PATIENTENINFORMATION · LASER & LICHT

IPL-**BEHANDLUNG**

Intensiv gepulstes Licht gegen Pigmentflecken, Rötungen und Lichtschäden – für ein ebenmäßigeres Hautbild

01 WAS IST IPL?

IPL steht für **intensiv gepulstes Licht**. Anders als ein Laser arbeitet eine IPL-Blitzlampe mit einem breiten Lichtspektrum, das über Filter genau auf das Behandlungsziel abgestimmt wird. In unserer Praxis setzen wir die **Lumenis® M22™** ein. Das Licht wird vom braunen Hautfarbstoff (Melanin) oder vom roten Blutfarbstoff (Hämoglobin) aufgenommen und in Wärme umgewandelt – Pigmentflecken und erweiterte Äderchen werden so gezielt behandelt, die umgebende Haut bleibt geschont.

Weil IPL viele kleine Unregelmäßigkeiten gleichzeitig erfasst, spricht man auch von **Photorejuvenation**: Der Teint wirkt nach einer Serie klarer, gleichmäßiger und frischer. Für die dauerhafte Haarentfernung gibt es eine eigene Patienteninformation.

02 WOFÜR WIR IPL EINSETZEN

PIGMENT

Sonnen- und Altersflecken

Flache, braune Flecken (Lentigines), Sommersprossen und unregelmäßige Pigmentierung durch Lichtschäden an Gesicht, Händen und Dekolleté.

RÖTUNG

Couperose und Rosazea

Feine erweiterte Äderchen, flächige Rötung und Flush-Neigung – bei Rosazea ergänzend zur ärztlich verordneten Therapie.

LICHTSCHÄDEN

Dekolleté und Hals

Rötlich-braune Netzzeichnung (Poikilodermie) und unruhiges Hautbild nach jahrelanger Sonne.

HAUTBILD

Teint und Akne

Ebenmäßigerer, frischer Teint; bei entzündlicher Akne als lichtbasierte Ergänzung, wenn Cremes allein nicht reichen.

ERST ABKLÄREN, DANN BEHANDELN

Jeder Pigmentfleck wird vor der Behandlung **ärztlich mit dem Dermatoskop beurteilt**. Auffällige oder unklare Flecken behandeln wir nicht mit Licht. Bei **Melasma** setzen wir IPL nur sehr zurückhaltend ein, weil Wärme die Flecken verstärken kann – dafür gibt es eine eigene Patienteninformation.

03 SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

01	02	03	04
Beratung	**Testareal**	**Behandlung**	**Serie**
Hautanalyse, Hauttyp, Fotodokumentation	bei Bedarf an einer kleinen Stelle	kühles Gel, Lichtimpulse, ca. 20–30 Minuten	meist 3–5 Sitzungen alle 3–4 Wochen

Sie tragen eine Schutzbrille. Wir tragen ein kühles Gel auf und setzen die Lichtimpulse mit einem gekühlten Handstück. Die Impulse fühlen sich an wie das kurze Schnippen eines Gummibands; eine Betäubung ist in der Regel nicht nötig.

SITZUNGEN	ABSTAND	AUSFALLZEIT
meist 3–5	3–4 Wochen	meist keine

04 NACH DER BEHANDLUNG

WANN	WAS SIE TUN	WAS NORMAL IST
Stunden bis 2 Tage	kühlen, mild pflegen, LSF 50+	Rötung, leichte Schwellung, Wärmegefühl
Tag 1–3	Flecken nicht abrubbeln	Pigmentflecken dunkeln nach („Kaffeesatz“)
Tag 5–10	Schuppen von selbst lösen lassen	dunkle Pünktchen schuppen ab, Haut wird heller
nach 4 Wochen	nächste Sitzung	Äderchen und Rötung sind blasser

VORHER

- 4 Wochen keine Bräune, kein Solarium, kein Selbstbräuner.
- Retinoide und Säurepflege einige Tage vorher pausieren.
- Bitte informieren Sie uns über lichtempfindlich machende Medikamente, Lippenherpes und eine Schwangerschaft.

DANACH

- Kühlen, nicht reiben; Make-up meist am selben Tag möglich.
- 1–2 Tage keine Hitze, keine Sauna, kein intensiver Sport.
- Täglich LSF 50+, mindestens 4 Wochen keine direkte Sonne.
- Nachdunkelnde Flecken nicht abkratzen oder peelen.

Das Ergebnis hält lange an. Neue Pigmentflecken und Äderchen können sich durch Sonne und Veranlagung im Lauf der Zeit bilden – mit konsequentem Lichtschutz und einer Auffrischung etwa einmal im Jahr bleibt der Effekt stabil.

05 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- bei frischer Bräune oder Sonnenbrand im Areal
- bei sehr dunklen Hauttypen – erhöhtes Risiko für Pigmentverschiebungen
- unter lichtempfindlich machenden Medikamenten oder kurz nach einer Isotretinoin-Therapie – nur nach Rücksprache
- bei unklaren Pigmentveränderungen, akutem Herpes oder Infektionen im Areal
- über Tattoos oder Permanent-Make-up
- in der Schwangerschaft nur nach Rücksprache

06 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	Rötung, Schwellung, Wärmegefühl für Stunden bis 2 Tage; Nachdunkeln behandelter Flecken
Gelegentlich	kleine Krusten, vorübergehend hellere oder dunklere Stellen
Selten	Blasen, bleibende Pigmentveränderungen oder Narben

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.