrolle**
Untersuchung, Fotodokumentation, Prognose	Fläche, voraussichtliche Sitzungen, ggf. Probebehandlung	ca. 10–40 Minuten, Farbe für Farbe	Fotovergleich und weitere Planung

VORBEREITUNG

Betäubung und Kühlung

Bei Bedarf wird die Haut etwa 45–60 Minuten vorher mit einer Creme betäubt; während der Behandlung kühlen wir mit Kaltluft. Die Impulse fühlen sich meist wie ein kurzes Schnipsen an.

DIREKT DANACH

Frosting und Rötung

Die Haut wird kurz weißlich („Frosting“), dazu Rötung, Schwellung und Wärmegefühl. Punktförmige Blutungen, Blasen und Krusten sind möglich und heilen meist in 7–14 Tagen ab.

ZWISCHENSTADIEN

Schritt für Schritt heller

Das Tattoo verblasst über Wochen. Zeitweise kann es fleckig oder „verwaschen“ aussehen – das ist normal und kein Zeichen eines Misserfolgs.

EHRLICHE ERWARTUNG

Das Ergebnis

Ziel ist, dass das Motiv nicht mehr erkennbar ist. Ein spurloses Ergebnis lässt sich nicht garantieren – je nach Farbe kann ein zarter Schatten oder ein hellerer bzw. dunklerer Hautbereich bleiben.

Verbleibende Struktur- oder Pigmentunterschiede lassen sich bei Bedarf mit einem fraktionierten Laser glätten. Kleine Farbreste, die nicht auf den Laser ansprechen, können in Einzelfällen chirurgisch entfernt werden.

05 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- Etwa 4 Wochen vorher und während der gesamten Behandlungszeit keine Sonne und kein Solarium auf der Stelle.
- Bitte informieren Sie uns über lichtsensibilisierende Medikamente, Gerinnungshemmer, Isotretinoin, eine frühere Goldtherapie und eine Neigung zu Lippenherpes.

DANACH

- 1–2 Wochen keine Sauna, kein Schwimmbad und keine starke Reibung.
- Krusten und Blasen nicht entfernen, die Stelle sauber halten und mit der mitgegebenen Wundpflege versorgen.
- Täglich LSF 50+ auf der behandelten Stelle – über die gesamte Behandlungsdauer.

BITTE KEINE SELBSTVERSUCHE

— Hitze, Säuren, „Entfernungscremes“ oder Abschleifen führen zu tiefen Narben und erschweren eine medizinische Entfernung deutlich.

06 MÖGLICHE RISIKEN

RISIKO	WAS SIE WISSEN SOLLTEN
Pigmentveränderungen	vorübergehend hellere oder dunklere Hautareale, selten dauerhaft
Paradoxe Nachdunkelung	helle, weiße, hautfarbene und manche roten Farben (Eisen- oder Titanoxide) können dunkler werden – deshalb ggf. Probebehandlung
Allergische Reaktion	auf freigesetzte Farbpartikel, besonders bei Rot- und Gelbtönen
Narben	selten; das Risiko steigt durch Infektion, Aufkratzen und Sonne

07 WANN WIR NICHT BEHANDELN

— in Schwangerschaft und Stillzeit

— bei aktiven Hautinfektionen im Behandlungsareal

— bei frischer Bräune

— unter lichtsensibilisierenden Medikamenten – nach Rücksprache

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.