



## Festival Lanaudière 2026

### Menu

#### SEMAINE 1

##### 4 juillet 2026

##### **BOÎTE RÉGULIÈRE**

- Orecchiette à l'italienne  
Pancetta, brocolis, tomates cerises, vinaigrette tomate fumée
- Wrap au poulet cajun  
Cheddar fort, frisée, bacon
- Fruits

##### **SALADE-REPAS**

- Orecchiette à l'italienne  
Poulet grillé, pancetta, brocolis, tomates cerises, vinaigrette tomate fumée

##### **BOÎTE VÉGÉTARIENNE**

- Orecchiette à l'italienne  
Brocolis, tomates cerises, vinaigrette tomate fumée
  - Wrap aux légumes grillés  
Halloumi, hummus
- 

#### SEMAINE 2

##### 11 et 12 juillet 2026

##### **BOÎTE RÉGULIÈRE**

- Salade de lentilles  
Aneth, citron, poivron, oignon vert, vinaigrette moutarde à l'ancienne
- Baguette de porc à l'érable  
Chou croquant, fromage
- Fruits

##### **SALADE-REPAS**

- Salade de lentilles  
Saumon, aneth, citron, poivron, oignon vert, vinaigrette moutarde à l'ancienne

##### **BOÎTE VÉGÉTARIENNE**

- Salade de lentilles



Aneth, citron, poivron, oignon vert, vinaigrette moutarde à l'ancienne  
• Fruits

---

### **SEMAINE 3**

**17 et 18 juillet 2026**

#### **BOÎTE RÉGULIÈRE**

- Salade de pois chiches & couscous  
Feta, herbes fraîches, concombre, tomates cerises
- Wrap au poulet César  
Bacon, romaine, copeaux de parmesan
- Fruits

#### **SALADE-REPAS**

- Salade de pois chiches & couscous  
Poulet grillé, feta, herbes fraîches, concombre, tomates cerises

#### **BOÎTE VÉGÉTARIENNE**

- Salade de pois chiches & couscous  
Feta, herbes fraîches, concombre, tomates cerises
  - Sandwich végé  
Pâté hummus, légumes marinés
- 

### **SEMAINE 4**

**24 au 26 juillet 2026**

#### **BOÎTE RÉGULIÈRE**

- Farfalle au pesto  
Tomates, roquette, basilic frais et parmesan
- Sandwich de porc rôti  
Laitue, mayo à l'ail confit, moutarde, fromage suisse, oignons croquants
- Fruits

#### **SALADE-REPAS**

- Farfalle au pesto  
Poulet grillé, tomates, roquette, basilic frais et parmesan

#### **BOÎTE VÉGÉTARIENNE**

- Wrap aux légumes grillés  
Halloumi, hummus
- Farfalle au pesto



Tomates, roquette, basilic frais et parmesan  
• Fruits

---

## **SEMAINE 5**

### **31 juillet au 2 août 2026**

#### **BOÎTE RÉGULIÈRE**

- Salade de quinoa
- Chou-fleur rôti, amandes, oignon vert, feta
- Wrap aux légumes grillés
- Halloumi, chorizo, hummus
- Fruits

#### **SALADE-REPAS**

- Salade de quinoa
- Saumon, chou-fleur rôti, amandes, oignon vert, feta

#### **BOÎTE VÉGÉTARIENNE**

- Wrap aux légumes grillés
- Halloumi, hummus
- Salade de quinoa
- Chou-fleur rôti, amandes, oignon vert, feta
- Fruits