Dernière mise à jour le 07/10/2026

PROGRAMME PEDAGOGIQUE
FORMATION PERFECTIONNEMENT MULTI TECHNIQUES

Durée

2 jours – 14 heures

Horaires

9h30-12h30 / 13h-17h00

Nb de participants

2 à 8 participants maximum

Dates

...

Tarif

560,00 € (hors Kit)

Exonéré de TVA, article 293-B du CGI

Lieu

1 Impasse Bel Souleil
31850 MONTRABE

Eligibilité CPF

NON

Modalités et délais d'accès

Information et inscription
Laura Bailleul
leffetbeaute31@gmail.com
07.66.63.18.28
Inscription au plus tard 15 jours calendaires avant la date souhaitée.

Restauration

Espace cuisine à disposition

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation particulière, nous contacter pour une étude personnalisée de votre situation et la mise en place des adaptations nécessaires.

Langue utilisée lors de la formation : Français

Evaluation et sanction de la formation

QCM final et analyse de pratique

Certificat de compétences si validation des acquis

Attestation de formation

Public cible

Esthéticienne, prothésiste ongulaire, étudiant en esthétique

Prérequis

Être minutieuse et avoir le goût de l'esthétique, avoir une formation de bases gel

Objectifs pédagogiques

- Appliquer les normes d'hygiène et de sécurité indispensable au métier de prothésiste ongulaire
- Maitriser les produits et matériel, le savoir-faire et la posture nécessaires pour pratiquer les extensions en acrygel et gel en chablon, capsules et popits + demi popits
- Réaliser les différentes étapes : analyse, préparation, extensions
- Connaitre les différentes techniques : découpe et pose de chablon, choix et pose des popits et capsules selon l'ongle et la forme désirée (demi et entier)

Déroulement de la formation

⇨ Jour 1

- Accueil du stagiaire et échange sur son parcours et ses expériences
- Partie théorique afin d'avoir les connaissances nécessaires pour faire la pratique
- Installation du poste de travail
- Démonstration par la formatrice d'une préparation de l'ongle
- Pratique par le stagiaire d'une préparation des 5 ongles de sa bonne main
- théorie général sur le chablon

Pause repas

- Démonstration par la formatrice d'une pose d'extension sur chablon forme amande
- Pratique par le stagiaire sur lui-même (1 doigt) d'une pose d'extensions sur chablon forme amande
- théorie et démonstration par la formatrice d'une pose de capsule forme carré
- Pratique par le stagiaire sur lui-même d'une pose de capsule sur un doigt forme carré

⇨ Jour 2

- Théorie générale sur le popit et le demi popit
- Démonstration par la formatrice d'une pose en popit entier sur un doigt puis en demi popit sur un autre doigt
- Pratique par le stagiaire sur lui-même d'une pose en popit entier sur un doigt puis en demi popit sur un autre doigt

Pause repas

- Démonstration par la formatrice de décorations tendances thème de saison
- Réalisation par le stagiaire de décoration sur ses 4 doigts
- QCM à remplir par le stagiaire puis correction
- Bilan de la journée, photos du travail réalisé par le stagiaire et appréciation des résultats
- Remise du certificat de formation et de l'attestation
- Remise de l'attestation de formation

Modalités et méthodes pédagogiques

- Formation dispensée à 100% en présentiel
- Apports théoriques au travers d'un cours papier remis au participant en début de formation et pratique
- Apprentissage par l'alternance de démonstrations commentées par la formatrice et d'ateliers d'applications pratiques pour le stagiaire sur lui-même.
- Evaluations des connaissances théoriques et pratiques

Moyens techniques

Institut tout équipé aux normes d'hygiène et de salubrité, de sécurité et d'accessibilité,
Outils et consommables fournis : Ponceuse, embouts, repousse cuticules en métal, ciseaux, limes (180), buffer (240), brosse à poussière, pince à envies, pinceaux acrygel, popits, cleaner, primer, spray désinfectant, gel de base, de couleur et top coat, acrygel, huile cuticule, lampe UV/Led, aspirateur de table, gants, masques, lumière de table, cotons de cellulose.
Pratique sur soi.

Encadrement et formatrice : Laura Bailleul

Titulaire d'un BTS Esthétique et Cosmétique et d'un Bachelor Responsable de développement commercial beauté luxe, passionnée de stylisme ongulaire.
Prothésiste ongulaire indépendante depuis 2015 et formée aux différentes techniques du métier : soin, stylisme et nail art (4 formations de spécialisations et perfectionnement environ par an depuis 2015).
Formatrice en école esthétique pendant 8 ans et formatrice SLOWIANKA FRANCE depuis octobre 2020