



Schriften zur medizinischen Psychologie, Bd. 43

Dieter Olbrich

Praxisbuch der ressourcenorientierten psychosomatischen Reha-Nachsorge

Gruppe – Was sonst

Hamburg 2026 / 170 Seiten / 38,90 € / ISBN 978-3-339-14942-8 / eBook ISBN 978-3-339-14943-5

ZUM INHALT: Jährlich werden in Deutschland ca. 180.000 psychosomatische Rehabilitationsbehandlungen durchgeführt. Kostenträger ist die Deutsche Rentenversicherung (DRV). Die berufliche Orientierung und der Erhalt der Erwerbsfähigkeit stehen im Fokus. Im Anschluss an die Rehabilitation haben Patienten*innen die Möglichkeit der psychosomatische Reha – Nachsorge, um ihre guten Vorsätze aus der Klinik auch im Alltag umzusetzen. Psychosomatische Reha – Nachsorge gibt es seit über 20 Jahren, ihre Wirksamkeit ist belegt. Trotzdem wird sie leider zu wenig genutzt. Nachsorge findet überwiegend in Gruppen mit einem Kontingent von 25 Gruppensitzungen statt. Geleitet werden diese Gruppen von durch die DRV zugelassene Psychotherapeuten*innen. Allgemeine Ziele der Nachsorge beschreibt die DRV in ihrem Rahmenkonzept. Darauf abgestimmte Weiterbildungsangebote oder anschauliche Beispiele aus der Praxis von Nachsorge Gruppen gibt es kaum. Diese Lücke schließt dieses Praxisbuch. Das ressourcenorientierte Selbstmanagement mit dem ZRM® (Zürcher Ressourcenmodell) wird als besonders geeignet für Reha - Nachsorgegruppen vorgestellt. Keine andere Nachsorgeform hat die Intensität und Dichte, wie die ressourcenorientierte Gruppentherapie. Die zahlreichen Geschichten von Patienten*innen im Verlauf der verschiedenen Phasen des Gruppenprozesses verdeutlichen das. Die lebendig erzählten Fallvignetten zeigen eindrucksvoll, welches Potential zur Veränderung und persönlichen Entwicklung ressourcenorientierte Reha – Nachsorgegruppen haben. Da die Teilnahme an einer kontinuierlichen Gruppe nicht immer möglich ist, bietet das Praxisbuch auch ein mögliches „Sonst“ an: Die digitale psychosomatische Nachsorge mit der DE-RENA App. Ressourcenaktivierung ist auch hier möglich, aber: Gruppentherapie ist der Goldstandard der Reha – Nachsorge. Das Buch wendet sich sowohl an Nachsorgetherapeut*innen als auch an Psychotherapeuten*innen mit Interesse an ressourcenorientiertem Arbeiten. Patienten*innen in der psychosomatischen Rehabilitation als auch Interessierte an Gruppentherapie werden dieses Praxisbuch ebenfalls mit Gewinn für sich nutzen können.





Bestellung

Verlag Dr. Kovač GmbH
Leverkusenstr. 13
D - 22761 Hamburg

E-Mail: bestellungen@verlagdrkovac.de
Webshop: shop.verlagdrkovac.de

x **Dieter Olbrich: Praxisbuch der ressourcenorientierten
psychosomatischen Reha-Nachsorge**

2026 / 170 S. / ISBN 978-3-339-14942-8 / eBook ISBN 978-3-339-14943-5

38,90 €/Ex.

Lieferadresse:

Datum, Unterschrift/Firmenstempel