PATIENTENINFORMATION · AEVITY – LONGEVITY & AESTHETIC MEDICINE

NAD⁺-INJEKTIONSPEN

Das Coenzym des Zellstoffwechsels zur Anwendung zu Hause – Wissen, Anwendung, Sicherheit

01 WAS IST NAD⁺?

NAD⁺ (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid) ist ein **körpereigenes Coenzym**, das in jeder Zelle vorkommt. Es ist zentral an der **Energiegewinnung in den Mitochondrien**, an der **Reparatur der Erbsubstanz (DNA)** und am Schutz vor oxidativem Zellstress beteiligt – unter anderem über die Sirtuine, Enzyme, die zelluläre Stressreaktionen steuern. Dass der NAD⁺-Spiegel **mit dem Lebensalter sinkt**, ist gut belegt.

02 WAS DIE FORSCHUNG ZEIGT – UND WAS NICHT

GUT BELEGT

- NAD⁺ ist für Energiestoffwechsel und DNA-Reparatur unverzichtbar.
- Der Spiegel nimmt im Alter und bei bestimmten Belastungen ab.

NOCH OFFEN

- Ob eine Zufuhr von außen beim Menschen das Altern verlangsamt oder Erkrankungen beeinflusst, ist nicht nachgewiesen.
- Viele Befunde stammen aus Zell- und Tierversuchen; Studien am Menschen sind bislang klein.

Wir setzen NAD⁺ als **ergänzenden Baustein** in einem aevity-Präventionskonzept ein – nicht als Ersatz für Schlaf, Bewegung, Ernährung und die Behandlung bestehender Erkrankungen. Der Pen kann auch an infusionsfreien Tagen oder im Urlaub eine Infusionstherapie ergänzen.

RECHTLICHER HINWEIS

NAD⁺ zur Injektion ist **kein zugelassenes Arzneimittel**. Die Anwendung erfolgt als individueller Heilversuch im Rahmen der ärztlichen Therapiefreiheit – nach ausführlicher Aufklärung und mit Ihrer schriftlichen Einwilligung.

03 ANWENDUNG UND DOSIERUNG

DOSIS	HÄUFIGKEIT	ZEITRAUM
50 mg = 0,3 ml = 30 Einheiten	1–2× pro Woche	6–8 Wochen

Der NAD⁺-Einmalpen (500 mg in 3 ml, apothekenpflichtig) wird **unter die Haut (subkutan)** gespritzt – an Bauch, Oberschenkel oder Oberarm, mit wechselnder Einstichstelle. Dosis, Häufigkeit und Dauer legen wir individuell fest; die

erste Anwendung üben wir gemeinsam in der Praxis.

04 SCHRITT FÜR SCHRITT

1. **Pen und Nadel vorbereiten:** Pen 15 Minuten auf Raumtemperatur bringen, Verfallsdatum prüfen. Neue Einwegnadel aufschrauben, beide Schutzkappen entfernen.
2. **Funktionstest:** Dosis auf 1 Einheit drehen und Knopf drücken – ein Tropfen muss austreten. Das Zählwerk springt auf 0 zurück.
3. **Dosis einstellen:** am oberen Penende drehen, bis im Sichtfenster 30 steht (= 50 mg). Zu weit gedreht? Einfach zurückdrehen.
4. **Haut desinfizieren:** Einstichstelle wählen, Alkoholtupfer 15 Sekunden einwirken und trocknen lassen.
5. **Injizieren:** Pen senkrecht (90°) aufsetzen, Knopf vollständig drücken, 20 Sekunden halten, senkrecht herausziehen, Tupfer andrücken.
6. **Nachbereitung:** Nadel sofort in den Kanülenabwurf, Pen nach dem Aufbrauchen in den Hausmüll. 10 Minuten ruhen und auf Rötung, Schwellung oder Schwindel achten.

05 NACH DER INJEKTION UND LAGERUNG

NACH DER INJEKTION

- Einstichstelle 4 Stunden nicht reiben oder massieren.
- Am Anwendungstag kein Sport, keine Sauna, kein Alkohol.

LAGERUNG

- Pen bei 2–8 °C im Kühlschrank lagern, nicht einfrieren.
- Kurzer Transport ohne Kühlung ist möglich, danach wieder kühlen.
- Nachbestellung etwa 10 Werktage vor Therapieende planen.

06 SICHERHEIT

MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

- Rötung, Schwellung oder Bluterguss an der Einstichstelle
- Wärmegefühl, Hautrötung (Flush), Kopfschmerz, Schwindel oder Übelkeit
- selten Druckgefühl in der Brust, Blutdruckanstieg, Unruhe oder Unwohlsein
- sehr selten allergische Reaktionen bis zum allergischen Schock

NICHT ODER NUR NACH RÜCKSPRACHE

- Schwangerschaft und Stillzeit, Personen unter 18 Jahren
- aktive Krebserkrankung oder laufende Tumortherapie
- eingeschränkte Nieren-, Leber- oder Herzfunktion
- Allergie gegen NAD⁺ oder Benzylalkohol (Konservierungsmittel)
- Einnahme von Betablockern, Asthma oder ausgeprägte Allergieneigung

WICHTIG

- Bei Atemnot, Schwellung im Gesicht oder am Hals, Ausschlag am ganzen Körper oder Kreislaufbeschwerden nach der Injektion sofort den Notruf **112** wählen.
- Der Pen ersetzt weder die ärztliche Abklärung von Beschwerden noch die Behandlung einer Erkrankung.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.