PATIENTENINFORMATION · AEVITY – LONGEVITY & AESTHETIC MEDICINE

LONGEVITY-**CHECK**

Ärztliche Standortbestimmung für Gesundheit, Vitalität und Haut – mit Biomarkern, Analyse und einem persönlichen Plan

01 WAS BEDEUTET LONGEVITY?

Longevity-Medizin zielt nicht in erster Linie auf ein möglichst langes Leben, sondern auf **möglichst viele gesunde, aktive Lebensjahre**. Sie verbindet Präventivmedizin, moderne Diagnostik, gezielte Therapien und einen bewussten Lebensstil. Bei aevity betrachten wir Hautgesundheit, innere Vitalität, Hormone, Entzündungsgeschehen und Lebensstil gemeinsam.

02 DIE BAUSTEINE DES LONGEVITY-CHECKS

1

Anamnese & Lebensstil

Ausführliches Gespräch über Gesundheit, Familie, Schlaf, Ernährung, Bewegung, Stress und Ihre Ziele.

2

Biomarker im Blut

Individuell ausgewählte Laborwerte, z. B. Mikronährstoffe, Hormone, Entzündungs-, Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Marker.

3

Haut- und Körperanalyse

Digitale Hautanalyse und – je nach Fragestellung – weitere Messwerte als Ausgangsbefund.

4

Persönlicher Plan

Auswertung aller Befunde und konkrete, priorisierte Empfehlungen statt eines Standardprogramms.

03 ABLAUF

01

Erstgespräch

Ziele, Vorgeschichte, Auswahl der Untersuchungen

02

Untersuchung

Blutentnahme nüchtern, Analysen

03

Auswertung

Besprechung der Ergebnisse

04

Verlauf

Kontrolle nach 3–6 Monaten

04 WAS AUS DEM CHECK FOLGEN KANN

- Empfehlungen zu Ernährung, Bewegung, Schlaf und Stressregulation
- gezielte Mikronährstofftherapie bei nachgewiesenem Bedarf
- Infusionstherapien – nur wenn die Laborwerte dies begründen
- ästhetische Behandlungen für Haut und Hautqualität
- Empfehlung zur weiteren fachärztlichen Abklärung, wenn Befunde dies erfordern

05 VORBEREITUNG

- Zur Blutentnahme bitte **morgens nüchtern** kommen (ca. 10–12 Stunden keine Nahrung, Wasser erlaubt).
- Biotin 3 Tage vorher pausieren; andere Nahrungsergänzungsmittel am Untersuchungstag nicht einnehmen.
- 24–48 Stunden vorher keinen intensiven Sport und möglichst keinen Alkohol.
- Bitte mitbringen: aktuelle Medikamentenliste, Nahrungsergänzungsmittel, Vorbefunde und Laborwerte der letzten 12 Monate, ggf. Daten Ihrer Wearables.

WAS DER LONGEVITY-CHECK NICHT IST

Kein Ersatz für die gesetzlich empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen und die hausärztliche Betreuung.

Keine Garantie für ein längeres Leben – sondern eine fundierte Standortbestimmung und Grundlage für Entscheidungen.

Kein Paket, in dem alles für alle untersucht wird: Wir wählen aus, was für Ihre Fragestellung sinnvoll ist.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.