PATIENTENINFORMATION · AEVITY – LONGEVITY & AESTHETIC MEDICINE

BLUTWERTANALYSEN

Mikronährstoffe, Hormone und Entzündungsmarker gezielt untersuchen – als Grundlage für eine individuelle Therapie statt pauschaler Nahrungsergänzung

01 WARUM BLUTWERTE?

Nährstoffmängel, hormonelle Veränderungen und stille Entzündungsprozesse zeigen sich oft an Haut, Haaren und Energie, bevor sie anders auffallen. Eine gezielte Laboranalyse macht diese Zusammenhänge sichtbar. Sie ist die Grundlage dafür, **gezielt zu handeln statt pauschal zu supplementieren**.

02 WAS WIR UNTERSUCHEN KÖNNEN

VITAMINE

Vitamine

z. B. Vitamin D, B12, Folsäure, Vitamin C

MINERALSTOFFE

Mineralstoffe & Spurenelemente

z. B. Eisen und Ferritin, Zink, Selen, Magnesium

HORMONE

Hormone

z. B. Schilddrüse, Geschlechtshormone, Stresshormone – je nach Fragestellung

ENTZÜNDUNG

Entzündung & Stoffwechsel

Entzündungsmarker, Blutzucker- und Fettstoffwechsel, Leber- und Nierenwerte

Welche Werte sinnvoll sind, legen wir **gemeinsam im Vorgespräch** fest – abhängig von Ihren Beschwerden, Ihrer Vorgeschichte und Ihren Zielen. Ein Standardpaket für alle gibt es nicht.

03 SO LÄUFT ES AB

01

Vorgespräch

Anliegen, Beschwerden, Medikamente, Auswahl der Werte

02

Blutentnahme

morgens, möglichst nüchtern

03

Labor

Ergebnisse meist nach wenigen Tagen

04

Befundbesprechung

Auswertung und persönlicher Plan

04 VORBEREITUNG AUF DIE BLUTENTNAHME

- Bitte kommen Sie **morgens nüchtern** (ca. 10–12 Stunden keine Nahrung). Wasser und ungesüßter Tee sind erlaubt.
- Biotin (Vitamin B7, auch in Haar- und Nagelpräparaten) bitte **3 Tage vorher pausieren** – es kann Hormon- und Schilddrüsenwerte verfälschen.
- Andere Nahrungsergänzungsmittel am Vortag und am Morgen der Blutentnahme nicht einnehmen, sofern nicht anders besprochen.
- 24–48 Stunden vorher keinen intensiven Sport und möglichst keinen Alkohol.
- Ärztlich verordnete Medikamente bitte wie gewohnt einnehmen und eine aktuelle Liste mitbringen.
- Bei Hormonbestimmungen bei Frauen: bitte den aktuellen Zyklustag notieren.

05 NACH DER AUSWERTUNG

Aus den Laborwerten entsteht ein individueller Plan: Ernährungsempfehlungen, gezielte Mikronährstoffe in passender Dosierung und – nur wenn die Werte dies begründen – eine Infusionstherapie. **Ohne vorherige Diagnostik verabreichen wir keine Infusion.** Bei unauffälligen Werten und ohne konkrete Fragestellung raten wir von Infusionen ab.

GUT ZU WISSEN

Eine Blutwertanalyse ersetzt nicht die Vorsorge bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt.

Auffällige Befunde, die eine weitere Abklärung erfordern, besprechen wir mit Ihnen und empfehlen den passenden nächsten Schritt.

Eine Kontrolle der Werte ist meist nach 3–6 Monaten sinnvoll, um den Verlauf zu beurteilen.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.