

OTRO Elements Care 1.0

PROGRAMMA

1e dag: DAGTHEMA: Introductie tot de nascholing

- Reis, aankomst Alagna Valsesia, welkomstwoord en lunch, wandeling naar Val d'Otro
- **Introductie & kennismaking**– Waarsenburg, Landgraaf & Hoenders
- Diner Herberg 'Zar Senni', overnachting Val d'Otro

2e dag: DAGTHEMA: Leefstijlgeneeskunde

- Ontbijt Zar Senni
- **Introductie op het thema Leefstijlgeneeskunde** - Hoenders
- **Leefstijl psychiatrie I**– Hoenders
- **Chronische niet-overdraagbare ziekten: een vermijdbare pandemie?** – Pijl
- Vrije tijd, wandeling & lunch
- **Oncologie & Leefstijl** - Waarsenburg
- Diner Herberg 'Zar Senni', overnachting Val d'Otro

3e dag: DAGTHEMA: Zingeving in de zorg

- Ontbijt Zar Senni
- **Zingeving in de psychiatrie en huisartsgeneeskunde** Hoenders -Waarsenburg
- Vrije tijd, wandeling & lunch
- **Leefstijl psychiatrie II** – Hoenders
- **Persoonlijke reflectie** – alle docenten
- Diner 'ZamHus', overnachting Val d'Otro

4e dag: DAGTHEMA: Innovatie & Implementatie

- Ontbijt Zar Senni
- **DM2: How ancient dreams turned into a contemporary nightmare** - Pijl
- **Workshop duurzame gedragsverandering** - Hoenders
- Vrije tijd, wandeling & lunch
- **(GI)obesitas: een brede kijk op een “vet” complex probleem**- Landgraaf
- **Innovatie in de huisartsenzorg en psychiatrie** – Waarsenburg - Hoenders
- **Workshop “Van plan tot aanpak”** – Landgraaf en alle docenten
- BBQ avond bij Giulia, overnachting Val d'Otro

5e dag: DAGTHEMA: Integratie en evaluatie

- Uitchecken en ontbijt Zar Senni
- **Evaluatie persoonlijke leerdoelen & integratie** – alle docenten
- Wandeling terug naar Alagna en lunch Zam Tachji
- Transfer naar vliegveld Milaan of naar Albagnano voor optionele fieldtrip