PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

EIGENBLUTTHERAPIE **(PRP) IM GESICHT**

Plättchenreiches Plasma aus dem eigenen Blut zur Unterstützung der Hautregeneration

01 WAS IST PRP?

PRP steht für **Platelet Rich Plasma**, also plättchenreiches Plasma. Aus einer kleinen Menge Ihres Blutes wird durch Zentrifugieren der Anteil gewonnen, der besonders viele Blutplättchen enthält. Diese setzen Wachstumsfaktoren frei, die an der natürlichen Wundheilung und Geweberegeneration beteiligt sind. In die Haut eingebracht, sollen sie die Bildung von Kollagen und Hyaluronsäure anregen.

Da ausschließlich körpereigenes Material verwendet wird, gilt die Behandlung als gut verträglich. Die Veränderung erfolgt **schrittweise und natürlich** – ohne künstlichen Effekt.

02 ANWENDUNGSGEBIETE IM GESICHT

- müde, fahle oder dünner werdende Haut
- feine Linien, z. B. an Wangen, um die Augen oder am Hals
- Dekolleté und Handrücken
- in Kombination mit Microneedling – mit oder ohne Radiofrequenz – zur Verbesserung der Hautstruktur

Für PRP bei Haarausfall gibt es eine eigene Patienteninformation.

03 SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

01	02	03	04
Blutentnahme	**Aufbereitung**	**Betäubung**	**Behandlung**
kleine Menge aus der Armvene	Zentrifugation, Gewinnung des Plasmas	bei Bedarf betäubende Creme	feine Injektionen oder Microneedling

DAUER	SITZUNGEN	ABSTAND
ca. 30–45 Minuten	**meist 3**	**4 Wochen**

Nach einer Serie ist eine Auffrischung etwa ein- bis zweimal pro Jahr möglich. Wie ausgeprägt und wie dauerhaft die Wirkung ist, ist individuell verschieden.

VORHER

- 5–7 Tage vorher keine Schmerzmittel wie Aspirin oder Ibuprofen und keine Präparate mit Omega-3, Vitamin E oder Ginkgo, sofern ärztlich vertretbar.
- Blutverdünnende Medikamente nie eigenmächtig absetzen.
- Am Vortag viel trinken, am Behandlungstag kein Alkohol.
- Ungeschminkt kommen.

DANACH

- Rötung, kleine Quaddeln und Schwellung klingen meist in 1–3 Tagen ab, kleine Blutergüsse in 1 Woche.
- Das Plasma nicht abwaschen; 12 Stunden kein Make-up.
- 24–48 Stunden kein Sport, keine Sauna, kein Solarium.
- Täglich LSF 50+.

04 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- bei Blutgerinnungsstörungen oder einer niedrigen Thrombozytenzahl
- bei akuten Infektionen, Fieber oder Entzündungen im Behandlungsareal
- bei aktiven Krebserkrankungen oder Bluterkrankungen
- in Schwangerschaft und Stillzeit

05 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	Rötung, Schwellung, Druckgefühl, kleine Blutergüsse
Gelegentlich	kleine Knötchen, die sich von selbst zurückbilden
Selten	Infektion, Bluterguss an der Entnahmestelle, Kreislaufreaktion bei der Blutentnahme

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.