PATIENTENINFORMATION · MEDIZINISCHE KOSMETIK

KALTPLASMA **MION TOUCH™**

Nicht-thermische Plasmabehandlung für Hautregeneration und bessere Wirkstoffaufnahme

01 WAS IST KALTPLASMA?

Plasma wird auch als vierter Aggregatzustand bezeichnet: Wird einem Gas Energie zugeführt, entstehen elektrisch geladene Teilchen. Das Gerät **MION Touch™** ionisiert einen Teil der Luftmoleküle und erzeugt so bei Raumtemperatur einen Strom geladener Teilchen. Man spricht deshalb von **kaltem oder nicht-thermischem Plasma**.

Die Behandlung ist nicht-invasiv: Es wird weder geschnitten noch gestochen, und die Haut wird nicht erhitzt. Sie spüren lediglich einen sanften, kühlen Luftstrom. Eine Betäubung ist nicht nötig.

02 WIE WIRKT KALTES PLASMA AUF DER HAUT?

KEIMREDUKTION

Antibakteriell und entzündungshemmend

Im Plasmastrom entstehen reaktive Sauerstoff- und Stickstoffverbindungen. Sie reduzieren Keime auf der Hautoberfläche und wirken entzündungshemmend.

WIRKSTOFFAUFNAHME

Kurzzeitig durchlässigere Haut

Der Ionenstrom öffnet die Hautbarriere vorübergehend. Direkt danach aufgetragene Wirkstoffe wie Hyaluronsäure, Vitamin C oder Peptide werden besser aufgenommen.

REGENERATION

Anregung des Hautstoffwechsels

In Untersuchungen zeigte sich eine vermehrte Bildung von Kollagen und Fibronektin. Der aufbauende Effekt entwickelt sich über mehrere Wochen und verstärkt sich in einer Serie.

BARRIERE

Schließt sich von selbst

Die Hautbarriere schließt sich nach der Behandlung wieder. Die Haut wird nicht verletzt.

03 WOFÜR WIR DIE BEHANDLUNG EINSETZEN

- **Hautverjüngung:** feine Linien, nachlassende Elastizität, unruhige Hautstruktur
- **Unreine, entzündliche Haut und Akne** – über die keimreduzierende Wirkung
- **Trockene, gereizte Haut** mit gestörter Barriere
- **Begleitend zur Wirkstoffeinschleusung** und zur Regeneration nach Microneedling, Laser oder ästhetischen Eingriffen

04 SO LÄUFT IHR TERMIN AB

01

Beratung

Ziel, Vorerkrankungen, Medikamente, Einwilligung

02

Vorbereitung

Reinigung, Abschminken, Desinfektion

03

Plasma

Handstück gleitet über die Haut – schmerzfrei

04

Wirkstoffe

direkt danach, dann Pflege und Sonnenschutz

DAUER	SERIE	AUSFALLZEIT
20–60 Minuten	**4–6 Sitzungen, alle 1–2 Wochen**	**keine**

Einzelbehandlungen sind möglich. Für ein sichtbares und stabiles Ergebnis empfehlen wir in der Regel eine Serie, danach Auffrischungen etwa alle 4–8 Wochen. Den genauen Plan stimmen wir nach der Hautanalyse mit Ihnen ab.

05 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- Fruchtsäuren, Retinol und Peelings 3–5 Tage vorher pausieren.
- 7 Tage vorher kein Waxing, kein Dermaplaning und kein Laser im Areal.
- Kein Sonnenbrand, keine frische intensive Sonne.
- Bitte möglichst ungeschminkt kommen; Lippenherpes vorab ansprechen.

DANACH

- 24 Stunden kein Make-up.
- 24 Stunden kein Retinol, keine Fruchtsäuren, keine Peelings – stattdessen beruhigende Pflege.
- 24 Stunden kein intensiver Sport, keine Sauna, kein Solarium.
- 1–3 Tage direkte Sonne meiden, täglich LSF 30–50.

06 WANN WIR NICHT ODER NUR NACH RÜCKSPRACHE BEHANDELN

- Herzschrittmacher, Defibrillator, Neurostimulator oder andere aktive Implantate
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Epilepsie oder Krampfanfälle in der Vorgeschichte
- akute Hautinfektionen oder unklare Hautveränderungen im Areal
- bösartige Hauterkrankungen oder laufende Krebstherapie im Areal
- offene oder frisch operierte Wunden – hier entscheiden wir ärztlich
- akut entzündliche Hauterkrankungen oder Lichtempfindlichkeit durch Medikamente

07 MÖGLICHE REAKTIONEN

Schwerwiegende Nebenwirkungen sind nicht zu erwarten. Vorübergehend möglich sind leichte Rötung und Wärmegefühl, Trockenheit oder Spannungsgefühl für 1–2 Tage, Kribbeln oder leichter Juckreiz. Bei sehr empfindlicher Haut können die aufgetragenen Wirkstoffe stärker reagieren, weil sie besser aufgenommen werden. Sehr selten kommt es zu Lippenherpes oder allergischen Reaktionen auf Wirkstoffe.

KOSTEN

Bei ästhetischer Indikation ist die Kaltplasma-Behandlung eine Selbstzahlerleistung und unterliegt der Umsatzsteuer. Die Kosten richten sich nach Areal und Umfang; wir besprechen sie vorab und erstellen auf Wunsch einen Kostenvoranschlag.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.