Dernière mise à jour le 07/10/2026

PROGRAMME PEDAGOGIQUE
FORMATION POPITS NIVEAU 2

Durée
2 jours – 14 heures

Horaires
9h30-12h30 / 13h-17h00

Nb de participants
2 à 8 participants maximum

Dates
…

Tarif
560,00 € (hors Kit)
Exonéré de TVA, article 293-B du CGI

Lieu
1 Impasse Bel Souleil
31850 MONTRABE

Eligibilité CPF
NON

Modalités et délais d'accès
Information et inscription
Laura Bailleul
leffetbeaute31@gmail.com
07.66.63.18.28
Inscription au plus tard 15 jours calendaires avant la date souhaitée.

Restauration
Espace cuisine à disposition

Accessibilité aux personnes en situation de handicap
Pour toute situation particulière, nous contacter pour une étude personnalisée de votre situation et la mise en place des adaptations nécessaires.

Langue utilisée lors de la formation : Français

Evaluation et sanction de la formation
QCM final et analyse de pratique

Certificat de compétences si validation des acquis

Attestation de formation

Public cible

Esthéticienne, prothésiste ongulaire, étudiant en esthétique

Prérequis

Être minutieuse et avoir le goût de l'esthétique , avoir déjà pratiqué le popits

Objectifs pédagogiques

- Appliquer les normes d'hygiène et de sécurité indispensable au métier de prothésiste ongulaire
- Maitriser les produits et matériel, le savoir-faire et la posture nécessaires pour pratiquer la pose d'acrygel et de gel en capsules popits
- Réaliser les différentes étapes : analyse, préparation, pose de popits
- Connaitre les différentes techniques : pose de popits avec incrustations : babyglitter, pierres précieuses et french reverse et double reverse

Déroulement de la formation

⇨ **Jour 1**

- Accueil du stagiaire et échange sur son parcours et ses expériences
- Partie théorique afin d'avoir les connaissances nécessaires pour faire la pratique
- Installation du poste de travail
- Démonstration par la formatrice d'une préparation de l'ongle
- Pratique par le stagiaire d'une préparation des 5 ongles de sa bonne main
- Dessin sur papier : choix des incrustations qui vont être réalisées

Pause repas

- Démonstration par la formatrice d'une pose d'acrygel en extension avec popits forme amande russe babyglitter
- Pratique par le stagiaire sur lui-même d'une pose d'acrygel en extension avec popits forme amande russe babyglitter
- Démonstration par la formatrice d'une pose d'acrygel en popits forme amande russe avec incrustation pierre précieuse
- Pratique par le stagiaire sur lui-même d'une pose d'acrygel en popits forme amande russe avec incrustation pierre précieuse

⇨ **Jour 2**

- Démonstration par la formatrice d'une pose en acrygel french reverse avec patch
- Pratique par le stagiaire sur lui-même d'une pose en acrygel french reverse avec patch
- Démonstration par la formatrice d'une pose en acrygel french reverse sans patch
- Pratique par le stagiaire sur lui-même d'une pose en acrygel french sans patch

Pause repas

- Démonstration par la formatrice d'une pose en acrygel french double reverse avec patch
- Pratique par le stagiaire sur lui-même d'une pose en acrygel french double reverse avec patch
- Démonstration par la formatrice d'un bijou d'ongle
- Réalisation par le stagiaire d'un bijou d'ongle
- QCM à remplir par le stagiaire puis correction
- Bilan de la journée, photos du travail réalisé par le stagiaire et appréciation des résultats
- Remise du certificat de formation et de l'attestation
- Remise de l'attestation de formation

Modalités et méthodes pédagogiques

- Formation dispensée à 100% en présentiel
- Apports théoriques au travers d'un cours papier remis au participant en début de formation et pratique
- Apprentissage par l'alternance de démonstrations commentées par la formatrice et d'ateliers d'applications pratiques pour le stagiaire sur lui-même.
- Evaluations des connaissances théoriques et pratiques

Moyens techniques

Institut tout équipé aux normes d'hygiène et de salubrité, de sécurité et d'accessibilité,
Outils et consommables fournis : Ponceuse, embouts, repousse cuticules en métal, ciseaux, limes (180), buffer (240), brosse à poussière, pince à envies, pinceaux acrygel, popits, cleaner, primer, spray désinfectant, gel de base, de couleur et top coat, acrygel, huile cuticule, lampe UV/Led, aspirateur de table, gants, masques, lumière de table, cotons de cellulose.
Pratique sur soi.

Encadrement et formatrice : Laura Bailleul

Titulaire d'un BTS Esthétique et Cosmétique et d'un Bachelor Responsable de développement commercial beauté luxe, passionnée de stylisme ongulaire.
Prothésiste ongulaire indépendante depuis 2015 et formée aux différentes techniques du métier : soin, stylisme et nail art (4 formations de spécialisations et perfectionnement environ par an depuis 2015).
Formatrice en école esthétique pendant 8 ans et formatrice SLOWIANKA FRANCE depuis octobre 2020