



Instrucciones Generales Postoperatorias

Precauciones Generales con Anestesia

****Necesita compañía por las primeras 12 horas después de recibir anestesia general o cualquier tipo de sedación.

****Es necesario monitorear al paciente cada vez que se levante o use el baño.

***Si tiene náuseas y vómito después de su cirugía no puede tomar nada por una hora. Después de una hora puede tomar pequeños sorbos de soda y empezar a consumir líquidos despacito. Si las náuseas no paran entonces debería llamar a nuestras oficinas.

Recuperación En Casa

1. Cuando llegue a casa puede quitarse la gasa de la boca.
2. Tomar bebidas líquidas como una malteada, usando una cuchara. No debería usar popotes por los primeros 5 días.
3. Tomar su medicamentos para el dolor como lo indica la regla o instrucciones para prevenir el dolor.
4. Tomar los antibióticos tal como se lo recetaron.
5. Cambiar la gasa cada vez que sea necesario.
6. Para prevenir y reducir la hinchazón puede usar bolsitas de hielo cada 20 minutos fuera de la cara.
7. Trate de mantenerse hidratado y empiece a beber más seguido

Medicaciones

Tome la medicina para el dolor según sea indicado. Si tiene alguna reacción tiene que llamar a su doctor de inmediato. Para el dolor leve puede tomar Tylenol o Ibuprofeno como lo indican las instrucciones. Para el dolor fuerte tómese el medicamento recetado por su médico y siga las instrucciones al pie de la letra.

Como Controlar el Sangramiento Después de la Cirugía

Las primeras horas después de la cirugía:

Tiene que mantener una presión firme en el sitio quirúrgico con la gasa que le pusimos después de la cirugía. Quitar la gasa después de una hora de mantener la presión.

Qué Puede Hacer si el Sangramiento Continúa?

Obtenga un trozo de gaza y doblar en cuatros, creando una almohadilla firme. Ponga la almohadilla en el sitio quirúrgico. Haga una mordida firme donde sea posible o presión directa con los dedos sosteniendo la gaza. Tendrá que repetir este procedimiento varias veces y el sangramiento puede parar en 2 a 3 horas de repetir este proceso. Es normal tener sangramiento en las primeras 24 a 48 horas después de la cirugía. Si el sangramiento es abundante y continua, entonces debiera conseguir bolsitas de te negro. Sumergir en agua fría y ponerla en el sitio quirúrgico por 30 minutos y esto va ayudar a parar el sangramiento. Si el sangramiento no ha parado en 24 horas es muy importante que llame a su doctor. No puede enjuagarse, escupir, o beber por un popote después de la cirugía ya que esto va a producir más sangramiento.

Cómo Reducir la Hinchazón

Aplicar hielo en la cara por 20 minutos cada 20 minutos las primeras 24 horas para ayudar a prevenir la hinchazón. La hinchazón alcanzará su punto máximo en el segundo o tercer día postoperatorio.

Para reducir la hinchazón mantenga la cabeza elevada con 2 o 3 almohadas y el hielo puede ser discontinuado después de 48 horas.

Aparatos Dentales/Retenedores

Por favor no debe usar sus aparatos dentales o retenedores después de cirugía, a menos que se le indique. Puede usar sus aparatos después de 2 días o según lo permita la comodidad.

Dieta

Su dieta debe consistir principalmente de líquidos, suaves y fáciles de tragar y bebidas frescas. Empiece con un batido o líquido espeso pero debe de usar una cuchara, NO DEBE USAR POPOTES por una semana. Es posible que después de la anestesia local, la boca permanezca dormida por todo el día. Por eso no debe tomar cosas calientes, picosas, ácidas, semillas, palomitas de maíz, para prevenir irritación en el lado quirúrgico. Puede consumir cosas suaves como: puré de papas, fideos, sopas de fideos, huevos revueltos, y avena.

Higiene Oral

Puede enjuagarse la boca suavemente con agua sal la noche después de su cirugía, para mejor comodidad y sabor. Después del primer día postoperatorio utilice un enjuague de agua tibia salada después de las comidas durante una semana. Para hacer agua sal necesita 4-5 onzas de agua tibia y sal. Es muy importante no hacer gárgaras, solo enjuagarse suavemente. En ciertas extracciones se requiere utilizar una jeringa 5 días después de la cirugía para que riegue suavemente en los sitios de extracción. Solamente enjuague las extracciones de las muelas de abajo. Debe de usar la jeringa una vez al día para eliminar los restos de comida que pueden quedar atrapados en las encías. No debe usar enjuague bucales que obtengan alcohol ya que esto puede hacer que las heridas se irriten. Evite lavarse los dientes después de la cirugía, puede empezar a cepillarse al día siguiente.

Actividades Y Fumar/Vaporizador

La actividad física debe limitarse después de la cirugía oral. Debe evitar Ejercicios vigorosos o los deportes después de 3-5 días de la cirugía. Por favor llamar a nuestras oficinas si requiere una carta médica para la escuela, deportes, o trabajo. El fumar y usar el vaporizador puede causar que las heridas no se curen o se cicatricen y provocar un aumento de dolor. Por lo tanto, recomendamos no fumar por lo menos 2 semanas si es posible.

Puntadas

Ciertas extracciones requieren puntadas y se disuelven solas en la primera semana. Si se le dan puntadas que no se disuelven entonces se le dará una cita para remover las puntadas en una a tres semanas después de la cirugía. No es inusual que una o más puntadas se aflojen y se caigan antes de disolverse, especialmente en áreas móviles de la boca, como la lengua, mejilla. Si los puntos se salen y la herida se abre es normal que esto suceda. Aunque la herida le quede un hoyo se le cerrará con el tiempo y se va a curar después de la semana. Solo debe preocuparse si hay sangramiento en exceso y sin parar, entonces tendrá que venir a la oficina para asistirlo. Cualquier herida que se abre en la boca se cerrará y se sanará.

La Próxima Cita

Le daremos una cita para que su cirujano lo llame aproximadamente una semana después de la cirugía. Después de su cirugía el doctor va a decidir si necesita una cita en persona y se le dará en el mismo día de su cirugía. Las citas postoperatorias siempre están disponibles para el paciente. Por favor no dude en llamar a la oficina para ayudarlo con cualquier inquietud que usted tenga.

Típica Recuperación

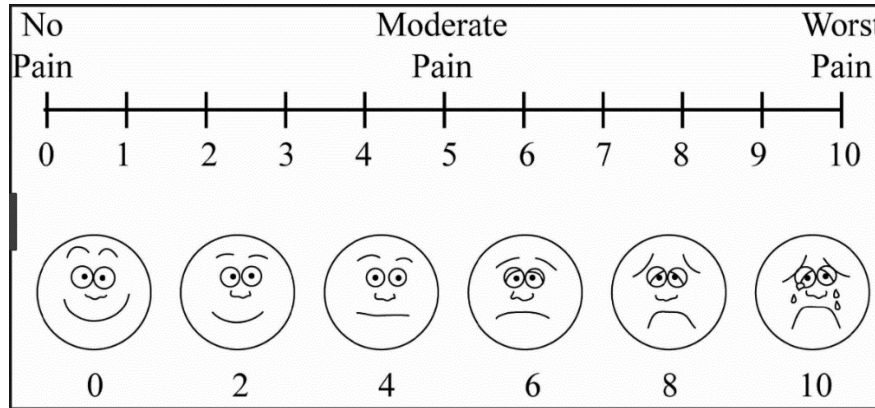
Con la mayoría de las extracciones bucales las molestias postoperatorias pueden empeorar entre el tercer y el sexto día. Estas molestias se consideran normales y pueden ser controladas con el medicamento que le recete el doctor para el dolor. Llame a la oficina si ninguna medicación le ayuda para que su doctor pueda darle el mejor tratamiento.

Cuando Es Necesario Llamar Al Doctor:

Es necesario llamar a su doctor si tiene efectos secundarios o reacciones alérgicas al medicamento que se le recetó. Por ejemplo, hinchazón, dolor o sangramiento incontrolable, no dude en llamar de inmediato a la oficina, ya que tenemos a un doctor de guardia después que la oficina está cerrada. Siempre estamos disponibles para ayudar cuando nos necesitan.

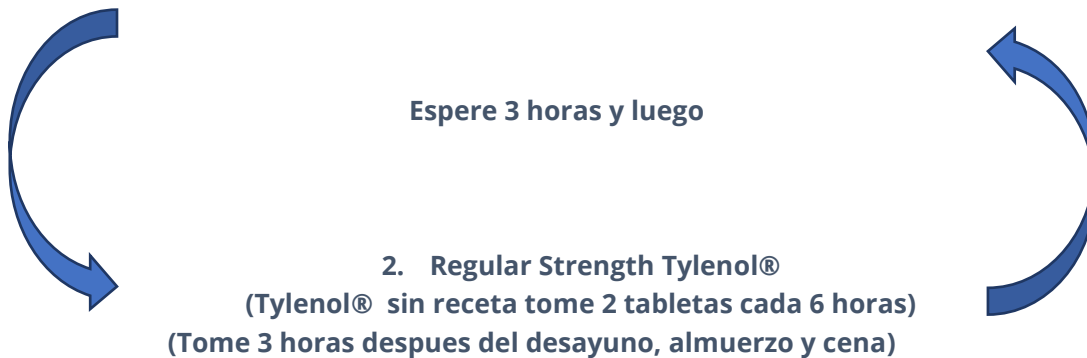
Pain Management Schedule Control De Dolor

Si tiene dolor entre 3 a 5 o 10 siendo lo más alto, entonces siga las siguientes instrucciones



1. Puede tomar Ibuprofeno es decir (Advil® o Motrin®) 600 a 800 mg cada 6 horas.

Espera 3 horas después de la cirugía para comenzar la primera dosis (Es importante tomar estos medicamentos con comida, el desayuno, almuerzo, cena y antes de acostarse).



Alternar regular strength **Tylenol®** cada **3 horas** con **Ibuprofeno (es decir Advil® o Motrin®)** de tal manera que debe alternar la medicación **3 horas aparte** (esto ayuda a reducir el dolor).

Para **el dolor intenso más de 6** indicado en la regla del dolor y su medicina no está funcionando entonces debe tomar un analgesico mas fuerte para **sustituir sus tabletas de Tylenol**. Asegúrese de usar el analgesico recetado por su doctor y siga las instrucciones para aliviar el dolor (por ejemplo Norco, Ultram, Tyleno®I con Codeina, Percoset).

Tenga en cuenta que la mayoría de los analgesicos contienen Tylenol® y es muy **importante no exceder la dosis con un total de 3000 miligramos de Tylenol® en 24 horas**.

También es muy **importante no exceder el Ibuprofeno más de 3200 miligramos en 24 horas**.

La información que le damos es solo una referencia, sin embargo puede ser modificada dependiendo de la circunstancia individual. Por favor asegúrese que su regimiento de su medicamento esté permitido basado en su condición médica o alergias que pueda tener.