

# LIFE FOR UNITY

FOUNDATION



## VOLUNTEER FAQ

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ • FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

Просим вас внимательно прочитать эту памятку. Если вы со всем согласны и готовы к путешествию, заполните анкету по ссылке, и, возможно, именно вы станете частью нашей команды!

👉 [АНКЕТА ВОЛОНТЕРА](#)

### ЧАСТЬ 1: РУССКАЯ ВЕРСИЯ

---

#### 1. Каковы основные цели и задачи проекта в пустыне Туркана?

Наш проект направлен на поддержку местного населения, в особенности детей, в одном из самых удаленных и засушливых регионов Кении. Основные задачи включают образовательные программы, базовую медицинскую помощь, психологическую поддержку, а также организацию культурных, спортивных и творческих мероприятий для всестороннего развития детей Турканы.

#### 2. Какие требования предъявляются к уровню владения английским языком?

Английский язык является официальным языком Кении и основным языком коммуникации в нашей международной команде. Для волонтеров обязательно уверенное владение языком (не ниже уровня Intermediate / B1) для свободного общения, ведения документации и работы с местными сообществами.

### **3. Кто несет ответственность за вакцинацию и медицинские обследования?**

Каждый волонтер самостоятельно и в полной мере несет ответственность за свое здоровье. Вы обязаны заблаговременно проконсультироваться с врачом, сдать необходимые анализы и сделать обязательные прививки для въезда в Кению (включая вакцинацию против желтой лихорадки и профилактику малярии).

### **4. Какие финансовые расходы покрывает сам волонтер?**

Деятельность фонда строится на благотворительных началах, поэтому волонтеры самостоятельно оплачивают все свои личные расходы: авиабилеты до Кении и обратно, оформление визы, медицинскую страховку (настоятельно рекомендуется расширенная страховка) и личные карманные расходы на месте.

### **5. К каким условиям проживания нужно быть готовым?**

Проект проходит в условиях экстремального пустынного климата с высокими температурами. Условия проживания в лагере являются базовыми и спартанскими. Волонтерам необходима высокая физическая и психологическая выносливость, готовность к бытовым ограничениям и умение эффективно работать в команде в стрессовых ситуациях.

### **6. Какова продолжительность волонтерских сезонов в 2026-2027 годах?**

Набор участников осуществляется строго на фиксированные периоды:

- Начало сентября – конец октября 2026 г.
- Начало января – конец марта 2027 г.
- Начало мая – конец июля 2027 г.
- Начало сентября – конец октября 2027 г.

### **7. Специалисты каких направлений наиболее востребованы в лагере?**

Мы ищем людей с активной жизненной позицией и конкретными навыками. Нам всегда нужны: медицинские работники (первая помощь, общая практика), педагоги и учителя, профессиональные хореографы и танцоры, психологи для работы с детьми и поддержки команды, спортсмены, художники и мастера ремесел, а также фотографы и видеографы для ведения медиа-архива фонда.

## **8. К какому психологическому климату в команде нужно быть готовым?**

Проект в Туркане — это сильное погружение в командный и совместный быт, во многом похожий на жизнь вожатых в детском лагере. Вам предстоит вести совместный быт и работать коллективно, поэтому нужно быть готовым к тому, что личного пространства у вас практически не будет. Вы будете постоянно взаимодействовать с людьми самых разных темпераментов, характеров, ценностей и эмоциональных реакций. Здесь критически важно уметь договариваться, гасить эго, не создавать конфликты и уважать чужие границы. Коллективное сожительство потребует от каждого участника обязательного и осознанного вклада в уборку и организацию общего пространства. Из плюсов — именно в таких условиях рождаются самые крепкие, теплые и искренние связи на всю жизнь.

## **9. Каковы особенности санитарных норм и гигиены при работе с детьми?**

В условиях пустыни идеальной стерильности быть не может. Работа с детьми Турканы требует искреннего смирения и отсутствия брезгливости или ипохондрии. Вам нужно быть готовым к тому, что придется столкнуться с большим количеством шума, специфических запахов, кожных заболеваний (лишай, чесотка), рисками малярии и проблемами с личной гигиеной у детей, которым нужно будет помогать. Сюда нельзя ехать «для галочки» или как в туризм, это требует полной психологической готовности к местной специфике.

## **10. Как устроена инфраструктура лагеря и чего ожидать от бытовых условий?**

Условия проживания волонтеров достаточно комфортные, однако туалет и душ находятся на улице, а кухня расположена в отдельном общем здании. Не стоит забывать, что это дикая природа: насекомые, пауки и различные жуки никуда не делись, и к ним нужно относиться спокойно. Также важно понимать, что жизнь в пустыне — это жизнь в условиях внезапного дефицита. В любой момент из-за внешних факторов может временно отключиться электричество или закончиться вода. Кроме того, местный уклад жизни, отношение к животным вокруг и методология воспитания детей могут сильно отличаться от привычных вам и поначалу задевать — к этому нужно относиться с уважением и пониманием.

## **11. Как обстоят дела с питанием и можно ли купить привычные продукты?**

В местных магазинах продуктов достаточно, но их ассортимент может сильно отличаться от привычного вам, так как доступ есть только к торговым лавкам в небольшом городке в глубинке Кении. Многие привычных продуктов здесь просто нет, поэтому вам гарантированно придется изменить или урезать свои вкусовые привычки.

## **12. Насколько тяжело переносится местный климат и как спастись от жары?**

Жара в пустыне Туркана экстремальная. Даже если вам кажется, что вы готовы к высоким температурам — скорее всего, вы не готовы. Организм будет терять огромное количество влаги и важных солей. Поэтому электролиты (в порошках или таблетках) — это абсолютный мастхэв в аптечке каждого волонтера. Без них поддерживать силы и адекватный уровень энергии в первые недели акклиматизации будет очень тяжело.

**ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ:**

После успешного прохождения индивидуального собеседования каждый кандидат в обязательном порядке проходит специализированную программу подготовки. Это необходимо для полной адаптации к сложным климатическим и социальным условиям пустыни Туркана.

# LIFE FOR UNITY

FOUNDATION

## VOLUNTEER FAQ

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

Please read this guide carefully. If you agree with everything and feel ready for the journey, fill out the application form via the link below, and perhaps you will become a part of our team!

 [VOLUNTEER APPLICATION FORM](#)

### PART 2: ENGLISH VERSION

---

#### 1. What are the primary goals and objectives of the Turkana Desert project?

Our project is dedicated to supporting local communities, particularly children, in one of Kenya's most remote and arid regions. Core objectives include educational initiatives, essential medical support, psychological guidance, and organizing cultural, sports, and artistic workshops to promote the holistic development of Turkana's youth.

#### 2. What are the English language proficiency requirements?

English is an official language of Kenya and the primary language of communication within our international team. Volunteers must possess a confident command of English (Intermediate / B1 level or higher) to communicate effectively, manage project documentation, and engage with local communities.

#### 3. Who is responsible for vaccinations and medical preparation?

Each volunteer is fully and individually responsible for their own health. You must consult a medical professional well in advance, undergo necessary check-ups, and obtain all required vaccinations for entering Kenya (including Yellow Fever vaccination and malaria prophylaxis).

#### 4. What financial expenses are covered by the volunteer?

The foundation operates on a charitable basis; therefore, volunteers are expected to cover all personal expenses. This includes round-trip airfare to Kenya, visa fees, comprehensive medical insurance (highly recommended), and personal pocket money for the duration of the stay.

## **5. What kind of living conditions should volunteers expect?**

The project takes place in an extreme desert climate characterized by high temperatures. Living conditions in the camp are basic and spartan. Volunteers must possess strong physical and mental resilience, be prepared for severe resource limitations, and be capable of working constructively in a team under stressful circumstances.

## **6. What is the duration of the volunteering seasons for 2026-2027?**

Volunteer intakes are strictly aligned with the following fixed seasonal periods:

- Early September - Late October 2026
- Early January - Late March 2027
- Early May - Late July 2027
- Early September - Late October 2027

## **7. Which professional backgrounds are most needed in the camp?**

We welcome proactive individuals with diverse expert skill sets. Our priority roles include: medical professionals (first aid, general practitioners), educators and teachers, choreographers and dancers, counselors and psychologists, athletes, creative artists or craftsmen, and photographers/videographers to document the foundation's field operations.

## **8. What kind of psychological climate within the team should you be prepared for?**

The project in Turkana involves deep immersion into team life and shared daily living, very similar to the experience of camp counselors. You will share common living spaces and work collectively, so you must be prepared for a near-total lack of personal space. You will constantly interact with people of various temperaments, characters, values, and emotional reactions. It is critically important to be able to compromise, suppress your ego, avoid creating conflicts, and respect others' boundaries. Living together requires an obligatory and conscious contribution from every participant toward cleaning and organizing the shared environment. On the plus side, it is precisely under these conditions that the strongest, warmest, and most genuine lifelong connections are born.

## **9. What are the specific aspects of sanitary standards and hygiene when working with children?**

In desert conditions, ideal sterility is impossible. Working with the children of Turkana requires genuine humility and a complete lack of squeamishness or hypochondria. You must be ready to encounter a significant amount of noise, specific odors, skin conditions (such as ringworm or scabies), malaria risks, and personal hygiene challenges among the children you will be helping. This is not a project to join just for a resume check or as a tourist; it requires total psychological readiness for the local realities.

## **10. How is the camp infrastructure organized, and what should be expected from the living conditions?**

Living conditions for volunteers are reasonably comfortable; however, the toilets and showers are located outdoors, and the kitchen is in a separate shared building. Do not forget that this is wild nature: insects, spiders, and various beetles are a regular presence, and you need to accept them calmly. It is also vital to understand that life in the desert means living under the threat of sudden shortages. Due to external factors, electricity may temporarily go out or water may run out at any moment. Furthermore, the local lifestyle, attitudes toward surrounding animals, and child-rearing methods may differ significantly from what you are used to and might initially feel unsettling; this must be approached with respect and understanding.

## **11. What is the food situation, and can habitual groceries be purchased?**

There are enough food supplies and products in local shops, but their variety can differ greatly from what you are used to, as access is limited to small shops in a remote town in rural Kenya. Many familiar products simply do not exist here, so you will definitely have to adjust or significantly scale back your dietary habits.

## **12. How difficult is the local climate to tolerate, and how can one escape the heat?**

The heat in the Turkana Desert is extreme. Even if you think you are prepared for high temperatures, you most likely are not. Your body will lose massive amounts of fluids and essential salts. Therefore, electrolytes (in powders or tablets) are an absolute must-have in every volunteer's medical kit. Without them, maintaining strength and a proper energy level during the first weeks of acclimatization will be exceptionally difficult.

### **CRITICAL NOTE FOR ALL APPLICANTS:**

Upon passing the individual interview, every candidate must undergo a specialized training program. This curriculum is designed to ensure comprehensive preparation and successful adaptation to the harsh environmental and social conditions of the Turkana Desert.