Dernière mise à jour le 10/10/2026

PROGRAMME PEDAGOGIQUE
PERFECTIONNEMENT SPECIAL NU A LA RUSSE

Durée
1 jour – 7 heures

Horaires
9h30-12h30 / 13h-17h00

Nb de participants
2 à 8 participants maximum

Dates
…

Tarif
280,00 € (hors Kit)
Exonéré de TVA, article 293-B du CGI

Lieu
1 Impasse Bel Souleil
31850 MONTRABE

Eligibilité CPF
NON

Modalités et délais d'accès
Information et inscription
Laura Bailleul
leffetbeaute31@gmail.com
07.66.63.18.28
Inscription au plus tard 15 jours calendaires avant la date souhaitée.

Restauration
Espace cuisine à disposition

Accessibilité aux personnes en situation de handicap
Pour toute situation particulière, nous contacter pour une étude personnalisée de votre situation et la mise en place des adaptations nécessaires.

Langue utilisée lors de la formation : Français

Evaluation et sanction de la formation
QCM final et analyse de pratique
Certificat de compétences si validation des acquis
Attestation de formation

Public cible
Esthéticienne, prothésiste ongulaire, étudiant en esthétique

Prérequis
Être minutieuse et avoir le goût de l'esthétique, avoir une formation de bases gel

Objectifs pédagogiques
- Appliquer les normes d'hygiène et de sécurité indispensable au métier de prothésiste ongulaire
- Maitriser les produits et matériel, le savoir-faire et la posture nécessaires pour pratiquer la tendance « nu à la russe »
- Réaliser les différentes étapes : analyse, préparation, pose de gel ou acrygel liquide blanc laiteux et rosé
- Connaitre les différentes techniques : tout en gel ou dessiné au moon

Déroulement de la formation

=> Matin :

- Accueil du stagiaire et échange sur son parcours et ses expériences
- Partie théorique afin d'avoir les connaissances nécessaires pour faire la pratique
- Installation du poste de travail
- Démonstration par la formatrice d'un nu à la russe sur ongle naturel en gel
- Pratique par le stagiaire sur un ongle à lui d'un nu à la russe en gel
- Démonstration par la formatrice d'un nu à la russe sur ongle naturel en acrygel liquide + gel paint moon
- Pratique par le stagiaire sur un ongle à lui d'un nu à la russe en acrygel liquide + gel paint moon

Pause repas

⇨ **Après-midi :**

- Démonstration par la formatrice d'une mini extension au demi popit + nu à la russe technique au choix
- Pratique par le stagiaire sur lui-même d'une mini extension au demi popit + nu à la russe technique au choix
- Pratique par le stagiaire sur ses 2 derniers doigts de la technique de son choix
- Bilan de la journée, photos du travail réalisé par le stagiaire et appréciation des résultats
- QCM à remplir par le stagiaire puis correction
- Remise du certificat de formation et de l'attestation

Modalités et méthodes pédagogiques
- Formation dispensée à 100% en présentiel
- Apports théoriques au travers d'un cours papier remis au participant en début de formation et pratique
- Apprentissage par l'alternance de démonstrations commentées par la formatrice et d'ateliers d'applications pratiques pour le stagiaire sur lui-même.
- Evaluations des connaissances théoriques et pratiques

Moyens techniques
Institut tout équipé aux normes d'hygiène et de salubrité, de sécurité et d'accessibilité,
Outils et consommables fournis : Ponceuse, embouts, repousse cuticules en métal, ciseaux, limes (180), buffer (240), brosse à poussière, pince à envies, pinceaux acrygel, popits, cleaner, primer, spray désinfectant, gel de base, de couleur et top coat, acrygel, huile cuticule, lampe UV/Led, aspirateur de table, gants, masques, lumière de table, cotons de cellulose.
Pratique sur soi.

Encadrement et formatrice : Laura Bailleul
Titulaire d'un BTS Esthétique et Cosmétique et d'un Bachelor Responsable de développement commercial beauté luxe, passionnée de stylisme ongulaire.
Prothésiste ongulaire indépendante depuis 2015 et formée aux différentes techniques du métier : soin, stylisme et nail art (4 formations de spécialisations et perfectionnement environ par an depuis 2015).
Formatrice en école esthétique pendant 8 ans et formatrice SLOWIANKA FRANCE depuis octobre 2020