Dernière mise à jour le 07/10/2026

PROGRAMME PEDAGOGIQUE
FORMATION NAIL ART ONE STROKE niv 1

Durée
7 heures

Horaires
9h30/12h30-13h/17h00

Nb de participants
2 minimum à 8 maximum

Dates
…

Tarif
280,00 € (hors Kit)
Exonéré de TVA, article 293-B du CGI

Lieu
1 Impasse Bel Souleil
31850 MONTRABE

Eligibilité CPF
NON

Modalités et délais d'accès
Information et inscription
Laura Bailleul
leffetbeaute31@gmail.com
07.66.63.18.28
Inscription au plus tard 15 jours calendaires avant la date souhaitée.

Restauration
Espace cuisine à disposition

Accessibilité aux personnes en situation de handicap
Pour toute situation particulière, nous contacter pour une étude personnalisée de votre situation et la mise en place des adaptations nécessaires.

Langue utilisée lors de la formation : Français

Evaluation et sanction de la formation
Analyse de la pratique
Certificat de compétences si validation des acquis
Attestation de formation

Public cible

Prothésiste ongulaire, esthéticienne, étudiant en esthétique

Prérequis

Avoir un œil artistique et être minutieuse

Objectifs pédagogiques

- Appliquer les normes d'hygiène et de sécurité indispensable au métier de prothésiste ongulaire
- Maitriser les produits et matériel, le savoir-faire et la posture nécessaires pour pratiquer les décorations de one stroke sur ongles en gel ou semi permanent
- Réaliser les différents motifs prévus sur capsules
- Connaitre la technique de dégradé sur pinceau et de superpositions de pétales et de feuilles

Déroulement de la formation

Matin :

- Accueil du stagiaire et échange sur son parcours et ses expériences
- Partie théorique afin d'avoir les connaissances nécessaires pour faire la pratique
- Installation du poste de travail
- Démonstration par la formatrice sur une capsule d'un nail art one stroke
- Pratique par les stagiaires d'une capsule avec le même modèle que celui fait en démonstration.
- Démonstration d'un autre modèle par la formatrice et en simultané pratique étape par étape par les stagiaires

Après-midi :

- Démonstration de 2 autres modèles par la formatrice et en simultané pratique étape par étape par les stagiaires (capsules de plus en plus complexes)
- Bilan de la journée, photos du travail réalisé par le stagiaire et appréciation des résultats
- Remise du certificat de formation
- Remise de l'attestation de formation

Modalités et méthodes pédagogiques

- Formation dispensée à 100% en présentiel
- Apports théoriques au travers d'un cours papier remis au participant en début de formation et démonstrations et pratique
- Apprentissage par l'alternance de démonstrations commentées par la formatrice et d'ateliers d'applications pratiques pour le stagiaire sur capsules
- Evaluations des connaissances pratiques

Moyens techniques

Institut tout équipé aux normes d'hygiène et de salubrité, de sécurité et d'accessibilité,
Outils et consommables fournis : limes (180), buffer (240), brosse à poussière, pinceaux one stroke, pinceaux fins, cleaner, gel de base, de couleur et top coat, vernis semi permanent, lampe UV/Led, gants, masques, lumière de table, cotons de cellulose, capsules, paillettes, gel painting, gel clear.
Pratique sur capsules.

Encadrement et formatrice : Laura Bailleul

Titulaire d'un BTS Esthétique et Cosmétique et d'un Bachelor Responsable de développement commercial beauté luxe, passionnée de stylisme ongulaire.
Prothésiste ongulaire indépendante depuis 2015 et formée aux différentes techniques du métier : soin, stylisme et nail art (4 formations de spécialisations et perfectionnement environ par an depuis 2015).
Formatrice en école esthétique pendant 8 ans et formatrice SLOWIANKA FRANCE depuis octobre 2020