



Menú de Almuerzo

Santa Clara of Assisi Catholic Academy

Octubre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28 Hamburguesa a la Parrilla en Pan Integral Papas Palitos de Zanahoria Fresca Manzana Roja	29 Albóndigas en Salsa Marinara c/Espagueti judas verdes sazonados Ensalada Fresca del Huerto Duraznos Ligeros en Cubos, Fríos	30 Burrito de Pollo y Queso Ensalada de Frijoles 'Caviar Texano' monedas de zahatorias Piña Fresca en Rebanada	1 Muslo de Pollo BBQ Estilo Lone Star c/Pan Suave Integral frijoles estilo vaqueros Palitos de Apio Fresco taza de pure de manzana	2 Pizza de Queso Individual (V) Ensalada Fresca del Huerto Fruta Mixta Ligera, Fría
5 Corn Dog de Pollo frijoles estilo vaqueros Palitos de Zanahoria Fresca Manzana Roja	6 Pasta Rotini con Queso (V) c/Rebanada de Pan Integral Ensalada Fresca del Huerto monedas de zahatorias sazonadas Duraznos Ligeros en Cubos, Fríos	7 Quesadilla de Fajita de Pollo frijoles de charro Elote Cortado al Vapor Melón Fresco	8 Pollo a la Naranja Mandarina Arroz Integral Salteado con Verduras Brócoli al Vapor frutas y Jello®	9 Torta de Pollo BBQ con Queso Jack papas fritas estilo Suroeste Palitos de Zanahoria Fresca Plátano
12 Hamburguesa a la Parrilla en Pan Integral gajos de patatas al horno Zanahorias Baby Frescas Manzana Roja	13 Tiras de Pollo y Pan Papas Palitos de Apio Fresco Manzana Roja	14 Spaghetti & Salsa de Carne judas verdes sazonados Ensalada César Melón Fresco	15 Queso Nacho con Totopos (V) Frijoles Refritos Verduras Frescas para Taco Mitades de Pera	16 Pizza de Queso Individual (V) ensalada Italiana de tres frijoles Ensalada Fresca del Huerto taza de pure de manzana
19 Milanesa de Pollo Empanizada en Pan Integral guisantes al vapor Palitos de Zanahoria Fresca Manzana Roja	20 Quesadilla de Carne Taco papas fritas estilo Suroeste Maíz y Frijoles Negros Sazonados Duraznos Ligeros en Cubos, Fríos	21 Muslo de Pollo al Horno c/Pan Suave Integral frijoles blancos a la barbacoa Ensalada de Repollo con Maíz uvas rojo frescas	22 Albóndigas de Teriyaki c/Arroz Integral Sazonado Brócoli, Zanahoria y Edamame al Vapor taza de pure de manzana	23 Pizza con salchicha de pavo Ensalada Italiana Picada con Frijoles Pina
26 Sandwich Tostado de Queso (v) monedas de zahatorias sazonadas Palitos de Zanahoria Fresca Manzana Roja	27 Nuggets de Pollo papaps Arroz Pilaf con Garbanzos Fruta Mixta Ligera, Fría	28 Pasta Alfredo con Pollo Asado c/Pan Suave Integral Brócoli al Vapor Ensalada César uvas rojo frescas	29 Hot Dog con Queso judas verdes sazonados Palitos de Verduras Frescas Mitades de Pera	30

Opciones diarias:

-Leche al 1% o descremada



Sirviendo los verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas.

Las salsas, frijoles, ensaladas, pastas y productos de panadería se preparan desde cero aquí mismo con nuestras recetas saludables.

Las frutas y verduras son de temporada y de origen local según su disponibilidad.

Menú libre de cacahuete y cerdo Toda la salchicha y el jamón son hechos de pavo o res

Almuerzo K-12