PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

HAUTVERÄNDERUNGEN

Gutartige Hautveränderungen und Muttermale abklären und schonend entfernen

01 ERST ABKLÄREN, DANN ENTFERNEN

Die meisten Hautveränderungen sind harmlos. Trotzdem gilt bei uns ein fester Grundsatz: **Am Anfang steht immer die fachärztliche Untersuchung mit dem Dermatoskop.** Erst wenn klar ist, worum es sich handelt, entscheiden wir gemeinsam über Entfernung und Methode. Gründe für eine Entfernung können ein auffälliger Befund, eine Veränderung, mechanische Störung – etwa an Gürtel, BH-Träger oder beim Rasieren – oder ein ästhetischer Wunsch sein.

02 HÄUFIGE GUTARTIGE HAUTVERÄNDERUNGEN

VERÄNDERUNG	TYPISCHES BILD	ÜBLICHE ENTFERNUNG
Muttermal (Nävus)	braun, flach oder erhaben	Stanze oder Exzision, immer mit Histologie
Alterswarze (seborrhoische Keratose)	bräunlich, rau, wie aufgeklebt	CO2-Laser, Plasmage®, Kürettage oder chirurgisch
Weiches Fibrom (Stielwarze)	kleines, weiches, oft gestieltes Knötchen	Abtragung, CO2-Laser oder Plasmage®
Atherom (Zyste)	prallelastische Kugel unter der Haut, oft mit kleinem Porus	chirurgisch, vollständig mit Kapsel
Lipom	weiches, verschiebliches Fettgewebsknötchen	chirurgisch über einen kleinen Schnitt
Milien und Xanthelasmen	weiße Hautgrieskörnchen bzw. gelbliche Flecken am Lid	Eröffnung bzw. CO2-Laser oder Plasmage®

03 DIE METHODEN

KLEIN UND RUND

Stanze (Stanzexzision)

Kleine Veränderungen bis etwa 6 mm werden mit einem runden Hautstanzer vollständig ausgestanzt. Die kleine Wunde wird mit ein bis zwei Stichen verschlossen oder heilt offen ab. Das Gewebe wird feingeweblich untersucht.

schnell, kleine Narbe

CHIRURGISCH

Exzision mit Naht

Die Veränderung wird in örtlicher Betäubung vollständig herausgeschnitten und die Wunde fein vernäht. Das Gewebe geht immer zur feingeweblichen Untersuchung. Bei größeren Befunden nutzen wir Techniken der plastischen Chirurgie für eine möglichst unauffällige Narbe.

Fadenzug je nach Region nach 8–14 Tagen

LASER

CO2-Laser (AcuPulse™)

Oberflächliche, sicher gutartige Veränderungen wie Alterswarzen, kleine Fibrome oder Xanthelasmen werden Schicht für Schicht abgetragen – meist ohne Naht und mit kurzer Heilung.

Abheilung meist in 7–14 Tagen

ABTRAGUNG

Shave und Kürettage

Erhabene Veränderungen werden flach abgetragen oder mit einem scharfen Löffel entfernt. Auch hier kann das Gewebe untersucht werden.

kleine Wunde, heilt ohne Naht

PLASMA

Plasmage®

Ein feiner Plasma-Lichtbogen trägt kleine, oberflächliche und sicher gutartige Veränderungen punktgenau ab – etwa Fibrome, Alterswarzen, Xanthelasmen oder Syringome. Ohne Schnitt und ohne Naht; es bilden sich kleine Krusten, die nach 5–10 Tagen abfallen.

Abheilung meist in 7–10 Tagen

UNTER DER HAUT

Lipome und Atherome

Über einen möglichst kleinen Schnitt wird das Knötchen vollständig mitsamt Kapsel entfernt. Bleiben Reste zurück, kann es wiederkommen.

meist mit feiner Naht

WICHTIG ZUR SICHERHEIT

Muttermale und alle Veränderungen, die nicht eindeutig gutartig sind, entfernen wir chirurgisch und lassen sie feingeweblich untersuchen. Pigmentierte Veränderungen werden ohne vorherige Abklärung weder gelasert noch mit Plasma abgetragen – sonst ginge die Möglichkeit einer sicheren Diagnose verloren.

04 VORHER UND NACHHER

VORHER

- Blutverdünnende Medikamente nie eigenmächtig absetzen – bitte sprechen Sie uns an.
- Schmerzmittel wie Aspirin oder Ibuprofen sowie hochdosiertes Omega-3, Vitamin E oder Ginkgo wenn möglich einige Tage vorher meiden.
- Bitte informieren Sie uns über Allergien (z. B. gegen Betäubungsmittel oder Pflaster), Herzschrittmacher und eine Neigung zu wulstigen Narben.
- Am Eingriffstag keine Creme auf das Areal; bequeme Kleidung.

DANACH

- Verband 24–48 Stunden trocken lassen, danach kurz duschen erlaubt.
- Bis zum Fadenzug kein Vollbad, keine Sauna, kein Sport, der die Wunde dehnt.
- Fadenzug im Gesicht frühestens nach 8 Tagen, am Körper nach 10–14 Tagen.
- Nach Laser- oder Plasmage-Abtragung: Krusten nicht ablösen, LSF 50+ für mindestens 6 Wochen.
- Narbe 6–12 Monate vor Sonne schützen.

Alle Eingriffe erfolgen ambulant in örtlicher Betäubung und dauern je nach Befund etwa 15–45 Minuten. Das Ergebnis der feingeweblichen Untersuchung liegt meist nach 1–2 Wochen vor. Eine ausführliche Anleitung zur Wundpflege erhalten Sie nach dem Eingriff.

05 WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN

Jede Entfernung, die tiefer als die oberste Hautschicht reicht, hinterlässt eine Narbe. Wir planen Schnittführung und Methode so, dass sie möglichst klein und unauffällig wird. Eine frische Narbe ist anfangs gerötet und wird über 6–12 Monate heller und weicher. Nach Laser-, Plasmage- und Shave-Abtragungen kann die Stelle für einige Monate heller oder dunkler sein als die Umgebung.

06 KOSTEN

Wir sind eine Privatpraxis. Ist die Entfernung medizinisch begründet – etwa bei auffälligen Muttermalen oder störenden Befunden –, wird sie nach der GOÄ abgerechnet und in der Regel von privaten Krankenversicherungen erstattet. Rein ästhetische Entfernungen sind Selbstzahlerleistungen. Wir beraten Sie dazu vorab.

07 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	leichter Wundschmerz, Schwellung, kleiner Bluterguss
Gelegentlich	Nachblutung, verbreiterte oder gerötete Narbe, Pigmentveränderung
Selten	Wundinfektion, wulstige Narbe, Taubheit im Narbenbereich, erneutes Auftreten (z. B. bei Atheromen oder Lipomen)

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.