PATIENTENINFORMATION · LASER & LICHT

CO_2-LASER **ACUPULSE™**

Fraktioniertes und ablatives Resurfacing bei Falten, Lichtschäden und Narben

01 WAS IST ACUPULSE™?

AcuPulse™ ist ein **CO_2-Laser mit 10.600 nm** von Lumenis. CO_2-Laser gelten als Goldstandard unter den abtragenden (ablativen) Verfahren zur Hauterneuerung. Das Gerät verbindet die **vollflächige Abtragung** mit der **fraktionierten Behandlung** und lässt sich dadurch sehr genau dosieren – von einer sanften Auffrischung bis zur intensiven Hauterneuerung.

02 ZWEI ARTEN DER BEHANDLUNG

VOLLFLÄCHIG

Ablativer Modus

Der Laser trägt die behandelte Hautfläche schichtweise ab. Maximale Wirkung bei tiefen Falten und ausgedehnten Narben – mit längerer Ausfallzeit.

FRAKTIONIERT

Mikrosäulen

Nur ein Teil der Haut wird in feinen Säulen behandelt, die unbehandelte Haut dazwischen beschleunigt die Heilung. Gutes Verhältnis von Wirkung zu Ausfallzeit.

In beiden Fällen werden Abtragung und Wärmewirkung in einem Schritt kombiniert. Die Wärme regt in der Tiefe einen **Umbau des Kollagens** an – die Grundlage für eine glattere, festere Haut.

03 WOFÜR WIR DEN CO_2-LASER EINSETZEN

HAUTERNEUERUNG

- tiefere Falten, z. B. um den Mund
- ausgeprägte Lichtalterung
- raue, unebene Hautstruktur

NARBEN UND HAUTVERÄNDERUNGEN

- Aknenarben
- ausgewählte erhabene Narben – nach ärztlicher Prüfung
- Lichtschäden und Vorstufen (aktinische Keratosen)
- Xanthelasmen und gutartige Hautveränderungen

04 SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

01	02	03	04
Beratung	**Vorbereitung**	**Laser**	**Nachsorge**
Befund, Wahl von Modus und Intensität	Herpes-Prophylaxe bei Bedarf, Betäubung	20–60 Minuten je nach Areal	intensive Wundpflege in den ersten Tagen

Zur Betäubung tragen wir eine stark wirksame Betäubungscreme auf (60–90 Minuten Einwirkzeit), bei Bedarf ergänzt durch eine örtliche Betäubung. Direkt nach der Behandlung kühlen wir und versorgen die Haut. Danach folgt eine **feuchte Wundpflege für 5–10 Tage** nach unserem Plan.

05 HEILUNGSVERLAUF

WANN	WAS SIE TUN	WAS NORMAL IST
Tag 0–3	Wundpflege nach Plan, kühlen, ruhen	deutliche Rötung, Schwellung, Nässen
Tag 3–7	weiter intensiv pflegen, Krusten nicht ablösen	neue Haut bildet sich, Krusten
Tag 7–14	mild pflegen, konsequent Lichtschutz	zartrosa, sehr lichtempfindliche Haut
1–3 Monate	LSF 50+, keine Sonne	Rötung verblasst, Kollagen baut sich um
6–12 Monate	—	endgültiges Ergebnis: glattere, frischere Haut

AUSFALLZEIT EINPLANEN

Der CO_2-Laser ist ein intensives Verfahren. Rechnen Sie mit **7–14 Tagen**, in denen Sie gesellschaftlich eingeschränkt sind. Strenger Lichtschutz ist für mindestens 3–6 Monate notwendig. Den genauen Ablauf und die Nachsorge planen wir gemeinsam im Beratungsgespräch.

06 WANN WIR NICHT ODER NUR NACH RÜCKSPRACHE BEHANDELN

- Schwangerschaft und Stillzeit
- Einnahme von Isotretinoin – die nötige Pause besprechen wir individuell
- aktive Hautinfektionen oder Herpes im Behandlungsareal
- sehr dunkle Hauttypen – erhöhtes Risiko bleibender Pigmentveränderungen
- Neigung zu Keloiden

07 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	Rötung über Wochen bis Monate, Schuppung
Selten	Pigmentverschiebungen, Narben, Infektionen
Sehr selten	bleibende Verfärbungen, Fehlstellung des Unterlids (Ektropion)

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.