



HANDLINGSPLAN

Forebygging og oppfølging av
seksuell trakassering, overgrep,
mobbing og diskriminering

Handlingsplanen for IF Kilkameratene er utarbeidet i
henhold til materiell utgitt av Norges Idrettsforbund .

Oppdatert og godkjent av styret i IF Kilkameratene: 12.03.24

Innhold:

IF Kilkameratenes visjon	3
Definisjon på seksuell trakassering og seksuelle overgrep	3
Politiattest	4
Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten ..	5
Definisjon på mobbing. Definisjon på diskriminering....	6
Hvordan varsle om seksuell trakassering, overgrep, mobbing og diskriminering i Kilkameratene?	7
Instruks for varsling i Kilkameratene	7
Rettleier for håndtering av saker	8

IF Kilkameratene sin visjon

Det skal være trygt å være i IF Kilkameratene. Vår visjon er

idrettsglede for alle

Dette betyr:

- ingen forskjellsbehandling
- ingen diskriminering
- ingen mobbing
- ingen seksuell trakassering og overgrep

Vi har nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming.

Vi jobber derfor for å skape et trygt miljø og en trygg atmosfære både for barn, unge og voksne.

Definisjon på seksuell trakassering og seksuelle overgrep

Med *seksuell trakassering* menes *uønsket oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer.*

Med *seksuelle overgrep* menes *å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.* Seksuelle overgrep er brudd på Straffeloven (kap. 26), og skal meldes til- og etterforskes av politiet.

Risikosituasjoner:

- fysisk berøring
- alene med utøver
- sosiale media (uønskede henvendelser, ha kontakt med enkeltutøver/dele bilder)
- språk, muntlige seksualiserte henvendelser
- inngå en kjæreste-/seksuell relasjon

For å forebygge skal temaet tas opp i styret, på lagledermøter, trenermøter, på foreldremøter.

Ledere og trenere må være trygge nok til å ta opp temaet med hverandre og utøverne.

Følgende presentasjon kan benyttes.



Presentasjon
Forebygging og håndt

Politiattest:

Kilkameratene krever politiattest av alle i idrettslaget som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- og ansvarsforhold overfor mindreårige og unge under 18 år og mennesker med utviklingshemming.

Mer informasjon om politiattesten, prosedyre etc. finnes i Kilkam sin **klubbhåndbok** under fanen **klubbdrift** på kilkam.no.

Flere opplysninger kan også fås ved å henvende seg til klubbens nestleder/sekretær.

Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten

Norges idrettsforbund har retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten. I IF Kilkameratene har støtteapparatet til idrettsutøverne (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre m.fl.) hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.

De 10 retningslinjene:

- 1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.**
- 2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.**
- 3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.**
- 4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøvers kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.**
- 5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.**
- 6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.**
- 7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.**
- 8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.**
- 9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.**
- 10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.**

Definisjon på mobbing (kilde: regjeringen.no)

En person er mobbet når han eller hun, gjentatte ganger og over en viss tid, blir utsatt for negative handlinger fra en eller flere andre personer. I definisjonen ligger også at den som blir utsatt har vanskelig for å forsvare seg. Handlingen kan skje på mange måter, for eksempel gjennom fysisk kontakt eller gjennom digitale medier.

Mobbing kan for eksempel være:

- å bli baksnakket.
- å få spredt et rykte om seg.
- å bli holdt utenfor.
- å bli presset eller truet til å gjøre ting for andre som en ikke vil.
- å bli kalt noe stygt eller få en stygg kommentar for eksempel om utseende, klær, tro, eller dialekt.
- å bli slått, dyttet eller pirket på



Definisjon på diskriminering (kilde: ung.no)

Diskriminering innebærer forskjellsbehandling. Forskjellsbehandling er handlinger som har som formål eller resultat at noen kommer i en dårligere stilling eller behandles dårligere enn andre. Begrepet forskjellsbehandling innebærer en sammenlikning mellom to eller flere personer.

Diskriminering er usaklig forskjellsbehandling. Å forskjellsbehandle vil si å behandle en person dårligere enn en annen på grunn av personens funksjonsevne, religion, hudfarge, nasjonale eller etniske opprinnelse, kjønn, seksuell legning og kjønnsidentitet, leveform eller politisk orientering.

Hvordan varsle om seksuell trakassering, overgrep, mobbing og diskriminering i IF Kilkameratene?

Det skal være enkelt å si ifra til idrettslaget dersom man opplever seksuell trakassering og overgrep.

Det skal også være enkelt å si fra dersom man opplever mobbing og diskriminering.

Det er derfor laget en instruks for varsling i Kilkameratene som gjelder i alle disse tilfellene.

INSTRUKS FOR VARSLING I IF KILKAMERATENE

Vi skal være et trygt idrettslag! Si ifra om du eller noen andre opplever mobbing, diskriminering, seksuell trakassering eller overgrep.

Du kan si ifra enten skriftlig eller muntlig til en person med ansvar i idrettslaget. Om du synes det er vanskelig å si fra på egen hånd, spør om hjelp fra en du stoler på.

Du kan:

- fortelle det til en ansvarsperson du har tillit til på trening
- ringe eller sende e-post til leder eller nestleder i Kilkameratene
- ringe eller sende e-post til din trener eller lagleder

Din henvendelse vil bli fulgt opp og ditt varsel blir håndtert på en trygg måte i henhold til idrettsforbundets rettleier.

Du vil bli oppdatert om hva som skjer videre. Ta gjerne kontakt med den personen du har meldt ifra til og etterspør mer informasjon. Det er viktig at du skal føle deg ivaretatt og at du blir møtt på en god måte.

Rettleier for håndtering av saker som spesielt gjelder seksuell trakassering og overgrep

Det skal alltid reageres på slike handlinger. Det skal være lett å rapportere for den som har blitt utsatt og for andre som har registrert eller har mistenker om dette.

Norges idrettsforbund har utarbeidet materiell for håndtering av varsler. IF Kilkameratene vil følge disse rutine og veiledninger i sin håndtering.

Lenker til Idrettsforbundets sider:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/tryggidrett/seksuell-trakassering-og-overgrep/vil-du-rapportere-overgrep/>

<https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/d12648265cf24a559dd3cf8230c4241d/retteier-for-handtering-av-saker-som-gjeld-seksuell-trakassering-og-overgrep-pdf.pdf>