PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

FACELIFT & **HALSSTRAFFUNG**

MACS-Lift, Deep-Plane-Facelift und Halsstraffung – Straffung der tiefen Gewebeschicht statt Zug an der Haut

01 WAS EIN FACELIFT LEISTET – UND WAS NICHT

Die Alterung im mittleren und unteren Gesicht entsteht vor allem, weil das Bindegewebe an Halt verliert und Fettpolster absinken: Die Wange flacht ab, an der Kieferlinie bilden sich Hängebäckchen, der Übergang zum Hals verliert seine Kontur. Ein modernes Facelift setzt deshalb an der **Bindegewebs-Muskel-Schicht (SMAS)** unter der Haut an. Die Haut folgt spannungsfrei und wird nur um den Überschuss gekürzt – so entsteht kein maskenhafter Zug.

Ein Facelift verbessert **nicht die Hautqualität**. Feine Fältchen, Pigmentflecken und Poren bleiben unverändert und werden bei Bedarf zusätzlich behandelt.

02 DIE VERFAHREN

MACS

MACS-Lift

Kurzer Schnitt vor dem Ohr, Raffnähte heben das Gewebe senkrecht an. Für beginnende bis mittlere Erschlaffung von Wange und Kieferlinie. Häufig in örtlicher Betäubung mit Dämmerschlaf, kürzere Erholung.

DEEP PLANE

Deep-Plane-Facelift

Präparation unter dem SMAS, Lösen der Haltebänder, Verlagerung als Einheit ohne Zug auf der Haut. Für ausgeprägte Befunde an Mittelgesicht, Kieferlinie und Hals. In Vollnarkose.

HALS

Halsstraffung

Bei schlaffer Halshaut, sichtbaren Muskelsträngen oder Fett unter dem Kinn: kleiner Schnitt unter dem Kinn, Vereinigung der Muskelränder, Entfernung von überschüssigem Fett. Oft mit dem Facelift kombiniert.

Welches Verfahren infrage kommt, ergibt die Untersuchung – nicht der Name eines Verfahrens. Wir sagen Ihnen auch, wenn ein kleinerer Eingriff ausreicht oder ein nicht-operatives Verfahren sinnvoller ist.

03 VOR DEM EINGRIFF

01	02	03	04
Beratung	**Aufklärung**	**Vorbereitung**	**Operation**
Untersuchung, Fotodokumentation, Verfahrenswahl	schriftlich, mit Kostenvoranschlag und Bedenkzeit	Labor, Medikamente, ggf. Narkosegespräch	ca. 2–4 Stunden je nach Umfang

- **Rauchen** ist der wichtigste vermeidbare Risikofaktor für Wundheilungsstörungen. Bitte verzichten Sie mindestens 4 Wochen vor und nach dem Eingriff darauf – auch auf E-Zigaretten und Nikotinersatz.
- Blutverdünnende Medikamente werden vorher in Absprache mit Ihrer behandelnden Ärztin bzw. Ihrem behandelnden Arzt angepasst – bitte nie eigenmächtig absetzen.
- 1–2 Wochen vorher keine Schmerzmittel wie Aspirin oder Ibuprofen und keine Präparate mit Omega-3, Vitamin E oder Ginkgo, sofern ärztlich vertretbar.
- Ein gut eingestellter Blutdruck ist wichtig, um Nachblutungen zu vermeiden.
- Für die ersten Tage eine Begleitperson und Hilfe zu Hause organisieren; Termine in den ersten 2–3 Wochen möglichst freihalten.

04 NACH DEM EINGRIFF

WANN	WAS SIE TUN	WAS NORMAL IST
Tag 1–3	Kopf hoch lagern, kühlen, Ruhe, Blutdruck im Blick	Schwellung, Spannungsgefühl, Blutergüsse
Tag 8–14	schrittweiser Fadenzug, Verband nach Absprache	Schwellung lässt deutlich nach
Woche 2–3	gesellschaftsfähig – beim MACS-Lift oft früher	Restschwellung, Taubheit vor/hinter dem Ohr
Woche 4–6	kein Sport, keine Sauna, kein starkes Bücken	Narben noch gerötet
nach Monaten	Lichtschutz der Narben, Nachkontrollen	Endergebnis nach Abklingen der Restschwellung

05 RISIKEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE KOMPLIKATION
Häufig	Schwellung, Blutergüsse, vorübergehende Taubheit an Wange, Ohr und Hals
Gelegentlich	Nachblutung mit Bluterguss in den ersten Stunden, ggf. operative Ausräumung; Wundheilungsstörungen (besonders bei Rauchern); auffällige Narben; Verschiebung des Haaransatzes; Seitenunterschiede
Selten	Infektion; vorübergehende Schwäche der mimischen Muskulatur durch Reizung von Ästen des Gesichtsnervs
Sehr selten	dauerhafte Nervenschwäche, Hautdurchblutungsstörungen

Ein Facelift hält den Alterungsprozess nicht an, es verschiebt den Ausgangspunkt. Ein bestimmtes Ergebnis oder eine bestimmte Haltbarkeit kann nicht zugesichert werden.

06 WANN WIR ZURÜCKHALTEND SIND

- schlecht eingestellter Bluthochdruck oder Gerinnungsstörungen
- fortgesetzter Nikotinkonsum
- akute Infektionen im Operationsgebiet
- Erwartungen, die über das hinausgehen, was ein Facelift leisten kann

NACH DER OPERATION SOFORT MELDEN BEI

- rasch zunehmender, einseitiger Schwellung oder starkem Druckgefühl
- zunehmenden Schmerzen trotz Schmerzmittel
- Fieber, Rötung oder Eiter an den Wunden
- dunkler Verfärbung der Haut
- Atemnot – dann sofort 112

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.