PATIENTENINFORMATION · LASER & LICHT

# DEHNUNGSSTREIFEN

Schwangerschaftsstreifen und Striae nach Wachstum oder Gewichtsveränderung mit Laser und Microneedling verbessern

## 01 WAS SIND DEHNUNGSSTREIFEN?

Dehnungsstreifen (Striae distensae) sind **feine Narben in der Tiefe der Haut**. Sie entstehen, wenn das stützende Netz aus Kollagen- und Elastinfasern bei starker Dehnung einreißt – etwa in der Schwangerschaft, in Wachstumsphasen, bei Gewichtsveränderungen oder intensivem Muskelaufbau. Auch Hormone wie Kortison spielen eine Rolle. Typische Stellen sind Bauch, Brust, Hüften, Oberschenkel, Gesäß und Oberarme.

Weil die Veränderung unter der Hautoberfläche sitzt, können Cremes aus Drogerie oder Apotheke sie nicht beseitigen. Mit Laser- und Needling-Verfahren lässt sich der Umbau des Bindegewebes dagegen gezielt anregen.

## 02 FRISCHE UND ALTE STREIFEN

FRISCH

### Rote oder violette Streifen

Junge Dehnungsstreifen sind noch durchblutet und leicht erhaben. Sie sprechen am besten auf die Behandlung an – hier lohnt sich ein früher Beginn.

ALT

### Weiße, eingesunkene Streifen

Ältere Streifen sind hell, flach bis eingesunken und oft leicht glänzend. Auch sie lassen sich verbessern, brauchen aber meist mehr Sitzungen.

## 03 UNSERE VERFAHREN

| VERFAHREN | WIRKUNG |
|---|---|
| **ResurFX™** (fraktionierter Laser, 1565 nm) | erwärmt feine Mikrozonen in der Tiefe und regt neues Kollagen an – bei intakter Hautoberfläche; unser Standard bei Dehnungsstreifen |
| **PicoPlus®** (Pikosekundenlaser, fraktioniert) | ultrakurze Impulse lösen einen Umbau von Kollagen und Elastin aus, schonend auch bei etwas dunklerer Haut |
| **Potenza™ / SkinPen®** (Microneedling) | feine Nadeln, bei Potenza™ mit Radiofrequenz-Wärme, glätten Struktur und Niveauunterschiede |
| **Excel V+ / IPL** | mildern die Rötung frischer, roter Streifen |
| **AcuPulse™** ($CO_2$-Laser) | bei ausgeprägten, tief eingesunkenen Streifen – mit längerer Heilungszeit |

Häufig kombinieren wir mehrere Verfahren, weil jedes einen anderen Anteil der Streifen erreicht. Welche Kombination zu Ihrer Haut passt, legen wir nach der Untersuchung fest.

## 04 WAS REALISTISCH IST

Dehnungsstreifen lassen sich **sichtbar verbessern, aber nicht vollständig entfernen**. Nach einer Behandlungsserie werden sie meist schmaler, flacher und farblich unauffälliger, die Haut wirkt fester und gleichmäßiger. Weil der Kollagenumbau Zeit braucht, zeigt sich das Ergebnis schrittweise über **3–6 Monate**.

## 05 SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

| 01 | 02 | 03 | 04 |
|---|---|---|---|
| **Beratung** | **Vorbereitung** | **Behandlung** | **Serie** |
| Befund, Fotodokumentation, Behandlungsplan | Betäubungscreme, je nach Verfahren 30–60 Minuten | meist 20–45 Minuten je nach Fläche | 3–5 Sitzungen im Abstand von 4–6 Wochen |

| SITZUNGEN | ABSTAND | AUSFALLZEIT |
|---|---|---|
| meist 3–5 | 4–6 Wochen | 1–3 Tage Rötung |

Nach der Behandlung ist die Haut für 1–3 Tage gerötet und leicht geschwollen, ähnlich einem Sonnenbrand. Nach Microneedling und Pikosekundenlaser können feine Pünktchen oder Krusten entstehen, die nach wenigen Tagen abheilen. Normale Kleidung kann in der Regel direkt wieder getragen werden.

## 06 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

### VORHER

- 4 Wochen keine Bräune, kein Solarium, kein Selbstbräuner im Areal.
- Retinoide und Säurepflege einige Tage vorher pausieren.
- Bitte informieren Sie uns über Medikamente, Herpes, Keloidneigung und eine Schwangerschaft.

### DANACH

- Kühlen und mild pflegen, nicht reiben oder kratzen.
- 2–3 Tage keine Sauna, kein Schwimmbad, kein intensiver Sport.
- Behandelte Stellen vor Sonne schützen, täglich LSF 50+.
- Krusten nicht ablösen.

## 07 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- in Schwangerschaft und Stillzeit – danach ist ein guter Zeitpunkt zum Start
- bei frischer Bräune oder Sonnenbrand im Areal
- bei Infektionen, Ekzemen oder offenen Wunden im Behandlungsbereich
- bei ausgeprägter Keloidneigung nur nach Rücksprache
- während oder kurz nach einer Isotretinoin-Therapie nur nach ärztlicher Rücksprache

## 08 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

| HÄUFIGKEIT | MÖGLICHE REAKTION |
|---|---|
| Häufig | Rötung, Schwellung, Wärmegefühl für 1–3 Tage |
| Gelegentlich | kleine Krusten, Juckreiz, vorübergehende Pigmentverschiebungen – vor allem bei dunklerer Haut |
| Selten | Blasen, Infektionen, bleibende Pigmentveränderungen oder Narben |

**UNSER TIPP**

Frische Dehnungsstreifen sprechen am besten an. Wenn Sie nach einer Schwangerschaft oder Gewichtsveränderung neue, rötliche Streifen bemerken, lassen Sie sich frühzeitig beraten.

PERSÖNLICHE BERATUNG

### TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.