

1. Styrets årsberetning for 2025

Styrets samansetning etter årsmøtet 2025:

Leder:	Andreas Nielsen
Leder Orientering:	Erik Serc-Hanssen
Leder Friidrett:	Bertine-Helene Færø
Kasserer:	Gunhild Stuland Tysvær
Utøverrepresentant Orientering:	Oliver Rokne Dahle
Utøverrepresentant Friidrett:	Torunn Jensen
Vara:	Roar Berge

Valgkomité: Owen Westergård, Sigrun Johannesen og Simon Morales.

Styret har hatt 6 møter siden forrige årsmøte. Dette har vært en kombinasjon av fysisk og teams. Deltagelsen på møte har vært bra og utøverrepresentantene deltar aktivt.

2025 har vært et aktivt år. Klubbmedlemmene reiser land og strand rundt for å konkurrere og de har gjort det bra mange av løpene. Det har blitt deltatt i forskjellige disipliner på flere av de store løpene som BCM, Holmenkollstafetten, Skyrunning, Junior/Senior NM og EM. Listen på de gode resultater er blitt lang gjennom året og dette er noe som vi håper vil fortsette i 2026. Stoltzekleiven Opp ble arrangert siste helgen i september med over 5300 fullførende. Vi fortsatte med Gøy i gymsal for barn mellom 4-7 år, hvor vi hadde nesten 60 aktive barn. Vi har utvidet tilbud med en gruppe til på 7-9år.

Mer detaljert informasjon om året som har gått kan leses i rapportene under fra hhv. Orientering, Friidrett og Stoltzekleiven Opp

Årsregnskapet for 2025 viser en total omsetning på NOK 5 658 513,- med et årsresultat på NOK 1 542 764. Dette representerer en økning i overskuddet sammenlignet med 2024, hovedsakelig på grunn av økt startkontingent for Stoltzen og finansinntektene er medtatt. Hovedinntektskildene har vært sponsor- og arrangementsinntekter (NOK 4 776 261), medlemsinntekter (NOK 270 737) og offentlige tilskudd (NOK 611 515). Klubben har fortsatt en sterk økonomisk posisjon med en egenkapital på NOK 11 415 807,- ved årsskiftet. Styret har et ønske om å se på utgiftene til klubben, slik at de ikke blir for store..

I løpet av året har vi hatt et årsverk på 1,45. Dette vil trolig fortsette i 2026

Styret ønsker til slutt å takke alle trenerne, oppmenn, SU og andre frivillige som bidrar med stor innsats for å få hjulene i den flotte klubben vår til å gå rundt, så håper vi at dette forsetter fremover også.

Styret i Varegg Fleridrett

ÅRSRAPPORT FRIIDRETT 2025

2025 har vært et strålende år for friidretten i Varegg. Det har blitt avholdt ukentlige fellestreninger for rekrutter, ungdom, voksne og veteraner. God stemning, samhold, spenning og strålende resultater #bedresammen.



STAFETTSESONGEN

Sesongen ble sparket i gang med lokale stafetter. Stafett skaper godt samhold og er alltid spennende. Først på planen var Fristafetten i Arna der Varegg stilte med mange lag. Vareggjentene tok 2.plass bak et stjernespekket lag fra Norna Salhus. Guttene hadde 3 lag med og fikk godt sportslig utbytte. Rekruttene imponerte og da spesielt i jenter 11-14 år der Varegg tok hjem seieren med knallsterk løping og kamp helt inn i siste etappe.



Bildet fra Ask-stafetten der Bethine, Synne, Manon og Silje sikret 2.plass i kvinner senior.





Varegg tar 1. og 2.plass i Bergen city marathon stafetten.

Strålende stemning i Holmenkollstafetten. Sol og fin temperatur for løping. Rekordpåmelding og mange sterke lagoppstillinger. Spenning i toppklasse og to velkomponerte lag fra Varegg. Det meste lå tilrette for sterke opplevelser i Oslogatene lørdag. Vareggløperne grep mulighetene de fikk og lot seg ikke sette ut. Sylskarpe konkurrenter og mye ståhei satte ikke våre utvalgte løpere ut av fatning og fokus.

Varegglaget i kvinner elite imponerte stort. Jentene kjempet som løver fra etappe 1 til etappe 15. Plassen på pallen var hele tiden enten i sikte eller i egne hender. På mesterlig vis greide Vareggjentene å utmanøvrere og stå imot Gular og jenten fra Halle. Unge Ulrikke kunne fullføre verket til stor jubel inne på Bislett. Bronseplass og tiden 59:20. Gratulerer og applaus for jentene og støtteapparatet.

Mye det samme kan sies om gjennomføringen til guttene. Her sto kampen om plassering mellom 10 og femten. Fasiten sier 13. plass og tiden 52:45 (52:58 i 2024). Fortjente gratulasjoner og klapp også for guttene.



Baneløp gutter/menn:

I løpet av sesongen deltok Varegguttene på en rekke baneløp, på distanser fra 800 til 10 000 m. Ett av høydepunktene som kan være verdt å nevne, er Idar Odland sin utvikling på 800 m. Etter flere gode forsøk gjennom sesongen, kom han endelig under den magiske 2-minuttersgrensen, med 1:59.23 under UM i Stjørødal. Ludvig Ferø Linde og Jovard Tunestveit Karlsen sikret seg også nye personlige rekorder på distansen i løpet av 2025.



Ludvig er nok den Vareggløperen som deltok på flest baneløp gjennom året, noe som resulterte i personlige bestenoteringer på hele 5 distanser, både utendørs og innendørs. 5:46.36 på 2000 m under Tyrvinglekene i juni, gav uttelling i form av en andreplass både i løpet, og på Varegg sin klubbstatistikk gjennom alle tider. Det blir spennende å følge Ludvig sin videre utvikling i 2026.

I et knallsterkt startfelt under Arne Risa Classic i mai, løp Callum Smith 3000 m på 8:33.43, mens Karl Jonas Tronstad fullførte distansen på 8:38.14.

På den lengste banedistansen, var det Tage Morken Augustson som var Varegg sin sterkeste utøver i 2025. 31:03.89 på 10 000 m under hoved-NM på Askøy, gav både en solid persforbedring, andreplass i B-heatet, og 4. plass på Varegg sin klubbstatistikk. I samme løp deltok også Karl Jonas Tronstad med 31:38.56, og Børge Bjørsvik Larsson med 31:56.88.

Baneløp damene:

Vareggjentene hadde en kjempeflott sesong med mange personlige rekorder. Høydepunktet var tre (!) vareggløpere kvalifisert til U-23 EM i BERGEN!!!! Anine Dyrdal, Bethine Riise Carlsen og vår frontløper Thea Charlotte Knutsen. Fantastiske dager på Fana Stadion med Europamesterskap. Sommervarme og strålende innsats fra alle tre Vareggjentene.

Thea Charlotte Knutsen løp inn til en utrolig 6. plass i U-23 EM etter et fantastisk godt gjennomført løp. Hinderpasseringene satt og Thea manøvrerte seg mesterlig oppover i feltet. På siste runde hentet Thea frem monsterkrefter og plukket flere løpere. Dette til stor glede for Vareggjengen og hjemmepublikumet. Tiden 9.52.93 er

solid ny personlig rekord. Vi gratulerer super Thea, trener Christer Sælen og familien Knutsen. Takk for magien!

På 10 000m løp Anine Dyrdal og Bethine Riise Carlsen som debutanter i mesterskap for Norge. I kokvarme kjempet de seg gjennom 25 runder. Fasiten ble 21. og 25. plass i Europa. Vi gratulerer og gleder oss til fortsettelsen!



STUDENT-OL

Psykologistudenten Synne Marie Engebretsen kvalifiserte seg til student -OL!



Odvar Holsen stipend til Idar, Ida, Ludvig og Victoria

En fremgangsrik sesong og gode holdninger ga stipend fra Odvar Holsen.



vareggfriidrett Følger ...

vareggfriidrett 22 u
HEDER FRA ODVAR HOLSEN
Odvar Holsen sto noen år som den eneste med plettfritt statistikk i Stoltzen - samtlige løp. Odvar var postbud, løper og en solid supporter av Varegg. Etter hans bortgang ble det opprettet et minnefond som har til hensikt å motivere og støtte unge utøvere til å drive god og målrettet trening. Fondsmidlene er et tilskudd til utøvere som viser en ekstra innsats, enten gjennom sportslig fremgang eller som miljøbygger i klubben.
I år vil Varegg friidrett honorere fire utøvere. Fire utøvere med en innstilling som Odvar ville applaudert. Alle deltakere for Varegg under årets Ungdomsmesterskap i Stjørdal. Idar Odland, Ida Eide Bergersen, Ludvig Færø Linde og Victoria Osen. Vi gratulerer så mye og takker Odvar for

91 1 28. september 2025

NM Senior på Askøy

Varegg Friidrett leverte en sterk innsats under senior-NM på Askøy (Ravnanger) i 2025, der hele 13 utøvere deltok med gode plasseringer og personlige rekorder. Høydepunktet var Thea Charlotte Knutsen, som sikret en sølvmedalje på 3000 meter hinder. Ask Friidrett arrangerte mesterskapet fra 1. til 3. august 2025.



Gateløp og banekarusellen:

I 2025 har Varegg hatt god deltakelse på gateløp og mosjonsløp, både lokalt og nasjonalt. I disse løpene har klubben vist stor bredde, samtidig som flere løpere har levert sterke prestasjoner i ulike aldersklasser. Deltakelse på gateløp er viktig både for synligheten til klubben i løpsmiljøet og for å bidra til et godt sosialt miljø internt i klubben.



Et av vårens høydepunkter var Bergen City Maraton. Her deltok Vareggløpere på alt fra barneløp (2 km) til maraton. På maratondistansen var det de to Vareggløperne Tage Morken Augustson og Karl Jonas Tronstad som stakk av med de to øverste plassene på imponerende tider i en tøff løype. I tillegg stilte Varegg med 3 stafettlag som tok 1. og 2.plass i mixed-klassen, mens jentelaget tok en sterk 2.plass i dameklassen.

I juli ble det arrangert en fellestur til Jølster for deltakelse på Jølster maraton. Til sammen stilte over 20 Vareggløpere til start på distanser fra 5km til maraton. Her var det flere vareggløpere som utmerket seg, deriblant Lars-Erik Sandersen Notevarp som vant maratondistansen på tiden 2.37.21, og Tage Morken Augustson vant halvmaratondistansen med personlig rekord på 1.06-42. På 10km tapetserte Vareggjentene hele pallen. I tillegg til sterke prestasjoner og flere personlige rekorder, var dette en sosial og samlende tur for deltakerne.



I løpet av året ble det også arrangert nasjonale mesterskap i gateløp. NM i 5km om halvmaraton ble arrangert i Knarvik 21. juni. Det var en stor gruppe Vareggløpere på start, og til slutt kunne vi gratulere følgende løpere med mesterskapsmedalje fra 5 kilometer: Anders Espeland Mjåtveit (gull MV35-39), Gro Tufte (gull KV55-59), Olav Aanestad Godiksen (bronse MV45-49) og Marit Gjermstad (bronse KV55-59). I tillegg fikk følgende løpere mesterskapsmedalje fra ½ maraton: Eivind Vestbøstad (gull MV45-49), Karl Jonas Tronstad (sølv MS), Robert Næss (sølv MV60-64), Øystein Brun (bronse MS60-64), Simen Hauge Østbø (bronse U23M) og Christina Linde (bronse KV55-59).

NM i maraton og 10 kilometer ble arrangert i Oslo under Oslo maraton. Tage Augustson fikk med seg bronsemedalje fra NM maraton. Tage var med i kampen om gullet helt inn i finalen. Han løp inn til ny personlig bestenotering 2:23:21.



Gateløpssesongen ble avsluttet for mange med Hytteplanmila. På kvinnesiden imponerte Vareggløperne i et sterkt felt med flere av Norges beste langdistanseløpere. Anine Dyrdal(34.31), Synne Marie Engebretsen(34.45) og Bethine Riise Carlsen(34.48) var alle blant de 27 beste. På herresiden imponerte Sebastian Høydal og Bjørn Rusten Lundberg. Begge brøt 32 minutters grensen, med ny pers på den samme tiden 31.56. Disse tidene plasserer seg alle høyt på klubbstatistikken gjennom tidene.



Det er også verdt å nevne at det gror godt bak disse løperne. 12-år gamle Live Færø Linde leverte en knalltid i tunnellopet 5km. Tiden 17.36 på 5km holdt til en 9.plass blant alle damene.

Utover dette har Varegg-løpere hatt stor deltakelse på lokale karuselløp, blant annet Åsane Løpskarusell, Bykarusellen, Vinterkarusellen og Maratonkarusellen.

Det ble i 2025 arrangert 8 runder med Skansemyren Banekarusellen. Lavterskel baneløp får gode tilbakemeldinger og arrangementene har et potensiale for å ta enda bedre vare på den gode stemningen ytterligere. Rapporter og statistikk på varegg.no

TERRENGLØPSSESONGEN 2025:

NM terrengløp kort løype, 5.-6. april

Som i 2024 ble NM terrengløp kort løype arrangert på Bjerke travbane i Oslo. Her markerte Varegg seg med flere medaljer og sterke prestasjoner. I kvinner senior tok Thea Charlotte Knutsen en knallsterk sølvmedalje, mens Anine Dyrdal, Bethine Riise Carlsen og Silje Lindstad fulgte opp med gode plasseringer (5., 6. og 8. plass). I aldersbestemte klasser (UM) ble det sølv til Ludvig Færø Linde, i en spennende duell, mens Idar Odland løp inn til en 13. plass i den sterke U20-klassen. Nikolai Fjellbakk debuterte i NM-sammenheng med en 22. plass i menn senior. På søndagen røsket Bethine og Silje med seg gullet i NM terrengstafett.



NM terrengløp lang løype, 12. oktober

12. oktober gikk turen til Jessheim, og årets siste norgesmesterskap. I kvinner senior stilte Varegg med 3 løpere, med Anine Dyrdal på 7. plass, og 10. og 11. plass til Bethine Riise Carlsen og Synne Marie Engebretsen. Med plassifrene 7,10 og 11 ble

Varegg beste klubb og dermed kvalifisert for ECCC (European clubs cup cross country) i februar 2026.

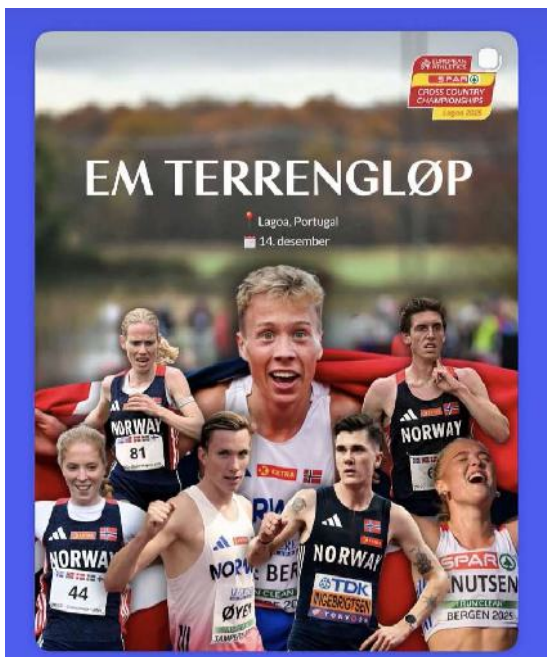
I UM for gutter 15 år endte Ludvig på en sterk 3.plass.



Nordisk mesterskap og EM terrengløp 14.desember

I det åpne nordiske mesterskapet i København stilte Varegg med Thea, Anine, og Bethine Dette var kvalifisering til EM terrengløp i desember. Jentene gjorde sterke løp i et knallsterkt felt med 7.10 og 16.plass. Thea C Knutsen fikk med dette resultatet klarsignal for deltakelse i EM terrengløp.

I EM terrengløp imponerte Thea oss igjen med et godt disponert løp. Løypen var konstruert for tøffe tak med sand og bakker overalt. I et veldisponert løp tok Thea 24.plass i U-23 klassen. Et meget imponerende resultat som viser at Thea tar steg år for år.



Årets trener - Christer Sælen

Den 25. oktober var det friidrettsgalla på Scandic Ørnen. På programmet sto utdeling av hederspriser.

Gallaen var høytidsstemt. Høydepunktet for Varegg kom da hedersprisen til årets trener i Hordaland Friidrettskrets ble tildelt Christer Sælen. Christer fikk prisen for sin formidable innsats med Vareggjentene.

Vi applauderer og gratulerer Christer!



Veterangruppen 2025

Gjennom vinteren ble treningen opprettholdt gjennom solide og styrkende økter i Fjellveien, rundt Store Lungegaarden, Sagbakken og søndagsturen inn i Isdalen og over Rundemanen/Blåmanen. Tores disipler fulgte treningsplanen med intervaller og langkjøring med økende tempo. Andre brukte vinteren til å delta i de lokale karusellene i Åsane, Arna og Fana.

Mange hadde BCM som et mål i sikte. Her var det hele 19 veteraner som løp ½-maraton og 9 stk på maraton. Vi kan nevne gode klasse-plasseringer. Halvmaraton: Gro Tufte vant klasse 55-59 år, Finn-Ole Haugland ble nr. 5 i 70-74 år.

På maraton vant Tage M. Augustson, som nå er veteran i 35-39, seier totalt og selvfølgelig i klassen. Lars Erik Notevarp ble nr. 2 i samme alderklasse. Jan Jacob Andreassen nr. 3 i 45-49 år, Hanne Liland nr. 1 i 55-59 år, Anne Eileen Nygård nr. 2 i 55-59 år, Tore Klanderud nr. 7 i 55-59 år.



Norgesmesterskapet innendørs og på bane, gikk dessverre uten deltakere fra Varegg på startstreken, og i NM motbakke hadde vi kun Morten Tronstad til start. Han ble nr. 6 i 50-54 år. Men NM gateløp gikk av stabelen i nærområdet, i Knarvik, så der var deltakelsen mye bedre.

Anders E. Mjåtveit, Gro Tufte og Eivind Vestbøstad kan titulere seg som norgesmestere i hhv kl 35-39 år, 55-59 år og 45-49 år. De to første på 5 km og Eivind på halvmaraton.

Sølvmedalje til Robert Næss (halvmaraton). Bronsemedaljer til Olav Aa. Godiksen og Marit Gjermstad på 5 km, og Øystein Brun, Christina Linde og Stein Henrik Olaussen på halvmaraton.



Tores disipler fikk også brynt seg på baneløp i Banekarusellen på Skansemyren. God anledning til å forbedre perser på distanser fra 800 til 10.000 m.

Bergen Fjellmaraton, Fyr til Fyr, Sørfjorden ½-maraton og Maratonkarusellen, var andre store arrangement som hadde mange deltakere fra Varegg, Melkesyre og Fjellgeitene.





STOLTZEN

Årets utgave av Stoltzekleiven opp inneholdt over 5200 fullførende deltakere omgitt av flott høstvær og fine forhold i den bratte løypen. I fravær av Stoltze-kongen Thorbjørn Ludvigsen grep Anders Sommer fra Varegg muligheten blant herrerne og vant med tiden 8:22. Han slo forhåndsfavoritten Joel Dyrhovden fra Samnanger på 8:26. Callum Smith (Varegg) gikk på et tidlig startnummer fredag morgen, og tiden hans 8:40 holdt til tredjeplassen til slutt. For kvinner var det Førde sin Karoline Holsen Kyte som tok sin 5. seier i Stoltzen med tiden 9:53. Med det ble seiersrekken til Emma Dyrhovden (Framo BIL) brutt, hun ble nummer to med 10:12. Syklistene hevder seg godt i løpet, Aurora Veen Torkildsen fra Åsane Cykle Klubb ble tredje beste kvinne med tiden 11:14. Blant sterke prestasjoner nevnes også Varegg-talentet Live Færø Linde som vant klasse 12-14 år suverent på 11:16, en tid som også holdt til en sterk 4. plass totalt for kvinner.

Som alltid blir det lagt ned en stor frivillig innsats under Stoltzen. Rundt 150 frivillige meldte seg i år til å bidra med forberedelser i uken(e) før løpet, gjennomføring av løpsdagene og nedrigging av arrangementet. Enkelte stiller opp på flere vakter og setter av hele helgen for å bidra med arrangementet, rett og slett en uvurderlig innsats. Det gode været la grunnlaget for gode arbeidsforhold for funksjonærene også, og nedriggingen ble meldt om å være den raskeste noen gang, m.a. også som følge av nye lagerfasiliteter i Varegg Arena



VM I FJELLØP

VM i Mountain og Trail ble arrangert i spanske Canfranc-Pirineos. Varegg hadde hele tre utøvere i toppen - imponerende 💧

◇ Mesterskapsdebutant Per Christian Færøvik Grieg løp inn til en gledelig 18.plass i uphill løpet og endte på 33. Plass i «opp og ned/classic». Han var også beste norske i konkurransen.

◇ På long trail (82 km over flere fjell) løp Sara-Rebekka Færø Linde inn til en sterk 19.plass. Sara-Rebekka kunne sammen med de to andre norske damene innkassere 4. plass i lagkonkurransen. En flott lagprestasjon.

◇ Rutinerte Stian Angermund var tilbake i short trail. Etter en strålende start måtte Stian dessverre bryte løpet etter utfordringer.

MEDALJE I MOTBAKKEMESTERSKAP

Per-Christian Færøvik Grieg imponerte stort i NM Motbakkeløp - Mefjellet Opp.

Det var bare ringreven Johan Bugge og danske Jeppe Pallesen som var raskere enn Per-Christian. Strålende! Vi gratulerer og applauderer!





Årsberetning 2025 Varegg Orientering

Leder SU:	Erik Serck-Hanssen
Medlemmer SU	Tonje Rykkje, Gernot Doppelhofer, Erik Serck-Hanssen, Inger Søndervik, Roar Berge
Hovedtrener	Oskar Heksem
Trener Rekrutter:	Håvard Serck-Hanssen og Tonje Rykkje
Verv i Krets	Owen Westergaard(leder) Stian Rykkje (teknisk komite) Astrid Oline Ervik (Kontrollutvalg) Elin Sjødin Drange / Owen Westergaard (Hederstegnkomitee) Helge Haugland (Valgkomitee)

2025 var et år preget av normal aktivitet for vår orienteringsgruppe. Vi har en aktiv gruppe juniorer fra 15-19 år. For gruppen fra 11-14 år så har vi sore utfordringer med rekruttering, noe vi også har for de yngre rekruttene. Det jobbes godt i klubben med allidrett på torsdager med store grupper i yngre årsklasser som vi håper etter hvert kan rekrutteres inn i Orientering og Friidrett. Orientering er sterkt knyttet til o-familiene, i de senere rene så har det blitt desverre blitt færre o-familier og det er vanskelig å få foreldre til yngre utøvere under 12 år til å stille opp på arrangerementer.



Årsberetning Varegg Fleridrett 2025

Når det gjelder nasjonale resultater, har vi ikke hatt de største prestasjonene det siste årene, men vi har sett flere gode resultater på hovedløpet, NM for ungdommer i alderen 14-16 år. Lokalt og i kretsløp har vi også sett Vareggere på pallen i de fleste klasser.

Det siste året har vi ved hjelp av Hordaland orienteringskrets styrket samarbeidet med andre orienteringsklubber i Bergen. Dette samarbeidet er viktig for å stimulere vekst i idretten vår, spesielt når flere klubber har små årskull. Jeg tror vi vil se mer av dette samarbeidet i årene som kommer.

Vi har ansatt Oskar Heksem som hovedtrener for sesongen 2025-2026 etter Mukhidinov Vyacheslav (Slava), Oskar fungerer meget godt som hovedtrener. For høsten 2026 vil det være behov for å ansette ny hovedtrener.

Varegg er sammen med TIF Viking, Fana IL, Gular IL og Voss IL tildelt NM Uka 2027. Arenaen vil være på Voss, og dette er et spennende og utfordrende prosjekt for alle klubbene og styrker samarbeidet på tvers av klubbene.

Det har vært en utbredt dugnadsånd i løpet av året, da vi har hatt et aktivt år med mange løp. Men en av utfordringene vi står overfor fremover, er å bygge opp tilstrekkelig med nye rekutter og o-familier. Dette vil være avgjørende for å opprettholde og videreutvikle vår orienteringsgruppe på lang sikt.

Jeg benytter anledningen til å takke dere alle for innsatsen for o-gruppene som løypeleggere, løpsledere, tidtakere, dugnadsarbeidere, løpere og foreldre, samt for verv i krets og klubb. Det er viktig at alle bidrar for at o-gruppen skal leve sunt inn i fremtiden.

Tusen takk for samarbeidet og innsatsen i 2025. Det er virkelig flott å være en del av Varegg!

Erik Serck-Hanssen
Leder Orientering

ARRANGØROPPGAVER OG DELTAGELSE I 2025:

Varegg Orientering hadde 190 medlemmer i 2025 mot 195 i 2024. og under ser dere løp der klubben har vært arrangør i 2025.

Arrangementets navn	Arrangementsdato	Status	Sist endret
Klubbmesterskap i sprint	07.01.2024	gjennomført	07.01.2024 23.27
Urb-O #4 vinteren 2023-2024 Free Challenge	09.01.2024	gjennomført	10.01.2024 18.21
Urb-O #5 vinteren 2023-2024 Individuell start	23.01.2024	gjennomført	28.01.2024 17.09
Urb-O #6 vinteren 2023-2024 Sløyfer	06.02.2024	påmelding stengt	07.02.2024 20.52
HOK stafett trening ved Alversund	10.02.2024	flyttet	10.03.2024 20.52
nattcup 4 Bergen	14.02.2024	avlyst	15.02.2024 18.41
Urb-O #7 vinteren 2023-2024 Fellesstart	20.02.2024	gjennomført	25.02.2024 17.23
Nattcup 4 Bergen	21.02.2024	løpsrapport sendt inn	07.03.2024 16.50
HOK stafett trening ved Alversund	16.03.2024	avlyst	15.03.2024 16.10
Urb-O #finale vinteren 2023-2024 Jaktstart	19.03.2024	gjennomført	24.03.2024 16.01
Sprintcup 1/24	09.04.2024	løpsrapport sendt inn	06.06.2024 09.47
KM sprint individuelt Hordaland	21.04.2024	løpsrapport sendt inn	06.06.2024 10.26
KM sprint stafett Hordaland	21.04.2024	løpsrapport sendt inn	06.06.2024 10.26
Publikums løp KM sprintstafett	21.04.2024	gjennomført	21.04.2024 15.11
Pokalkamp 3/24	28.05.2024	løpsrapport sendt inn	12.08.2024 10.11
Varegg IL klubbmesterskap og Sommeravslutning.	11.06.2024	påmelding stengt	20.05.2024 21.46
Fjord-O 2024	03.07.2024–07.07.2024	løpsrapport sendt inn	09.07.2024 11.49
Stafett trening "Vei til Tiomikola" - erstatning for KM stafett	01.09.2024	påmelding stengt	30.08.2024 17.05
Åpne klasser under KM stafett	01.09.2024	avlyst	03.10.2024 12.28
KM stafett	01.09.2024	avlyst	30.08.2024 10.03
Urb-O #1 vinteren 2024-2025 Individuell start	05.11.2024	gjennomført	06.11.2024 00.42
Nattcup24/25	13.11.2024	løpsrapport sendt inn	09.12.2024 09.30
Urb-O #2 vinteren 2024-2025 Sløyfer	19.11.2024	påmelding stengt	21.11.2024 18.22
Urb-O #3 vinteren 2024-2025 Fellesstart	03.12.2024	løpsrapport sendt inn	19.12.2024 07.27
Varegg klubbmesterskap i innendørs orientering	15.12.2024	gjennomført	15.12.2024 23.28

URB-O 2025

Urb-0-orientering er en form for orienteringssport som kombinerer elementer fra tradisjonell orientering og urban utforskning. I stedet for å navigere gjennom skoger eller fjell, konkurrerer deltakerne i urb-0-orientering i bymiljøer, inkludert urbane parker, gater og andre bystrukturer. Urbo er en nattcup i urban orientering som gjennomføres i vintersesongen. Løpene er åpen for påmelding fra hele kretsen. Løpsleggere og løpsledere på disse løpene er våre egne ungdommer. Her lærer ungdommene hvordan man bør planlegge og gjennomføre o-løp. Dette innebærer å kombinere den tradisjonelle orienteringsopplevelsen med den spennende utforskningen av bymiljøer om natten, noe som legger til ekstra utfordring og spenning. Deltakerne navigerer gjennom bygater, parker og andre urbane strukturer mens de løser oppgaver og utfordringer, alt under ungdommenes planlegging og veiledning. Dette gir en unik mulighet for deltakerne å oppleve en urban setting på en ny måte samtidig som de utvikler sine orienteringsferdigheter og lar ungdommene få praktisk erfaring med å organisere og gjennomføre slike arrangementer. Deltagelse på løpene varierer mellom 60 og 100 løpere.



POKALKAMPEN 2025

Varegg ble nr 2 i pokalkampen 2025.

	2025-04-01	2025-04-29	2025-05-13	2025-05-20	2025-06-03	2025-08-19	2025-09-02	2025-09-16	Sum
Fana IL	123	94	143	85	123	92	85	84	829
Varegg Fleridrett	111	83	94	97	83	74	63	86	691
TIF Viking	50	44	50	49	86	69	88	78	514
Bergens TF	65	66	52	40	46	45	48	27	389
IL Gneist	30	19	40	47	22	36	26	28	248
Askey OL	25	12	33	57	30	29	24	25	235
IL Gular	49	11	41	39	38	6	28	10	222
Os Orienteringsklubb	24	23	27	11		7		18	110
Samnanger IL	10	16	2						28
Hordvik IL						17	6		23
Årstad IL	5	0	4	3		1	5		18

Pokalorientering i Bergen er en årlig orienteringskonkurrans som arrangeres i forskjellige områder av byen. Hver orienteringsklubb i Bergen har ansvaret for å arrangere ett løp i konkurransen. Dette fører til en mangfoldig og variert konkurranse der deltakerne utfordres med ulike terrengetyper og landskap rundt om i byen.

Deltakerne konkurrerer i ulike løyper som er tilpasset deres aldersgrupper og ferdighetsnivåer

Ved hvert løp opptjener orienteringsklubbene poeng basert på deltakelse og resultater. Poengene summeres opp over konkurransens løp, og klubben som oppnår flest poeng basert på deltakelse og resultater, vinner Pokalorienteringen i Bergen for det året. Dette oppmuntrer til både konkurranse og samarbeid mellom klubber, og fremmer orienteringssporten i Bergen-området.

Bilde av vinnerlaget for Kompisstafetten



KM sprint og KM sprint stafett 2025

Vi arrangerte KM Sprint dag med individuell og stafett. Denne gangen var arenaen Fyllingsdalen. Cirka 130 deltakere deltok individuelt, og det var en flott arena ved Ortun skole. Området ved Ortun skole i Fyllingsdalen passer godt til orienteringsløp.

HOK -TRENINGER

I løpet av vinteren har Varegg arrangert flere treninger under HOK-flagget, med fokus på ulike tekniske aspekter. HOK står for Hordaland orienteringskrets, og treningene har foregått i ulike områder rundt Bergen.

HOVEDLØPET JULI 2025

Hovedløpet i orientering er et sentralt arrangement for orienteringsutøvere i Norge, og det er spesielt rettet mot unge orienteringsløpere. Hovedløpet i juli 2025 fant sted i ved Sandefjord og tiltrakk seg deltakere fra forskjellige klubber, inkludert en gruppe på fire deltakere fra Varegg. Arrangementet fungerte ikke bare som en konkurranse, men også som en sosial og morsom kretstur, der deltakerne kunne samles og delta som en gruppe fra klubben sin. Dette skapte en flott fellesskapsfølelse blant deltakerne og bidro til å styrke båndene mellom dem. Hovedløpet er dermed ikke bare en mulighet til å konkurrere på et høyt nivå, men også til å skape minner og bygge vennskap innenfor orienteringsmiljøet.



HOK O-SAMLING I SPANIA VINTERFERIEN 2025

Vi organiserte en orienteringssamling i Barbate i Spania for våre egne løpere sammen med ungdommer fra kretsen. Arrangementet var svært vellykket, og det er planlagt å gjenta det i Alicante i 2026. Dette inkluderte inkludere løping på sanddyner, gjennom krattskog og mer kupert terreng med tekniske utfordringer.





OPPSUMMERING AV SESONGENS BESTE RESULTAT



Diplom














Gratulerer med flott innsats i 2025!

Leder, Varegg Fleridrett

Trener, Varegg Fleridrett

Topp-3 HOK ranking & DM;
Hovedløpet, O-idol deltagelse;

Deaflympics 2025

Japan, 2025.11.13-27

Mellom / Sprint / Stafett
/ 13. i 8. Dag Bae

Deaflympics

Hovedløpet

Sandefjord 2025.08.02-03

Lang/Sprint H14
42. / 23. Simon Søndervik Lekve

Lang/Sprint D16
29. / 18. Karen Serck-Hanssen
32. / 28. Lenea Berge Aarsand
36. / 13. Kari Skarstein Markussen

HOK ranking sammenlagt

H11-12
2. Liam Nielsen

H 13-14
1. Simon Søndervik Lekve
3. Sofiya Mukhidinova

D 15-16
1. Karen Serck-Hanssen
3. Lenea Berge Aarsand

D 17-18
3. Ragna Oline Doppelhofer Ervik

H 17-18
1. Sverre Stuland Tysvær
2. Håvard Serck-Hanssen

D 19-
1. Chrístiane Trosse
2. Tonje Rykkje

H19-
2. Eino J. Otteidal

H40-
3. Jonatan Rosengren Drake

D40-
3. Chrístiane Trosse

H50-
2. Sveinung Rykkje

D50-
2. Linda Rykkje

H60-
1. Lars Stuland Larsen
3. Helge Tiger Haugland

Vestlandsmesterskap (DM)

Odda 2025.08.16-17

Lang / Mellom H13-14
3. / 2. Simon Søndervik Lekve

Lang / Mellom D15-16
1. / 2. Karen Serck-Hanssen
3. / 3. Lenea Berge Aarsand

Lang / Mellom D21-
/ 1. Charlotte Watson

1. / 3. Chrístiane Trosse

Lang / Mellom H21-
/ 3. Mark Purkis

Lang / Mellom D40-
3. / 3. Karianne Strømme

Lang / Mellom H40-
3. / 4. Jonatan Rosengren Drake

O-idol

Ås 2025.09.19

Lang D16
13. Lenea Berge Aarsand
14. Karen Serck-Hanssen
26. Kari Skarstein Markussen

Årsberetning Varegg Fleridrett 2025

Tabellen under viser medlemmenes deltagelse i igjennom 2025. Antall Varegg løperer er i kolonnen Org.

2025 ▾		jan feb mar apr mai jun jul aug sep okt nov des alle		
Dato	Navn	Arrangører	Delt.	Org.
05.01.2025	Seongavslutning 2024 med Innendørs sprint	Hordaland	53	6
07.01.2025	Urb-O #4 vinteren 2024-2025 Free Challenge	Varegg Fleridrett	7	2
18.01.2025	HOK-trening: Fløyen	Hordaland	16	7
21.01.2025	Urb-O #4 vinteren 2024-2025 Free Challenge	Varegg Fleridrett	71	15
30.01.2025	Innendørs Urb-O løp #4.5	Varegg Fleridrett	44	25
01.02.2025	HOK-trening, Haukås	Hordaland	13	7
04.02.2025	Urb-O #5 vinteren 2024-2025 Individuell Start	Varegg Fleridrett	69	13
12.02.2025	Nattcup24/25	IL Gular	63	13
18.02.2025	Urb-O #6 vinteren 2024-2025 Sløyfer	Varegg Fleridrett	74	22
05.03.2025	Nattcup24/25	Askøy OL	52	11
12.03.2025	Nattcupfinale 24/25	TIF Viking	59	11
18.03.2025	Urb-O #7 vinteren 2024-2025 Jaktstart	Varegg Fleridrett	58	16
29.03.2025	KOK 2 dagers. Sprint i Dyreparken (NC sprint)	Kristiansand OK	785	1
30.03.2025	KOK 2 dagers / NC mellom	Kristiansand OK	732	1
01.04.2025	Pokalkamp #1 Bergen	Gneist, IL	216	37
01.04.2025	Oslo City Cup løp 1	Lillomarka OL	880	1
04.04.2025	Vestlandspremieren-I	Bremnes IL	107	10
05.04.2025	Lærdagskjøppen	OK Moss	1244	2
05.04.2025	Vestlandspremieren-II	Hordaland Sveio OL - Orientering	182	17
06.04.2025	Smaaleneløpet	Indre Østfold OK	844	0
06.04.2025	Vestlandspremieren-III	Rogaland Stord IL	186	19
08.04.2025	Sprintcup-1 Bergen	Os Orienteringsklubb	108	13
08.04.2025	Oslo City Cup løp 2	Bækkelagets SK	669	1
22.04.2025	KM sprint individuelt	Varegg Fleridrett	137	25
25.04.2025 - 27.04.2025	O-leir på Værlandet	Førde IL	38	3
25.04.2025 - 27.04.2025	Noregs vestlegaste o-løp	Askvoll IL Hordaland Sogn og Fjordane	284	15
26.04.2025	Solrenningen Langdistanse	Sarpsborg OL	766	3
27.04.2025	Solrenningen Mellomdistanse	Sarpsborg OL	711	3
28.04.2025	Nordhordlandskaruseil	IL Alvidra	48	4
29.04.2025	Pokalkamp-2 Bergen	Årstad IL	138	22
01.05.2025	Høydepunktet med Trimtex cup lang	Østmarka OK	456	2
05.05.2025	Nordhordlandskaruseil	Lindås IL	54	8
06.05.2025	Sprintcup-2 Bergen	TIF Viking	152	24
06.05.2025	Oslo city cup løp 4	Nydalens SK	594	1
10.05.2025	NM knockoutsprint	Lillomarka OL	211	5
11.05.2025	NM sprint	Nittedal OL	0	5
12.05.2025	Nordhordlandskaruseil	Eikanger IL	62	4
13.05.2025	Pokalkamp-3 Bergen	Bergens TF	195	34
13.05.2025	Oslo City Cup løp 5 - finale	Heming Orientering	562	2
15.05.2025	Torsdagsløp 3 Badedammen	Lillehammer OK	76	1
18.05.2025	KM mellomdistanse AOOK med Trimtex cup	Bækkelagets SK	683	0
19.05.2025	Nordhordlandskaruseil	Kvernbit IL	65	3
20.05.2025	Pokalkamp-4 Bergen	Askøy OL	161	25

Årsberetning Varegg Fleridrett 2025

22.05.2025	Torsdagsløp 4 Kanalen	Lillehammer OK	80	1	
24.05.2025	Huldersprinten mellomdistanse m. Trimtex-cup	Fet OL	495	0	🏆
25.05.2025	Hamla Grand Prix (innlagt KM ultralang)	Samnanger IL	93	30	🏆
28.05.2025	Nordhordlandskaruseil	Hordvik IL	98	5	🏆
27.05.2025	Sprintcup-3 Bergen	Fana IL	136	19	🏆
29.05.2025	Eikerløpet	Eiker OL	671	3	🏆
31.05.2025	JWOC-uttak mellom, Hjelmeland	Ganddal IL	153	4	🏆
01.06.2025	JWOC-uttak lang, Hjelmeland	Ganddal IL	135	4	🏆
02.06.2025	Brakebeinløpet vår 2025	TIF Viking	42	4	
03.06.2025	Pokalkamp-5 Bergen	Varegg Fleridrett	154	28	🏆
04.06.2025	Klubbløp 4	Samnanger IL	25	2	🏆
07.06.2025	Pinseløpet dag 1	Kongsberg OL	0	9	🏆
08.06.2025	Pinseløpet dag 2	Kongsberg OL	750	9	🏆
09.06.2025	Pinseløpet dag 3	Kongsberg OL	539	6	🏆
12.06.2025	Torsdagsløp 7 Lunkefjell	Lillehammer OK	53	1	🏆
12.06.2025	Sykkel-O / MTBO Sprint på Ekeberg	Oppsal Orientering	31	2	🏆
17.06.2025	Klubbmesterskap SPRINT - Oppsal Orientering	Oppsal Orientering	79	2	🏆
17.06.2025	Varegg IL klubbmesterskap og Sommeravslutning	Varegg Fleridrett	28	28	🏆
20.06.2025	O-Festival sprint	Gello IL IL Gular	1543	31	🏆
21.06.2025	O-Festival mellom	Gello IL IL Gular	1688	40	🏆
21.06.2025 - 22.06.2025	O-Festival elite og 15-16	Gello IL IL Gular	872	22	🏆
22.06.2025	O-Festival lang	Gello IL IL Gular	1628	42	🏆
24.06.2025	Tunhovd 2-dagers, Dag 1	Tunhovd IL	282	9	🏆
25.06.2025 - 29.06.2025	Midnattsolgaloppen	IL BUL-Tromsø Orientering Sørreisa OL	1343	9	🏆
25.06.2025	Tunhovd 2-dagers, Dag 2	Tunhovd IL	212	5	🏆
03.07.2025 - 06.07.2025	Seridagsgaloppen 2025	Birkenes IL IL Høvdingen IL Vindbjart Kristiansand OK Oddersjø SSK OK Sør Søgne og Songdalen OK	3609	16	🏆
26.07.2025	Filefjellmesterskapet	Tyin-Filefjell Orienteringsklubb	0	8	🏆
01.08.2025	O-landsleiren 1.-8.aug	Sandefjord OK	376	5	
01.08.2025	Trening Hovedløpet Busstransport	Sandefjord OK	134	5	
02.08.2025	Hovedløpet lang	Sandefjord OK	316	4	🏆
03.08.2025	Hovedløpet sprint	Sandefjord OK	322	4	🏆
06.08.2025	Kretsstafetten	Sandefjord OK	74	3	🏆
07.08.2025	Helgeroa sommersprint	Larvik OK	65	1	🏆
16.08.2025	Odda 2-dagers 2025, Vestlandsmesterskap	Odda OL	210	29	🏆
17.08.2025	Odda 2-dagers 2025 dag2, Vestlandsmesterskap	Odda OL	197	21	🏆
18.08.2025	Nordhordlandskaruseil	Knarvik IL	48	4	🏆
19.08.2025	Pokalkamp-6 Bergen	TIF Viking	134	21	🏆
25.08.2025	Nordhordlandskaruseil	Kvernbit IL	47	2	🏆
26.08.2025	Sprintcup-4 Bergen	Bergens TF	0	24	🏆
30.08.2025	KM Mellomdistanse	TIF Viking	128	15	🏆
31.08.2025	KM langdistanse	Fana IL	113	16	🏆
02.09.2025	Pokalkamp-7 Bergen	IL Gular	0	15	🏆

Årsberetning Varegg Fleridrett 2025

04.09.2025	NM langdistanse	Hadeland OL OL Toten-Troll	278	3	🏆
06.09.2025	NM-uka Bankett	Hadeland OL OL Toten-Troll	169	2	
06.09.2025	NM mellom finaler + Hadelandsløpet	Hadeland OL OL Toten-Troll	619	3	🏆
09.09.2025	Sprintcup-5 Bergen	Gneist, IL	126	17	🏆
12.09.2025	Tour de Trondheim dag 1 (KM Sprint Nord-Trøndelag)	NTNUi	179	1	🏆
12.09.2025	Veteranmesterskapet sprint	Notodden OL	417	1	🏆
13.09.2025	Veteranmesterskapet langdistanse	Notodden OL	569	3	🏆
14.09.2025	Veteranmesterskapet mellomdistanse	Notodden OL	504	3	🏆
15.09.2025	Nordhordlandskaruseil	IL Alvidra	38	1	🏆
16.09.2025	Pokalkamp-8 Bergen	Fana IL	119	22	🏆
19.09.2025	NC sprint	Ås IL Ås-NMBU Orientering	284	4	🏆
20.09.2025 - 21.09.2025	Norgescup mellom og O-Idol - sr jaktstart søndag	Ås IL	470	5	🏆
21.09.2025	NM junior stafett	Ås IL	0	3	🏆
22.09.2025	Nordhordlandskaruseil	Hordaland	18	1	🏆
22.09.2025	Brakebeinerløpet høst 2025	TIF Viking	68	1	
23.09.2025	Sprintcup-6 Bergen	Varegg Fleridrett	116	13	🏆
23.09.2025	OBOS Nordmarka 1-2-3, 7. løp høst	Koll, IL	138	0	🏆
27.09.2025	Porsgrunn City Race	Porsgrunn OL	254	2	🏆
28.09.2025	Samnangermeisterskap	Samnanger IL	64	7	🏆
29.09.2025	Nordhordlandskaruseil	Knarvik IL	55	3	🏆
03.10.2025	KM Natt	IL Gular	57	12	🏆
04.10.2025	Sesongavslutning- Væien mot NM-stafett 2027	TIF Viking	26	6	
04.10.2025	Sesongavslutning i Vikinghallen	Hordaland	20	6	
18.10.2025	Blodsfillet	Fredrikstad SK	1160	5	🏆
22.10.2025	Nattcup-1 25/26	Os Orienteringsklubb	49	8	🏆
24.10.2025	Harry Lagerts Nattcup 2025 – Finale	Nydalens SK	134	1	🏆
25.10.2025	Hurumløpet - 100-års jubileumsløp	Hurum OL	96	1	🏆
25.10.2025	HARDHAUSEN	Sandnes IL (Rogaland)	234	3	🏆
25.10.2025	O-trening Langeskogen	Varegg Fleridrett	13	5	
26.10.2025	Frostsprinten 2025	Røyken OL	227	1	🏆
04.11.2025	Urb-O #1 Individuell Start	Varegg Fleridrett	80	21	🏆
08.11.2025	IL Gular Klubbmesterskap (åpent)	IL Gular	30	3	🏆
09.11.2025	Trondheim Urban	Wing OK	151	1	🏆
12.11.2025	nattcup-2 25/26	Fana IL	83	7	🏆
18.11.2025	Urb-O #2 Sløyfer	Varegg Fleridrett	72	15	
22.11.2025	Varegg felles O-trening	Varegg Fleridrett	6	5	
27.11.2025	Fana IL Vintercup #1 2025/2026	Fana IL	33	1	🏆
29.11.2025	Varegg felles O-trening	Varegg Fleridrett	5	2	
02.12.2025	Urb-O #3 Fellesstart	Varegg Fleridrett	0	5	🏆
10.12.2025	Ferjulsnatten - Nattcup-3 25/26	Varegg Fleridrett	61	9	🏆
11.12.2025	Urb-O #4 Innendørs-O	Varegg Fleridrett	0	17	🏆
14.12.2025	Klubbmesterskap innendørs-O	Varegg Fleridrett	15	15	🏆
31.12.2025	Nyttårsløp Melshei	Sandnes IL (Rogaland)	120	1	🏆

REKRUTTER 6-12 ÅR

Dette året har rekruttgruppen vår opplevd variasjon i oppmøte, både på treninger og løp.

Vårt antall rekrutter varierte fra en god start på 15 gjennom våren, men sank til omtrent 8 etter høstens oppstart. Treningene våre varierte gjennom året, med fokus på Sprintcup og poengjakt, samt noen friidrettsinspirerte økter og innendørs treninger om vinteren med orienteringsmomenter i fokus.

En utfordring vi står overfor er aldersspriket blant rekruttene våre. Det er vanskelig å tilpasse treningene for en 6 år gammel jente og en 12 år gammel gutt samtidig. Dette er noe vi vil jobbe med i 2026-sesongen, med håp om å få inn flere trenere.

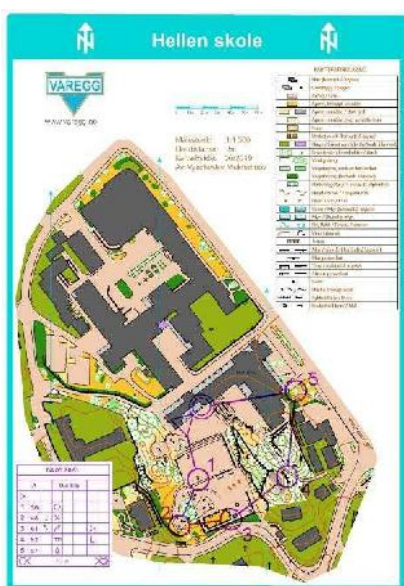
Vi ser at det er fordelaktig å ha hovedbase lokalt i Sandviken, med treninger i nærheten av Varegg Arena. Dette gjør det enklere for rekruttene å delta på treningene, samtidig som det er et kjent og trygt område. Fokus vil være på å ha fellestreningene her i kommende sesong, og oppmuntre til deltakelse på løp heller enn å ha disse som hovedtreninger. Vi vil også neste år ordne transport av rekrutter til treningsløp og løp til neste år.

Våre trenere denne sesongen var Tonje og Håvard. Målet vårt er å fremme idretts glede hos barna gjennom sosiale, morsomme og trygge treninger. Dette vil vi oppnå gjennom en lekbasert tilnærming til trening, med fokus på å inkludere orienteringsmomenter som fremmer progresjon.

Vi oppfordrer alle i Varegg til å hjelpe til med å rekruttere flere deltakere til treningene våre. Sammen kan vi styrke rekruttgruppen og bidra til økt aktivitet og engasjement blant barna

SKOLEORIENTERING

Varegg arrangerte skoleorientering i mai for Hellen, Krohnengen, Christi Krybbe og Haukeland skolene. Ca. 350 elever deltok i skolesprinten. Skoleorientering er et prosjekt som introduserer orienteringssporten til skoleelever gjennom morsomme og utfordrende aktiviteter. Målet er å fremme fysisk aktivitet, utvikle navigasjonsferdigheter og skape interesse for orientering blant barn og unge. Dette prosjektet bidrar til å spre kunnskap om orientering og inspirere flere til å delta i denne spennende og allsidige sporten.



Av sosiale arrangementer/turer nevnes:

- Familieturer til løp, Stord til Kristtornløp, Hovedløp i Sandefjord, Odda 2 dagers
- Klubbutviklingskvelder og noen klubbkvelder med mat

STOLPEJAKTEN 2025

Dette var femte sesong med Stolpejakt for Varegg

	2021	2022	2023	2024	2025
Antall Kart	7	7	7	7	7
Antall Stolper	135	135	135	149	
Antall unike besøk	23 082	16 020	16 148	15 517	32 966
Antall stolpebesøk	588 595	408 207	386 199	404 968	400 734

Antall besøkende har falt en del fra oppstartsåret 2021 og det er nok flere grunner til det. 2021 var første året og hadde nok nyhetens interesse, 2021 var et covid år med mye fokus på uteaktiviteter. Sist, men ikke minst, antall områder med stolpejakt har økt enormt de siste årene og Stolpejegerne søker kanskje litt nye områder. Varegg har besluttet å gjennomføre Stolpejakt også i 2026

Hvert kart har hatt sin fadder som har ansvar for på tegne inn Stolper, sette ut, vedlikeholde og samle inn stolper.

I 2025 var Stolpefadderne og arrangører Dag Bøe, Wenche Gjesdal, Gernot Doppelhofer, Astrid Oline Ervik, Elin Sjødin og Ove Drange, Slava (Mukhidinov Vyachasklav) og Bjørn Steinhaug.

Tusen takk for arbeidet dere har lagt ned. Stolpejakten bidrar nok ikke til den store rekrutteringen, men den gir oss synlighet samt er et supert tiltak for folkehelse og noe de fleste kan være med på

Tilbakemeldinger på våre stolpejakter har strømmet inn på facebook og det har vært kun positive tilbakemeldinger :-)

Dere finner oss på facebook under navnet: Stolpejakten Bergen Sentrum



NM 2027 PÅ VOSS

Statusrapport fra NM-komiteen for NM27.

NM2027 er et samarbeid mellom Viking, Gular, Varegg, Voss og Fana. Hver klubb er representert i hovedkomitéen som har jevnlige møter. NM blir arrangert på Voss 2-5 september 2027.

Status pr januar 2026 er følgende:

- Løpsområde og arena er bestemt, henholdsvis Hanguren og Herresleitet.
- To erfarne synfarere er engasjer og kartarbeidet er i rute.
- Arenaområdet er kartlagt og avstemt med grunneiere
- Viktige posisjoner utover hovedkomiteen er bekreftet. Dette er løpsledere og løypelegger.
- Sponsorarbeidet er startet. Samarbeidet i komiteen er godt.

Viktige saker fremover:

- Evaluere mulighetene for streaming Få på plass hovedsponsor
- Utvide organisasjonen med ansvarlige for arena, start, mål, teknisk ansvarlig samt tidtaking
- Etablere avtaler med lokale aktører mht hotell, bankett, publikumsløp og arrangement for publikum og lokale.

4. Arrangementsrapport Stoltzekleiven Opp 2025

Arrangementsdato: 26-27. september 2025

Arrangement og deltakerantall:

Arrangementet har stort sett vært fulltegnet de siste 3 årene, og vi har derfor hvert år undersøkt måter å finne plass til enda fler. I 2025 hadde vi særlig fokus på å fylle opp plasser som ble frigitt eller gitt forfall, og det ble meldt på opp mot 100 løpere på selve løpsdagene. Hvert år er det mange som ikke møter til sine kjøpte plasser, dette prøver vi motvirke, men er umulig å unngå.

Samlet ble det solgt nærmere 6500 plasser, mens 5300 løpere faktisk fullførte løpet, deltakerrekord med ca 150 stk!

Vi ser at trenden mot at flere og flere deltakere deltar gjennom en gruppe fortsetter. Vi viderefører derfor også et sterkt fokus på å yte god service knyttet til påmelding og hjelper de gruppeansvarlig etter beste evne for å gjøre påmelding så enkelt og smertefritt som mulig. Åpning av Varegg-Arena har vært en fin nyvinning for arrangementet, med fine lokaler og god infrastruktur med garderober,toaletter, kaffeteria og plass til både startnummerutdeling og Løplabbet-butikk. Trygve med sine hjelpere har vært god hjelp for arrangementet. Ikke minst er lageret i parkeringsanlegget en stor forbedring fra tidligere som letter logistikken rundt arrangementet.

Årets bestetider så ut som følger, det var i år begrenset med "profiler" som deltok og det ble ikke utbetalt startpenger til noen deltakere. Vi ser at det blir vanskeligere for hvert år å tiltrekke oss utøvere ved å betale dem "små summer". Det ble seier til Vareggutten Anders Sommer og Karoline Kyte.

1.	Anders Sommer	08:22	Varegg IL
2.	Joel Dyrhovden	08:26	Samnanger IL
3.	Callum Smith	08:40	Varegg IL
4.	Halfdan E Færø	08:41	Førde IL
1.	Karoline Holsen Kyte	09:53	Førde IL
2.	Emma Julie Dyrhovden	10:12	Framo BIL
3.	Aurora Veen Torkildsen	11:14	Åsane Cykle Klubb
4.	Live Færø Linde	11:16	--

Arrangementskomiteen og dugnadsarbeidere:

Det har vært lite utskiftning i arrangementskomiteen de siste årene, og vi er generelt svært avhengig av enkelte nøkkelpersoner for å få arrangementet til å gå rundt. På selve løpsdagene er det over 100 dugnadsarbeidere i sving. Vi opplever at det de siste årene har vært god tilgang på dugnadsarbeidere på selve løpsdagene som er positivt, men det er utfordrende å finne personer som kan ta på seg større ansvar. I 2025 var Anders Veum og Anne Jåstad gode "nyansatte" som tok på seg større ansvar.

For arrangementskommiteen i 2026 er det prioritert arbeid å involvere nye krefter i arrangementet, og sikre at arbeidet dokumenteres og systematiseres tilstrekkelig at det er mulig å gi videre ansvar og arbeidsoppgaver på en god måte. Både løpsleder Calle og sponsoransvarlig Owen har signalisert et ønske om å kunne trappe ned.

Økonomi:

Med fulltegnet arrangement de siste årene og økte kostnader til t-skjorter og tidtaking ble prisen økt for første gang på 7 år til 495 for voksne og 235 kr for barn (uendret). Dette inkluderer t-skjorte, premiering og lisensavgift på 40 kr til NIF. Arrangementet tiltrekker seg også betydelig sponsorinteresse, spesielt fra bedrifter som også har et betydelig antall deltakere. Dette gjelder f.eks Framo, Handelsbanken, EVINY, Lerøy, KIWI etc. Oppsummert for 2025 hadde arrangementet ca 3,15 MNOK i inntekt fra salg av startnummer, ca 1,1 MNOK i inntekt fra sponsorer og sponsorarrangement og 1 MNOK i arrangementskostnader. Dette gir et foreløpig resultat for 2025 på ca 3,15 MNOK (nøyaktige tall fremkommer i regnskapet)

Oppsummering

Samlet sett var vi svært fornøyd med årets arrangement, både med deltakerrekord, fine lokaler i Varegg Arena og gode økonomiske resultater. Vi opplever at arrangementet er populært i byen og klubben og at det er stor interesse fra både lokal presse og nasjonale tv-stasjoner som var til stedet og sendte fra arrangementet både på NRK og TV2.



Bilder fra løpsdagene





5. Resultatregnskap for 2023 - Varegg Fleridrett

RESULTATREGNSKAP			
VAREGG FLERIDRETT			
	Note	2025	2024
DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Sponsor- og arrangementsinntekter	1	4 776 261	3 913 880
Medlemsinntekt	1	270 737	211 250
Offentlig tilskudd	1	611 515	519 858
Sum driftsinntekter	1	5 658 513	4 644 988
Aktivitetskostnad	2	2 919 953	3 285 009
Lønnskostnad	3	1 176 930	936 298
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		47 169	23 740
Annen driftskostnad	4	770 780	534 870
Sum driftskostnader		4 914 833	4 779 916
Driftsresultat		743 681	-134 929
 FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		132 239	199 504
Annen finansinntekt		11 116	102
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		660 638	0
Annen rentekostnad		461	1 500
Annen finanskostnad		4 450	4
Resultat av finansposter		799 083	198 102
Resultat før skattekostnad		1 542 764	63 174
Årsresultat	5	1 542 764	63 174
 OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		1 542 764	63 174
Sum overføringer		1 542 764	63 174

6. Balanse 2023 - Varegg Fleridrett

BALANSE			
VAREGG FLERIDRETT			
EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		383 401	19 784
Sum varige driftsmidler		383 401	19 784
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		250 000	250 000
Sum finansielle anleggsmidler		250 000	250 000
Sum anleggsmidler		633 401	269 784
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		28 831	324 255
Andre kortsiktige fordringer		22 512	110 446
Sum fordringer		51 343	434 701
INVESTERINGER			
Andre finansielle instrumenter	6	7 160 638	5 000 000
Sum investeringer		7 160 638	5 000 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	3 784 447	4 327 611
Sum omløpsmidler		10 996 429	9 762 313
Sum eiendeler		11 629 830	10 032 096

BALANSE**VAREGG FLERIDRETT**

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		11 415 807	9 873 043
Sum opptjent egenkapital		11 415 807	9 873 043
Sum egenkapital	5	11 415 807	9 873 043
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld	8	42 015	36 097
Skyldig offentlige avgifter	8	66 233	42 935
Annen kortsiktig gjeld	8	105 775	80 021
Sum kortsiktig gjeld		214 023	159 053
Sum gjeld		214 023	159 053
Sum egenkapital og gjeld		11 629 830	10 032 096

Note 1 Sponsor- og arrangementsinntekter

	2025	2024
Spesifikasjon Sponsor- og arrangementsinntekter		
Sponsormidler	1 074 500	1 130 724
Arrangementsinntekter	3 701 761	2 783 156
Medlemsinntekter	270 737	211 250
Sum	5 046 998	4 125 130
Spesifikasjon av offentlig tilskudd		
Bergen Kommune	48 630	15 000
Norsk Tipping	52 693	31 589
NIF-Lokale aktivitetsmidler	160 796	10 000
Mva-kompensasjon	349 396	285 957
Lotteri- og stiftelsestilsynet	0	177 312
Sum	611 515	519 858
Sum inntekter	5 658 513	4 644 988

**Note 2 Aktivitetskostnader
Spesifisert varekost**

	2025	2024
Kostnader arrangement	1 150 403	1 224 554
Startkontigent	344 924	462 463
Reiser og opphold løp/stevner	929 717	1 005 321
Treningsutstyr inkl salg drakter	333 552	143 896
Diverse utstyr	161 357	448 775
Sum	2 919 953	3 285 009

Note 3 Lønnskostnader og antall årsverk**LØNSSKOSTNADER**

	2025	2024
Lønninger	992 875	810 065
Arbeidsgiveravgift	125 545	95 554
Pensjonskostnader	23 660	16 098
Andre ytelser	34 851	14 580
Sum	1 176 930	936 298

Antall årsverk i 2025 er 1,45

Note 4 Andre driftskostnader

Spesifikasjon ADK	2025	2024
Driftskostnader	397 673	410 499
Klubbkvelder og sosiale arrangementer	0	1 890
Reisekost og kontigenter	272 094	66 592
Øvrige driftskostnader	101 014	55 890
Sum	770 780	534 870

Note 5 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2025	9 873 043	9 873 043
Årets resultat	1 542 764	1 542 764
Pr 31.12.2025	11 415 807	11 415 807

Note 6 Investeringer i fond

	Anskaff. kost	Tidl. perioders endring av aksjer andeler	Periodens endring av aksjer og andeler	Balansført verdi
Norron Sustainable Preserve	603 910			603 910
Arctic Return Class A	1 176 111			1 176 111
ALFRED BERG NORDIC INVESTMENT	1 178 884			1 178 884
ALFRED BERG NIG LONG DURATION	985 891			985 891
ALFRED BERG NORDIC SUBOR. DEBT C. R	3 242 842			3 242 842
Balansført verdi 31.12	7 160 638			7 160 638

Årsoppgave per 31.12.25 viser en markedsverdi på 7 661 906,2. Varegg er et små foretak og verdipapirfonden er derfor ført etter laveste verdiprinsipp kostpris som er 7 160 638 per 31.12.25 .

Note 7 Bundne midler

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekkmidler med kr 60 473

Note 8 Kortsiktig gjeld mv.

Spesifikasjon av kort gjeld	2025	2024
Leverandørgjeld	42 015	36 097
Skyldig offentlige avgifter	66 233	42 935
Skyldig lønn og feriepenger	105 775	80 021
Sum	214 023	159 053

7. Budsjett 2024 - Varegg Fleridrett

	Budsjett 2026	Resultat 2025	Resultat 2024
Driftsinntekter og Driftskostnader			
Sponsor- og arrangementsinntekter	4 798 493	4 776 261	3 913 880
Medlemsinntekt	270 737	270 737	211 250
Offentlig tilskudd	561 822	611 515	519 858
Sum driftsinntekter	5 631 052	5 658 513	4 644 988
Aktivitetskostnad	3 055 142	2 919 953	3 285 009
Lønnskostnad	1 218 541	1 176 930	936 288
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle	50 000	47 169	34 740
Annen driftskostnad	631 850	770 780	534 870
Sum driftskostnader	4 955 533	4 914 832	4 779 917
Driftsresultat	675 519	743 681	134 929
Finansinntekter og Finanskostnader			
Resultat av finansposter	136 000	799 083	198 102
Årsresultat	811 519	1 542 764	63 173
Inngående balanse bank pluss rentefond	10 945 085	10 061 425	8 753 505
Utgående balanse bank pluss rentefond	11 706 604	10 945 085	10 061 425

Over finner dere foreslått budsjett 2026 med følgende kommentarer

- Medlemstall ca samme som i 2025
- Er lagt inn noe lavere sponsor og arrangement inntekter enn forventet. Dette avhenger mye av antall deltager/bedrifter som stiller i Stoltzekleiven Opp.
- Aktivitetskostnaden er oppjustert da mange av de store konkurransene er utenfor Vestland og på sentrale plasser. Vi ser på hvordan vi kan holde kostnadene nede da prisene for reise og opphold har steget mye de siste årene
- Lønnskostnad er justert opp med 4 %
- Renteinntekter, her ligger kun netto renteinntekter bank minus bankkost. Ingen avkastning på rentefond er lagt inn i budsjett av forsiktighetshensyn

8. Kontrollkomiteens rapport



Til årsmøtet i Varegg Fleridrett

KONTROLLUTVALGETS BERETNING FOR 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Varegg Fleridrett sin beretning.

Kontrollutvalget skal påse at virksomheten drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget har i 2025 bestått av:

- Inger Braathen Hansen
- Jan-Tore Gjervik

Medlemmene av kontrollutvalget har deltatt 23.01.24 og 15.01.2026 på Vestland Idrettskrets kurs: «Kontrollutvalgets ansvar og oppgaver». Kontrollutvalget har gjennomgått styrets møtereferater og andre dokumenter kontrollutvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra styret.

Vi har gjennomgått årsregnskapet 2025, og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert. Årsregnskapet 2025 viser et overskudd på 1.542.764 kr (63.174 kr i 2024) som ved årslutning er tillagt egenkapitalen. Opptjent egenkapital pr. 31.12.25 var på 11.415.807 kr (9.873.043 kr i 2024).

Styret har ihht. til årsmøtevedtak av 2022 plassert kapital/likviditet innenfor rammen på maksimum 2/3 av de frie midlene. Pr. 31.12.2025 var det plassert 7.160.638 kr i rentefond / lavrisikofond.

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og årsregnskap 2025 godkjennes av årsmøtet.

Bergen, 9. mars 2026

Inger Braathen Hansen
Medlem kontrollutvalget
Signert Digitalt BankID

Jan-Tore Gjervik
Leder kontrollutvalget
Signert Digitalt BankID

9. Saker til Årsmøtet

1) Medlemskontingent 2026

Basert på klubbens gode økonomi samt trongare økonomiske tider i samfunnet generelt, foreslår Styret at kontingentsatsane holdast uendra som følgjer:

- kr. 750 for born inntil 17 år
- kr. 1,200 for vaksne (17 år og eldre)
- kr. 2,000 for familiemedlemskap.

Halv sats for innmelding etter 01. juli.

10. Valgkomiteens innstilling

Valgkomitéens innstilling:

Styreleder Fleridrett: Andreas Nielsen (gjenvalg 2år)

Kasserer: Gunhild Stuland Tysvær (gjenvalg 2år)

Leder Orientering: Erik Serc-Hanssen (ikke på valg)

Leder Friidrett: valgt i 2025 Bertine-Helene Færø trer av og Bjørn Rusten Lundberg stiller til valg for gjenværende periode på 1 år

Utøverrepresentant Orientering: Lenea Berge Aarsand. Ny 1 år

Utøverrepresentant Friidrett: Sebastian Høydal. Ny 1 år

Vara: Roar Berge (1 år)

Kontrollkomité:

Jan-Tore Gjervik (ikke på valg)

Inger Braaten Hansen (gjenvalg 2 år)

Vara: Britt Kjersti Jåstad (ikke på valg)

Valgkomiteen har bestått av:
Sigrun Hitland Johannessen
Simon Morales

11. Styrets innstilling til ny valgkomité

1. Sigrun Hitland Johannessen (ikke på valg)
2. Simon Morales (ikke på valg)
3. Torunn Jensen (Valg 2 år)