



Festival Lanaudière 2026

Menu

SEMAINE 1

BOÎTE RÉGULIÈRE

- Orecchiette à l'italienne
Pancetta, brocolis, tomates cerises, vinaigrette tomate fumée
- Wrap au poulet cajun
Cheddar fort, frisée, bacon
- Fruits

SALADE-REPAS

- Orecchiette à l'italienne
Poulet grillé, pancetta, brocolis, tomates cerises, vinaigrette tomate fumée

BOÎTE VÉGÉTARIENNE

- Orecchiette à l'italienne
Brocolis, tomates cerises, vinaigrette tomate fumée
 - Wrap aux légumes grillés
Halloumi, hummus
-

SEMAINE 2

BOÎTE RÉGULIÈRE

- Salade de lentilles
Aneth, citron, poivron, oignon vert, vinaigrette moutarde à l'ancienne
- Baguette de porc à l'érable
Chou croquant, fromage
- Fruits

SALADE-REPAS

- Salade de lentilles
Saumon, aneth, citron, poivron, oignon vert, vinaigrette moutarde à l'ancienne

BOÎTE VÉGÉTARIENNE

- Salade de lentilles
Aneth, citron, poivron, oignon vert, vinaigrette moutarde à l'ancienne
- Fruits

SEMAINE 3

BOÎTE RÉGULIÈRE

- Salade de pois chiches & couscous
Feta, herbes fraîches, concombre, tomates cerises
- Wrap au poulet césar
Bacon, romaine, copeaux de parmesan
- Fruits

SALADE-REPAS

- Salade de pois chiches & couscous
Poulet grillé, feta, herbes fraîches, concombre, tomates cerises

BOÎTE VÉGÉTARIENNE

- Salade de pois chiches & couscous
Feta, herbes fraîches, concombre, tomates cerises
 - Sandwich végé
Pâté hummus, légumes marinés
-

SEMAINE 4

BOÎTE RÉGULIÈRE

- Farfalle au pesto
Tomates, roquette, basilic frais et parmesan
- Sandwich de porc rôti
Laitue, mayo à l'ail confit, moutarde, fromage suisse, oignons croquants
- Fruits

SALADE-REPAS

- Farfalle au pesto
Poulet grillé, tomates, roquette, basilic frais et parmesan

BOÎTE VÉGÉTARIENNE

- Wrap aux légumes grillés
Halloumi, hummus
 - Farfalle au pesto
Tomates, roquette, basilic frais et parmesan
 - Fruits
-

SEMAINE 5

BOÎTE RÉGULIÈRE

- Salade de quinoa
Chou-fleur rôti, amandes, oignon vert, feta
- Wrap aux légumes grillés
Halloumi, chorizo, hummus
- Fruits

SALADE-REPAS

- Salade de quinoa
Saumon, chou-fleur rôti, amandes, oignon vert, feta

BOÎTE VÉGÉTARIENNE

- Wrap aux légumes grillés
Halloumi, hummus
- Salade de quinoa
Chou-fleur rôti, amandes, oignon vert, feta
- Fruits