



**PROGRAMME PEDAGOGIQUE**  
**SEMAINE INTENSIVE BASES GEL**

**ORGANISME DE FORMATION : L'Effet Beauté**

SIRET : 811 762 707 00040

Enregistré sous le NDA 76311054331

Certifié Qualiopi depuis février 2022

1 Impasse Bel Souleil 31850 MONTRABE

Tél: 07.66.63.18.28 / Mail : [leffetbeaute31@gmail.com](mailto:leffetbeaute31@gmail.com)

**Durée** : 4 jours – 28 heures

**Jours et horaires** : Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de : 9h30-12h30 / 13h-17h00

**Nombre de participants** : 2 minimum, 8 maximum

**Dates** : ...

**Tarif** : 1000,00 € (hors Kit) Exonéré de TVA, article 293-B du CGI

**Lieu** : 1 Impasse Bel Souleil 31850 MONTRABE

**Modalités et délais d'accès**

Informations et inscription

Laura Bailleul

[leffetbeaute31@gmail.com](mailto:leffetbeaute31@gmail.com)

07.66.63.18.28

Inscription au plus tard 15 jours calendaires avant la date souhaitée.

**Restauration** : Espace cuisine à disposition

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

WC handicapés sur place ; Pour toute situation particulière, nous contacter pour une étude personnalisée de votre situation et la mise en place des adaptations nécessaires.

**Langue utilisée lors de la formation** : Français

**Evaluation et sanction de la formation**

QCM final et analyse de pratique

Certificat de compétences si validation des acquis

Attestations de formation pour chaque module

**Public cible** : esthéticiennes, étudiants en esthétique, toute personne ayant un attrait pour les ongles

**Prérequis** : être minutieuse, avoir le goût de l'esthétisme

**Modalités et méthodes pédagogiques**

- Formation dispensée à 100% en présentiel
- Apports théoriques au travers d'un livret de formation remis au participant en début de formation et pratique
- Apprentissage et applications par l'alternance de démonstrations commentées par la formatrice et d'ateliers d'applications pratiques pour le stagiaire sur soi et sur capsules
- Evaluations des connaissances théoriques et pratiques

### Moyens techniques

Institut tout équipé aux normes d'hygiène et de salubrité, de sécurité et d'accessibilité,  
Outils et consommables fournis : limes (180/240), buffer (240), brosse à poussière, pinceaux gel, ciseaux, pince à ongles, repousse cuticules, chablon, capsules, cleaner, cotons de cellulose, gel de base, de construction, de couleur et top coat, vernis semi permanent, lampe UV/Led, aspirateurs, ponçuses, gants, masques, lumière de table, cotons de cellulose, paillettes, gel painting...

### Encadrement et formatrice : Laura Bailleul

Titulaire d'un BTS Esthétique et Cosmétique et d'un Bachelor Responsable de développement commercial beauté luxe, passionnée de stylisme ongulaire.

Prothésiste ongulaire indépendante depuis 8 ans et formée aux différentes techniques du métier : soin, stylisme et différentes formes, manucure combinée et nail art (4 formations de spécialisations et perfectionnement par an depuis 2015).

Formatrice en école esthétique depuis 9 ans et formatrice SLOWIANKA FRANCE depuis octobre 2020

## PROGRAMME DES 4 JOURS

### JOUR 1 : THEORIE générale, préparation de l'ongle, VP et renfort avec couleur sous cuticule

#### Objectifs pédagogiques

- Appliquer les normes d'hygiène et de sécurité indispensable au métier de prothésiste ongulaire
- Connaître l'anatomie de l'ongle
- Maîtriser les produits et matériel, le savoir-faire et la posture nécessaires pour pratiquer une bonne préparation de l'ongle et pose de vernis permanent
- Réaliser les différentes étapes : analyse, préparation de l'ongle, pose de VP renfort
- Connaître les différentes techniques : pose de VP + pose de renfort couleur

#### Déroulement de la formation

##### ⇒ Matin

- Accueil du stagiaire et échange sur son parcours et ses expériences
- Partie théorique afin d'avoir les connaissances nécessaires pour faire la pratique (théorie général sur les ongles, l'hygiène, l'ergonomie, le matériel et les produits)
- Installation du poste de travail
- Démonstration par la formatrice d'une préparation de la plaque sur un ongle

##### ⇒ Après-midi

- Pratique par le stagiaire des préparations de plaque sur 5 doigts de sa bonne main
- Démonstration par la formatrice d'une pose de VP couleur sur l'ongle préalablement préparé
- Pratique par le stagiaire d'une pose de VP sur ses 5 ongles préparés
- QCM à remplir par le stagiaire puis correction
- Bilan de la journée, photos du travail réalisé par le stagiaire et appréciation des résultats

## JOUR 2 : bases gel : apprentissage de la ponceuse, dépose, remplissage et mini extensions avec capsule + french et initiation nail art

### Objectifs pédagogiques

- Appliquer les normes d'hygiène et de sécurité indispensable au métier de prothésiste ongulaire
- Maitriser les produits et matériel, le savoir-faire et la posture nécessaires pour pratiquer la dépose, le remplissage à la ponceuse et la pose de gel en extensions
- Réaliser les différentes étapes : analyse, dépose et remplissage, pose en extensions
- Connaître les différentes techniques : apprentissage de la lime et de la ponceuse pour enlever le gel et maîtriser la pose de capsule

### Déroulement de la formation

#### ⇒ Matin

- Accueil du stagiaire
- Partie théorique afin d'avoir les connaissances nécessaires pour faire la pratique
- Installation du poste de travail
- Démonstration d'un remplissage sur un ongle fait la veille par la formatrice
- Pratique par le stagiaire d'un remplissage fait la veille sur 2 ongles à lui
- Démonstration par la formatrice sur un ongle d'une dépose sur un ongle fait la veille
- Pratique par le stagiaire sur 3 ongles fait la veille, d'une dépose

#### ⇒ Après-midi

- Démonstration par la formatrice d'un rallongement en capsule avec gel forme carré + french
- Pratique par le stagiaire d'un rallongement en capsule avec gel forme carré + french
- Démonstration par la formatrice d'un rallongement en capsule forme amande avec gel
- Pratique par le stagiaire d'un rallongement en capsule forme amande avec gel
- Réalisation d'une décoration d'ongle sur l'annulaire, du choix du stagiaire, guidé par la formatrice
- QCM à remplir par le stagiaire puis correction
- Bilan de la journée, photos du travail réalisé par le stagiaire et appréciation des résultats

## JOUR 3 : perfectionnement gel : formes modernes et incrustations

### Objectifs pédagogiques

- Appliquer les normes d'hygiène et de sécurité indispensable au métier de prothésiste ongulaire
- Maitriser les produits et matériel, le savoir-faire et la posture nécessaires pour pratiquer la pose de gel avec extensions
- Réaliser les différentes étapes : analyse, préparation, pose de chablons et extensions différentes formes longues
- Connaître les différentes techniques : amande moderne, coffin et incrustations

### Déroulement de la formation

⇒ **Matin**

- Accueil du stagiaire
- QCM d'entrée en formation pour vérifier les bases
- Partie théorique afin d'avoir les connaissances nécessaires pour faire la pratique
- Installation du poste de travail
- dépose des 3 doigts de la veille par le stagiaire
- Démonstration par la formatrice d'une pose de gel en extensions avec chablon forme amande moderne
- Pratique par le stagiaire sur lui-même d'une pose de gel en extensions avec chablon forme amande moderne
- Démonstration par la formatrice d'une pose de gel en extensions avec chablon forme coffin avec incrustation de paillettes sur le bord libre

⇒ **Après-midi**

- Pratique par le stagiaire sur lui-même d'une pose de gel en extensions avec chablon forme coffin avec incrustation de paillettes sur le bord libre
- Démonstration par la formatrice d'une pose de gel en extensions avec chablon forme carrée
- Réalisation par le stagiaire sur lui-même d'une pose de gel en extensions avec chablon forme carrée
- QCM à remplir par le stagiaire puis correction
- Bilan de la journée, photos du travail réalisé par le stagiaire et appréciation des résultats

## **JOUR 4 : babyboomer ; babycolor ; babyglitter :**

### **Objectifs pédagogiques**

- Appliquer les normes d'hygiène et de sécurité indispensable au métier de prothésiste ongulair
- Maitriser les produits et matériel, le savoir-faire et la posture nécessaires pour pratiquer la pose de gel et semi en babyboomer
- Réaliser les différentes étapes : analyse, préparation, pose et remplissage
- Connaître les différentes techniques : dégradé à l'éponge et tout en construction, babyboomer, babycolor et babyglitter

### **Déroulement de la formation**

⇒ **Matin**

- Accueil du stagiaire
- Partie théorique afin d'avoir les connaissances nécessaires pour faire la pratique
- Installation du poste de travail
- Démonstration par la formatrice d'une pose de babyboomer à l'éponge sur capsule
- Pratique par le stagiaire d'une pose de babyboomer à l'éponge sur 2 capsules
- Démonstration par la formatrice d'une pose de babycolor à l'éponge sur capsule
- Pratique par le stagiaire d'une pose de babycolor à l'éponge sur capsule
- pratique par le stagiaire d'un babyboomer et d'un babycolor sur ses 2 ongles full cover faits la veille
  - Démonstration par la formatrice d'une pose de gel avec extensions en chablon babyboomer tout en construction

⇒ **Après-midi**

- Réalisation par le stagiaire d'une pose de gel avec extensions en chablon babyboomer tout en construction sur 1 ongle
- Démonstration par la formatrice d'une pose de gel avec extensions en chablon babyglitter tout en construction
- Réalisation par le stagiaire d'une pose de gel avec extensions en chablon babyglitter tout en construction sur 1 ongle
- QCM à remplir par le stagiaire puis correction
- Bilan de la journée, photos du travail réalisé par le stagiaire et appréciation des résultats
- REMISE DU CERTIFICAT OFFICIEL SLOWIANKA France DE FIN DE FORMATION et des attestations de formation

