

Vous souhaitez devenir

Assistant de Vie aux Familles

Facilitez le quotidien des familles pendant les périodes de vie où l'autonomie est manquante.

Niveau 3 (Infra-Bac)

Code RNCP37715

Titre Professionnel Assistant de Vie aux Familles, délivré par le Ministère du Travail, de Niveau 3, code NSF 330t. Code RNCP37715 | Enregistré au RNCP par décision de France Compétences en date du 4 juillet 2023. Certification accessible en VAE. Validation par bloc de compétences possible.

Lieux de formation

Poitiers · La Rochelle · Niort

Chiffres clés Données 2025

Taux de réussite 65,5%, dont 58,6% de réussite totale et 6,9% de réussite partielle

Formules

Alternance

12 mois · 450 heures de formation

Contrat d'apprentissage ou de professionnalisation

Rythme : 2 jours CFA / 3 jours entreprise

Frais de formation pris en charge par l'OPCO de l'entreprise conformément à la grille France Compétences

Admission

Étude du dossier, des bulletins et du parcours.

Entretien de motivation

Qualités requises

Capacités relationnelles

Capacités d'organisation

Autonomie

Bienveillance

Ecoute

Sens du service

Objectifs de la formation

- Découvrir l'environnement des services à la personne
- Acquérir les savoir-faire et savoir-être pour assister la personne à charge
- Maîtriser les règlements juridiques
- Acquérir les connaissances relatives aux réglementations « hygiène et sécurité »

Métiers visés

- Auxiliaire de vie
- Assistant·e de vie
- Assistant·e ménager·ère
- Garde d'enfants

En structure ou entreprise d'aide à domicile.

Poursuite d'études

- Concours aide-soignant·e

Accessibilité PSH

Pour les apprenants·es en situation de handicap, l'aménagement et l'accessibilité du parcours de formation seront étudiés de manière individuelle avec le référent handicap.



Blocs de compétences

Programme

Entretien du logement et du linge

- Techniques d'entretien ménager (nettoyage, dépoussiérage, désinfection)
- Utilisation des produits d'entretien et des équipements domestiques
- Organisation du travail et respect des consignes de sécurité
- Entretien du linge (lavage, séchage, repassage)

Accompagnement dans les actes essentiels du quotidien

- Aide à la toilette (bain, douche, toilette partielle)
- Habillage et déshabillage en fonction des besoins
- Préparation et prise des repas en respectant les régimes alimentaires spécifiques
- Administration des médicaments sous supervision
- Mise en place d'animations et d'activités

Relais dans la prise en charge des enfants à domicile

- Accueil et encadrement des enfants selon les consignes des parents
- Organisation d'activités ludiques et éducatives adaptées à l'âge des enfants
- Surveillance et sécurité des enfants pendant les moments d'absence des parents
- Gestion des situations d'urgence ou de conflit avec calme et professionnalisme

Communication et relation avec les familles

- Ecoute active des besoins et des attentes des familles
- Communication efficace avec les parents et les membres de la famille
- Respect de la confidentialité et de la vie privée des familles
- Gestion des conflits et des situations délicates avec diplomatie

Sensibilisation aux spécificités des publics accompagnés

- Connaissances des différents publics accompagnés (personnes âgées, personnes en situation de handicap, enfants)
- Adaptation des pratiques professionnelles en fonction des besoins spécifiques de chaque personne
- Respect des règles d'éthique et de déontologie dans la prise en charge des publics fragiles

Gestion administrative et organisationnelle

- Tenue d'un cahier de liaison pour assurer le suivi des interventions
- Gestion des plannings d'intervention et des horaires
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité au travail

Passage du SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

Méthodes pédagogiques

- Méthodes actives avec intervenants-es issus-es du monde de l'entreprise, titulaires de connaissances et compétences réelles du métier visé
- Cours organisés autour d'échanges, de partages et de retours d'expérience
- Travail en mode projet
- Individualisation des parcours : outils pédagogiques innovants, accompagnement personnalisé, suivi en entreprise

Modalités d'évaluation

À partir du référentiel de compétences suivant :

BLOC 1 - Entretien du logement et le linge d'un particulier

BLOC 2 - Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets

BLOC 3 - Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

· **Mise en situation professionnelle :** Le-la candidate tire au sort un sujet. Le sujet comporte des informations nécessaires pour réaliser une première intervention au domicile d'une personne. Pendant 5min, le-la candidat-e prend connaissance du sujet. Pendant 60min, il-elle assure l'intervention auprès de la personne. Pendant 10min, il-elle commente son intervention.

· **Entretien technique :** Entretien avec le jury de 50min sur les compétences du titre.

· **Entretien final :** Entretien avec le jury de 15min sur la représentation que se fait le-la candidate de l'emploi et du métier et sur les comportements professionnels induits.