



Denna patientinformation har du fått av din
läkare/sjuksköterska.

**TILL DIG SOM SKA
BÖRJA BEHANDLING
MED OZEMPIC[®]**
(semaglutid)

Innehåll

Introduktion	3
Din Ozempic®-penna	5
Så här tar du din injektion	6
Ozempic® doseringsschema	9
Eventuella biverkningar	11
Frågor och svar om Ozempic®	13
Egna anteckningar	15

Introduktion av Ozempic®

I samråd med din läkare har du beslutat att påbörja behandling med Ozempic®. Ozempic® används för att behandla typ 2-diabetes och kan hjälpa dig att nå dina behandlingsmål.

Ozempic® är en så kallad analog av det kroppsegna hormonet GLP-1 som normalt frisätts efter en måltid.

Ozempic® hjälper kroppen att sänka ditt blodsocker, men endast när blodsockret är för högt.

Ozempic® används:

- som enda läkemedel – om inte enbart kost och motion räcker för att få ditt blodsocker under kontroll, och du inte kan använda metformin (ett annat diabetesläkemedel) eller
- tillsammans med andra diabetesläkemedel – när dessa inte räcker för att få ditt blodsocker under kontroll. Dessa andra läkemedel kan vara: diabetesläkemedel som du sväljer (såsom metformin, tiazolidindion, sulfonureid) eller insulin.

Det är viktigt att du fortsätter följa råden om kost och motion som du fått av läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

Ozempic®:



Är ett läkemedel för vuxna med typ 2-diabetes



Tas en gång per vecka



Är inte ett insulin

Ozempic®



**FÖRBÄTTRAR DIN BLODSOCKERKONTROLL
OCH HJÄLPER DIG ATT NÅ DITT HbA_{1c} MÅL**



**HAR VISAT KARDIOVASKULÄRA FÖRDELAR
HOS PATIENTER MED TYP 2-DIABETES OCH
HJÄRT-KÄRLSJUKDOM**

Typ 2-diabetes

Hormonet insulin produceras normalt i bukspottkörtelns betaceller. Insulinet fungerar som en nyckel som öppnar kroppens celler så att de kan ta upp socker (glukos) ur blodet.

Vid diabetes producerar kroppen inte tillräckligt med insulin och/eller får inte tillräcklig effekt av det egenproducerade insulinet. Då blir blodsockernivån i blodet för hög och cellerna får för lite energi.

Den förhöjda sockerhalten i blodet vid typ 2-diabetes påverkar blodkärlen i kroppen. Det kan på sikt orsaka skada på både små och stora kärl och ge åderförfettning. Då påverkas de blodförsörjande organen och risken för hjärt-kärlsjukdomar ökar.

Fundera på om det finns ytterligare saker du kan göra för att positivt påverka balansen mellan blodsocker och insulinbehov. Motion förbättrar musklers förmåga att ta upp socker från blodet. En större kropp har större insulinbehov och viktnedgång kan därför vara gynnsamt. En varierad kost kan bidra till att minska insulinbehovet. Rökning bidrar till försämrad kärlhälsa, vilket är extra allvarligt i kombination med förhöjt blodsocker vid typ 2-diabetes så rökstopp rekommenderas alltid.

Din Ozempic®-penna



0,25 mg penna (1,5 ml)

0,5 mg penna (1,5 ml)

1 mg penna (3 ml)

2 mg penna (3 ml)

Ozempic® levereras i fyra olika förfyllda injektionspennor. Pennorna finns i doserna om 0,25 mg, 0,5 mg, 1 mg eller 2 mg.

Bekanta dig med Ozempic®-pennan genom att granska illustrationerna och instruktionerna på nästkommande sida. **En mer detaljerad bruksanvisning hittas i bipacksedeln. Läs bipacksedeln noga.**

Ozempic®-pennorna är utformade för att användas med en av de tunnaste engångsnålarna tillgängliga på marknaden. Varje förpackning innehåller nålar för engångsbruk.

För att undvika infektioner ska du använda en ny nål varje gång du tar Ozempic®. I varje förpackning finns nålar för engångsbruk för antalet doser pennan är avsedd för.

Efter injektionen bör du ta bort och kassera den använda nålen på ett säkert sätt. Kanylbehållare finns att köpa på apoteket.

Hur Ozempic®-pennan ska förvaras

Oöppnad

Förvaras i kylskåp i 2°C till 8°C med pennhuven påsatt.

Under användning

Pennan kan förvaras vid högst 30°C eller i kylskåp i 2°C till 8°C med pennhuven påsatt. Injektionspennan med 4 doser kan förvaras i 6 veckor och injektionspennan med 8 doser kan förvaras i 8 veckor. **När pennan inte används ska den förvaras utan nål.**

Så här tar du din injektion

Vänligen läs bipacksedeln för fullständig bruksanvisning.



STEG 1

Kontrollera din penna och förbered den med en ny nål

Kontrollera att din penna innehåller Ozempic® och att lösningen i pennan är **klar och färglös**. Skruva på en ny nål rakt och dra av **båda** nålskydden.



STEG 2

Kontrollera flödet

Kontrollera flödet **första** gången pennan används, vrid dosväljaren tills dosräknaren visar **symbolen för flödeskontroll** (▬ ▬ ▬). Håll doseringsknappen intryckt. Upprepa tills en droppe lösning syns på nålspetsen.



STEG 3

Välj dos

Vrid på dosväljaren tills dosräknaren stannar och visar din dos (0,25 mg, 0,5 mg, 1 mg eller 2 mg).



STEG 4

Injicera din dos

För in nålen i huden. Håll doseringsknappen intryckt till dosräknaren har återgått till 0 och **räkna sakta till 6**.



STEG 5

Ta bort nålen

Ta försiktigt bort och kassera nålen. Sätt tillbaka pennhuven på pennan.

Ozempic® - en gång i veckan

Du ska använda Ozempic® en gång i veckan på samma veckodag om möjligt.
Du kan ta injektionen utan hänsyn till måltider.



Som en hjälp att komma ihåg att ta din dos, bör du välja ett injiceringstillfälle som t.ex. sammanfaller med en etablerad veckoaktivitet.



Scanna QR-koden för titta på en instruktionsfilm om hur du tar din injektion.



Om du har glömt att ta din Ozempic®-dos

Om det har gått 5 dagar eller mindre

sedan du skulle ha använt Ozempic®, ska du ta en injektion så snart du kommer ihåg det. Injicera nästa dos som vanligt på ordinarie schemalagda dag.



Om det har gått mer än 5 dagar

sedan du skulle ha använt Ozempic®, ska du hoppa över den missade dosen. Injicera nästa dos som vanligt på ordinarie schemalagda dag.

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos!

Ozempic® doseringsschema



Startdosen

av Ozempic® är 0,25 mg en gång i veckan i fyra veckor.

Efter fyra veckor,

ska dosen ökas till 0,5 mg. Denna dos ska du använda i minst fyra veckor.

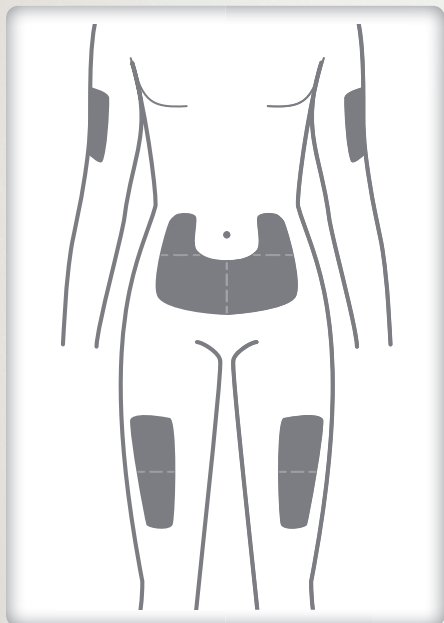
Underhållsdos

Baserat på individuellt behov kan läkaren behålla dosen 0,5 mg eller öka dosen till 1 mg en gång i veckan. För kontroll och nytt recept, ta kontakt med din läkare eller diabetessjuksköterska.

En dosökning till Ozempic® 2 mg från Ozempic® 1 mg är lämplig för patienter som behöver ytterligare glykemisk kontroll.

Var du tar din injektion med Ozempic®

De bästa ställen att injicera på är framsidan av låren, framsidan av midjan (buken) eller överarmen.



Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

De vanligaste biverkningarna som observerats i kliniska studier är:

- **Illamående.** Reaktionen kan vara milda till måttliga i allvarlighetsgrad och går vanligtvis över med tiden
- **Diarré.** Reaktionen kan vara milda till måttliga i allvarlighetsgrad och går vanligtvis över med tiden

För fullständig lista över möjliga biverkningar, se bipacksedeln. Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.



Vad du ska göra vid biverkningar

Om du får biverkningar, tala med din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. De kan delge råd om hantering av biverkningar.

Den vanligaste biverkningen av Ozempic® är illamående. Om du upplever illamående kan dessa råd hjälpa¹:



Ät långsamt



Drink tillräckligt med vatten



Undvik att äta i närheten av starka dofter av mat



Undvik stekt, oljig eller överdrivet söt mat



Ät mindre portioner oftare istället för några få stora måltider

Vad du behöver veta innan du använder Ozempic®

- Om du vet att du ska opereras under narkos (sövning), tala om för din läkare att du tar Ozempic®.
- Om du får svåra och ihållande magsmärtor – uppsök omedelbart läkare eftersom detta kan vara ett tecken på inflammation i bukspottkörteln (akut pankreatit).
- Om du får en plötslig synförlust eller snabb försämring av synen vid behandling med detta läkemedel, kontakta omedelbart din läkare för råd.
- Ozempic® ska inte användas under graviditet eftersom det inte är känt om det kan påverka ditt foster. Därför bör du använda preventivmedel under behandlingen. Använd inte detta läkemedel om du ammar.

Frågor och svar om Ozempic®

Q När ska jag ta Ozempic®?

A Du ska använda Ozempic® en gång i veckan på samma veckodag om möjligt.

Q Hur ska jag ta Ozempic®?

A Ozempic® ges som en injektion. De bästa ställen att injicera på är framsidan av låren, framsidan av midjan (buken) eller överarmen.

För att lära dig mer om hur du injicerar Ozempic®, läs instruktionerna på sidan 6. **Vänligen läs bipacksedeln för fullständig bruksanvisning.**

Q Ska jag ta Ozempic® tillsammans med en måltid?

A Du kan ta Ozempic® när som helst under dagen – utan hänsyn till måltider. Ozempic® ska tas en gång i veckan.

Q Vad ska jag göra om jag glömt att använda Ozempic®?

A

Om du någon gång glömmer att ta en dos av Ozempic® ska du:



Om det har gått 5 dagar eller mindre sedan du skulle ha använt Ozempic®, ska du ta en injektion så snart du kommer ihåg det. Injicera nästa dos som vanligt på ordinarie schemalagda dag.



Om det har gått mer än 5 dagar sedan du skulle ha använt Ozempic®, ska du hoppa över den missade dosen. Injicera nästa dos som vanligt på ordinarie schemalagda dag.

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos!

Q Vad ska jag göra om jag vill ändra veckodag för injektionen av Ozempic®?

A

Om det behövs kan du ändra veckodag för injektionen av detta läkemedel bara det har gått minst 3 dagar sedan den senaste injektionen. När du har valt en ny doseringsdag, fortsätter du med den veckovisa doseringen.

Egna anteckningar



Vänligen läs bipacksedeln för
ytterligare information.

Om du vill ha mer information än den du hittar här
kan du fråga din läkare/sjuksköterska, eller besök
gärna vår webbplats www.novonordisk.se.



