PATIENTENINFORMATION · LASER & LICHT

COUPEROSE & **GEFÄSSE**

Erweiterte Äderchen, rote Punkte und Gefäßmale gezielt mit Laser und Licht behandeln

01 WORUM ES GEHT

Rote Flecken, feine Äderchen oder bläuliche Gefäße im Gesicht, am Hals oder an den Beinen haben ihre Ursache meist in **erweiterten oder neu gebildeten Blutgefäßen** der Haut. Sie sind in der Regel harmlos, werden aber oft als störend empfunden. Mit moderner Lasermedizin lassen sie sich gezielt und gewebeschonend behandeln – bei medizinischem Anlass ebenso wie aus ästhetischen Gründen.

02 WAS WIR BEHANDELN

GESICHT

Couperose und Teleangiektasien

Fein erweiterte Äderchen und flächige Rötung, vor allem an Wangen, Nase und Kinn. Begünstigt durch Veranlagung, Sonne, Hitze und das Älterwerden.

ROTE PUNKTE

Blutschwämmchen und Sternchen

Kleine rubinrote Knötchen (Kirschangiome) und sternförmige Gefäße (Spider-Nävi) – oft schon nach einer Sitzung deutlich gebessert.

ANGEBOREN

Feuermale

Klar begrenzte, rote bis violette Flecken durch eine angeborene Gefäßfehlbildung. Meist sind mehrere Sitzungen nötig; eine deutliche Aufhellung ist häufig möglich.

BEINE

Besenreiser

Feine, bläulich-violette Venen an den Beinen. Für feine Besenreiser eignet sich der Laser; bei größeren Venen ist zuerst eine venenärztliche Abklärung sinnvoll.

ERST ABKLÄREN: COUPEROSE ODER ROSAZEA?

Rötungen im Gesicht können Teil einer **Rosazea** sein – einer chronisch-entzündlichen Hauterkrankung mit Schüben, Knötchen oder Pusteln. Dann behandeln wir zuerst die Entzündung und erst danach die Gefäße. Für Rosazea gibt es eine eigene Patienteninformation.

03 SO WIRKT DIE BEHANDLUNG

Das Licht des Lasers wird vom **roten Blutfarbstoff (Hämoglobin)** aufgenommen und in Wärme umgewandelt. Das erweiterte Gefäß wird dadurch verödet und vom Körper in den folgenden Wochen abgebaut, die umgebende Haut bleibt weitgehend geschont. Je nach Befund setzen wir unterschiedliche Systeme ein:

VERFAHREN	EINSATZ
Excel V+ · 532 nm	oberflächliche, rote Äderchen, rote Punkte, Couperose
Excel V+ · 1064 nm	tiefere oder bläuliche Gefäße, feine Besenreiser
IPL-Blitzlampe (M22)	flächige Rötung und feine Äderchen – verbessert nebenbei Pigmentflecken
Laser Genesis	diffuse Rötung und Hautqualität, sanft und ohne Ausfallzeit

04 SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

01

Beratung

Untersuchung, Abgrenzung zu Rosazea, Fotodokumentation

02

Testareal

bei Bedarf an einer kleinen Stelle

03

Behandlung

mit Kontaktkühlung, meist 10–30 Minuten

04

Kontrolle

Wirkung nach 4–6 Wochen beurteilen

Die Behandlung ist gut verträglich; viele beschreiben das Gefühl als kurzes Schnappen eines Gummibands. Eine Betäubung ist meist nicht nötig, die integrierte Kühlung schützt die Haut.

SITZUNGEN	ABSTAND	AUSFALLZEIT
meist 1–3, Feuermale mehr	**4–6 Wochen**	**meist keine bis wenige Tage**

05 NACH DER BEHANDLUNG

Rötung, leichte Schwellung und kleine Quaddeln sind normal. Behandelte Äderchen können kurz gräulich oder violett aussehen, nach der Behandlung roter Punkte und Feuermale sind auch blaurote Flecken möglich. Das klingt meist innerhalb von wenigen Tagen bis zwei Wochen ab, Schwellungen um die Augen gelegentlich etwas später.

VORHER

- 4 Wochen keine Bräune, kein Solarium, kein Selbstbräuner.
- Retinoide und Säurepflege einige Tage vorher pausieren.
- Bitte informieren Sie uns über lichtsensibilisierende Medikamente, Lippenherpes und eine Schwangerschaft.

DANACH

- Kühlen, nicht reiben; am Behandlungstag kein Make-up.
- 1–2 Tage keine Hitze, keine Sauna, kein intensiver Sport.
- Täglich LSF 50+, mindestens 4 Wochen keine direkte Sonne.
- Nach Behandlung an den Beinen: einige Tage kein heißes Baden, längeres Stehen meiden.

Neue Äderchen können sich im Lauf der Jahre bilden – vor allem bei Veranlagung und viel Sonne. Konsequenter Lichtschutz und eine milde Pflege beugen vor; bei Bedarf ist eine Auffrischung möglich.

06 WANN WIR NICHT LASERN

- bei frischer Bräune oder Sonnenbrand im Areal
- bei akut entzündeter Rosazea – dann zuerst die Entzündung behandeln
- unter oder kurz nach bestimmten lichtsensibilisierenden Medikamenten
- bei aktiven Infektionen oder Herpes im Behandlungsareal
- in der Schwangerschaft nur nach Rücksprache

07 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	Rötung, Schwellung und Wärmegefühl für 1–3 Tage
Gelegentlich	blaurote Flecken, kleine Krusten, vorübergehende Pigmentverschiebungen
Selten	Blasen, bleibende Pigmentveränderungen oder Narben

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.