

Programme de formation

Réussir sa prise de parole en public

Organisation

Durée : 2 jours (14 heures)

Mode d'organisation : Présentiel, 9h30-12h30 / 14h00-18h00

Formateurs : SAUTRON MERCOEUR Yan

Responsable pédagogique : FERRON Charlotte

Contenu pédagogique

Public visé

Cette formation s'adresse aux managers, chefs de projets, cadres ayant à s'exprimer devant un public (gestion d'entretiens professionnels, présentation de projets, animation de séminaires, etc.) ainsi qu'aux professionnels et particuliers désirant augmenter leur présence et leur impact à l'oral.

Objectifs pédagogiques

Utiliser les principales techniques d'impact d'expression orale.

Garder un comportement efficace lors d'un échange.

Exprimer clairement ses idées.

Description

Se préparer à la prise de parole en public.

Travailler la voix, les gestes, le regard, la respiration et les silences.

Surmonter et apprivoiser son trac.

Gérer son temps d'intervention.

Renforcer son écoute et son adaptation.

Gérer efficacement les objections.

S'affirmer dans ses interventions.

Prérequis

Une forte volonté de s'impliquer personnellement et émotionnellement dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices.

Modalités pédagogiques

Alternance entre exposés théoriques et cas pratiques en sous-groupes et/ou en grand groupe.

Échanges réguliers avec l'équipe pédagogique.

Moyens et supports pédagogiques

Supports pédagogiques remis aux candidats.

Espace personnel dédié permettant de retrouver les étapes du parcours de formation.

La salle est équipée d'un grand écran TV ainsi que les moyens techniques permettant le visionnage des séquences filmées.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Évaluation initiale des compétences (positionnement)
- Évaluation continue via exercices pratique
- Attestation de fin de formation

Suivi pédagogique : les formateurs intervenant sur le cycle de formation supervisent les exercices en sous-groupe afin de proposer des axes d'amélioration.



Informations sur l'accessibilité

À l'IFPNL, nous mettons tout en œuvre pour vous permettre de suivre votre formation dans les meilleures conditions. Nos locaux sont accessibles à différents types de handicap et nos supports pédagogiques peuvent être adaptés (format électronique, agrandissement des caractères, etc.).

Si vous avez des besoins spécifiques, nous vous invitons à nous en informer dès votre inscription afin d'envisager ensemble les aménagements adaptés à votre parcours.

Notre référente handicap, **Charlotte Ferron**, est à votre écoute pour vous accompagner tout au long de votre formation.

Pour plus d'informations sur les dispositifs d'accompagnement, consultez les sites dédiés :
[Mon Parcours Handicap](#) • [Agefiph](#)



Compétences liées

Structurer clairement son intervention
Se préparer efficacement à une prise de parole en public
S'affirmer dans ses interventions à l'oral
Délivrer son message avec impact.
Se présenter de manière claire et concise
Gérer et traiter les objections de l'auditoire
Renforcer ses qualités d'écoute et d'adaptation à l'oral