

Gewaltfreiheit und Frieden für alles Lebendige

Wie können ökologischer und sozialer Aktivismus miteinander verbunden und sprachlich ausgedrückt werden?

Frühjahr 2025 | Hiddensee

Graphic Recording von ka Schmitz





Wir gehen in die Vergangenheit

Wir tanken Kraft



Wir gehen in die Zukunft

Öffne dein Herz in sende Heilung



WIMEN-TANZ.de
Joanna Macy

UIME unterstützt bei Herausforderungen
stärkt unsere Intention

VERZWEIFLUNGSARBEIT FÜHRT ZU
MUT · LEBENDIGKEIT · **EMPOWERMENT**

DEEP ECOLOGY gehen Vollmond

BEFREIUNG ES TUT VERDAMMT WEH!
ABER ES BEWEGT SICH WAS

VER-BINDEN mit allem LEBENDIGEN

Wie kann Verbundenheit aussehen?

Was braucht ich?

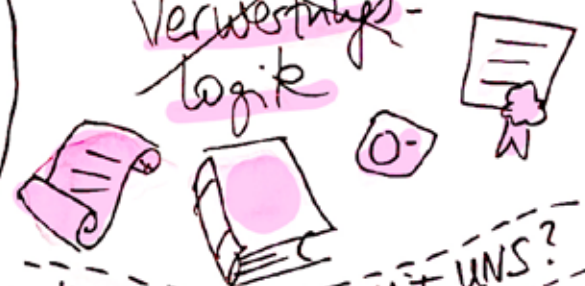
Menschlich = Menschlich



Ein Experiment!

- OHNE -

~~Kapitalistische Verwertungslogik~~



WAS MACHT DAS MIT UNS?

SPÜREN:

FÜHLEN:

SICH EINLASSEN: KÖRPERN:

PRONOMEN
ohne soziale Kategorisierung
(Ki) (KIN) (ENS)

GEZEITEN:

code Projekte machen!

DISKRIMINIERUNGSKRITIK

TRENNUNGEN



INFRAGE STELLEN!

Was bringe ich mit?
Was lade ich ein?



KUNST-AUSSTELLUNG

28:

Spüren

Fülle

LUST

Transformation

DANKBARKEIT

Lust auf Kontakt

Bewegung

SANFTHEIT

Sauerstoff

Nervosität

... FLIRREN ...

SKEPSIS

Wohlfühlen

HOFFNUNG

Lachen

⇨ VERÄNDERUNG ⇨

Offenheit
NEUGIER

Fließen

Wachsen

HIER SEIN

Wunsch
zu lernen

M E E R

Demut

nicht-menschliche
Lebendigkeit

Erden

FRAGEN

ENERGIE

Grenzen
ausdehnen +
wahren

Langsamkeit

D U R C H A T M E N

offene
Herzen &
Ohren

Gemeinsam
SUCHEN

Ruhe

WURZELN



Den bewertenden Geist beruhigen

GLÜHWÜRMCHEN
betrunken vor Fülle



Alles ist



Aktivismus **UND** **Spiritualität**
· rausatmen ·
· rausgehen ·
· stille ·
· einatmen ·

Nicht-menschliche Natur

Animismus:
Alle, die sind,
sind **PERSONEN**



Worte finden

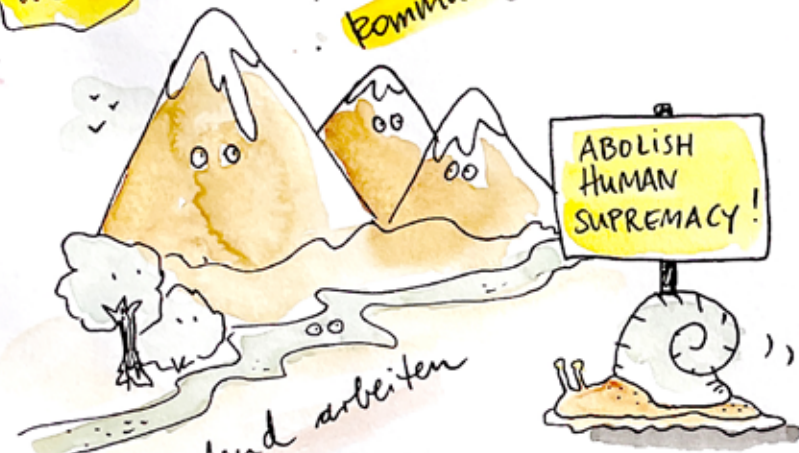
Mit-welt

· **führend**
· **denkend**
· **Kommunizierend**



Mehr-als-menschliche Natur

Nahrung
sein + finden



nieder-verbindend arbeiten
TIEFEN-ÖKOLOGIE

Heilung
für alle
FÜR-UNS-SORGEN
STATT BURNOUT



Im Kontakt sein
Wir sind voneinander abhängig
SPÜRE DAS!

Hilft uns menschliche Sprache überhaupt...?

Frag mich doch mal!

lebendig

Mit allem Lebendigem
Verbinden



unterdrückung
klar benennen

Projektionsfläche sein

wie SICHTBAR
kann/will ich sein?

Queer
Vegan
Class
Whiteness

MITWELT

WAS HABEN
ÖKONOMISCHE
EINE GLOBALE UNTERDRÜCKUNGS-
VERHÄLTNISSE
MIT UNSEREM NATUR-
VERSTÄNDNIS GEMACHT



1 Pronomen für
LEBENDIGES
1 Pronomen für
TOTES



VON DEN ÄLTESTEN
(LOGI z.B.)
LERNEN

Die inneren
WIDER-
STÄNDE
ernst
nehmen

Wie kann ich
dich an-
sprechen?

U FEEL
IT!



Kommt so
die Welt revo-
lution?



MAGIE

YOGA

HUMOR
&
DRAG

LERNEN von
kurdischen und
zapartistischen
Bewegungen

RADIKALE
HOFFNUNG

TRAUER



LEBENS-FÄHIG WERDEN

Welche
GESCHICHTEN
brauchen wir?



Gewaltfreiheit
& Selbstverteidigung



Spielräume & Verbündeten-schaft

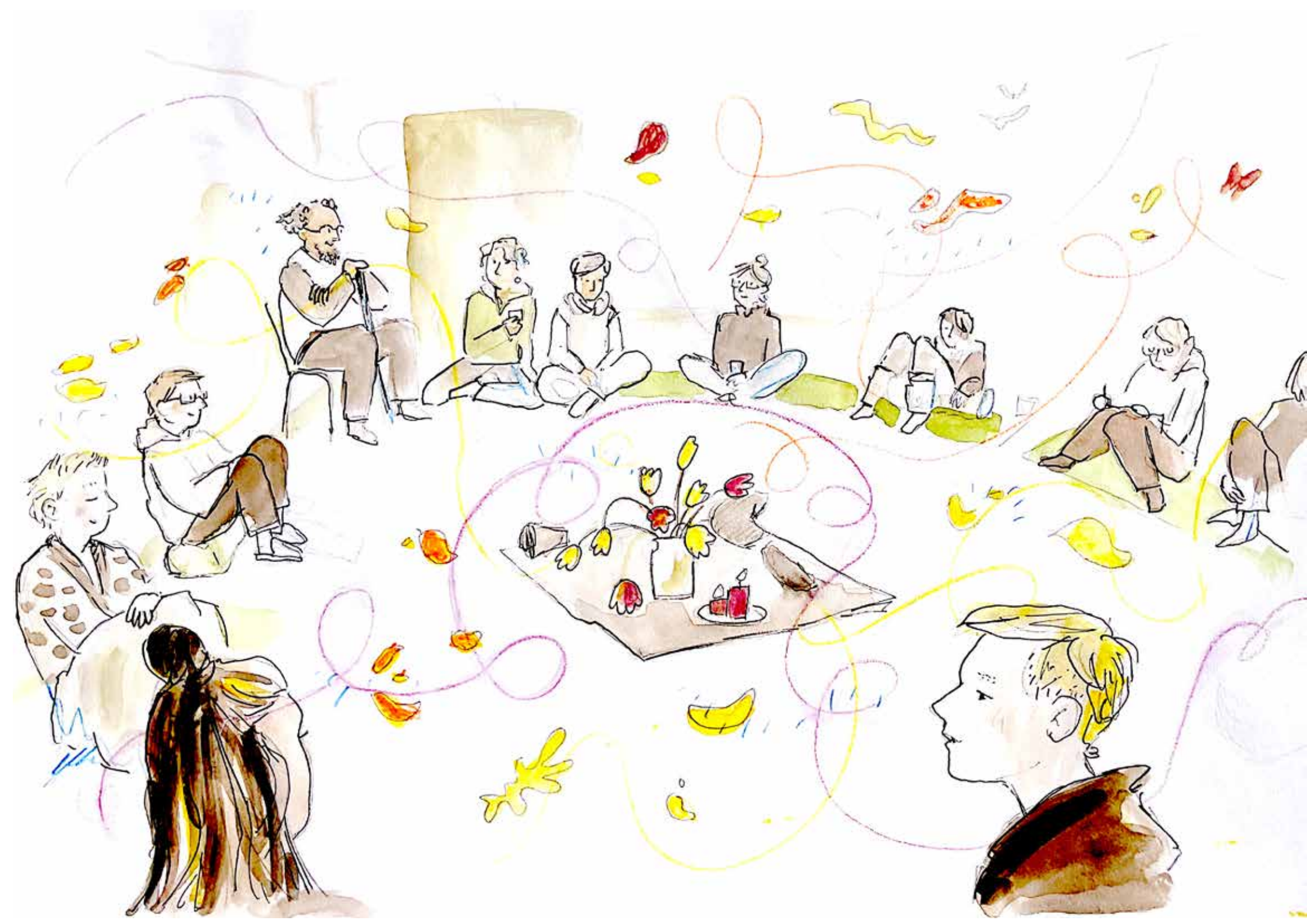
Earth democracy

»CO-SENSING WITH
RADICAL TENDERNESS«
decolonialfutures.net

S I M P L Y

being





Wie schaffen wir Platz für **LEBENS-ENHANCING?**

Wie können **POLITIK** & **SPIRITUALITÄT** zusammenkommen?

Wie können wir die **VERBINDUNG** zum **LAND** stärken?



...Was braucht diese Geographie?...

den Boden fruchtbarer machen... mit dem Boden sprechen...

Wie finden wir eine **ANSCHLUSSFÄHIGE KOMMUNIKATION?**

...Begriffe klären...

...raus aus der Bubble...

Wie kann ich Pflanzen / Steinen... **ZUHÖREN?**



...im **VERTRAUEN** gehen...

Wie kann ich ein **SICHERES LEBEWESEN** sein für mich & andere?



...Die Fähigkeit zur Verbindung ist in uns!...

GEWALT, GEWALTFREIHEIT, SELBSTVERTEIDIGUNG



Gemüsepflanzen töten, um sie zu essen...

...Rache und Heilung...

Wie hängen **UNVERBUNDENHEIT** & **KOLONIALISMUS** zusammen?



PLING

...und weiter geht's!

Input von Tsepo

Etikette im Kontakt mit nicht-menschlichen Wesen



Begriffeskritik "KULTUR"



wer kultiviert hier wen...?

es gibt viele NICHT-MENSCHLICHE KULTUREN!



MACH' KEIN GEDÖNS!

HEY, MENSCH

ICH BIN SEHR, SEHR VIEL ÄLTER ALS DU!

DU BIST HIER DAS JÜNGSTE WESEN VON ALLEN.

ZEIGE **RESPEKT** gegenüber ÄLTEREN

Komm' mal wieder vorbei



Versuch' **VERLÄSSLICH** zu sein

1. CONSENT.

Darf ich mich dir nähern?
- Hinsetzen
- Kurz quatschen?

2. VORSTELLUNG.

Dankeschön.
Mein Name ist...
Ich bin das Kind von...
Mein wichtiger Ort ist...

3. ZUHÖREN.

SCHNAUZE HALTEN UND
lass dem Wesen Zeit.
Einschwingen, mit allen Sinnen!

4. TEILEN.

Erzählen oder fragen. Fasse dich kurz!

5. ZUHÖREN.

WIEDER



Erst nächste Woche wieder...

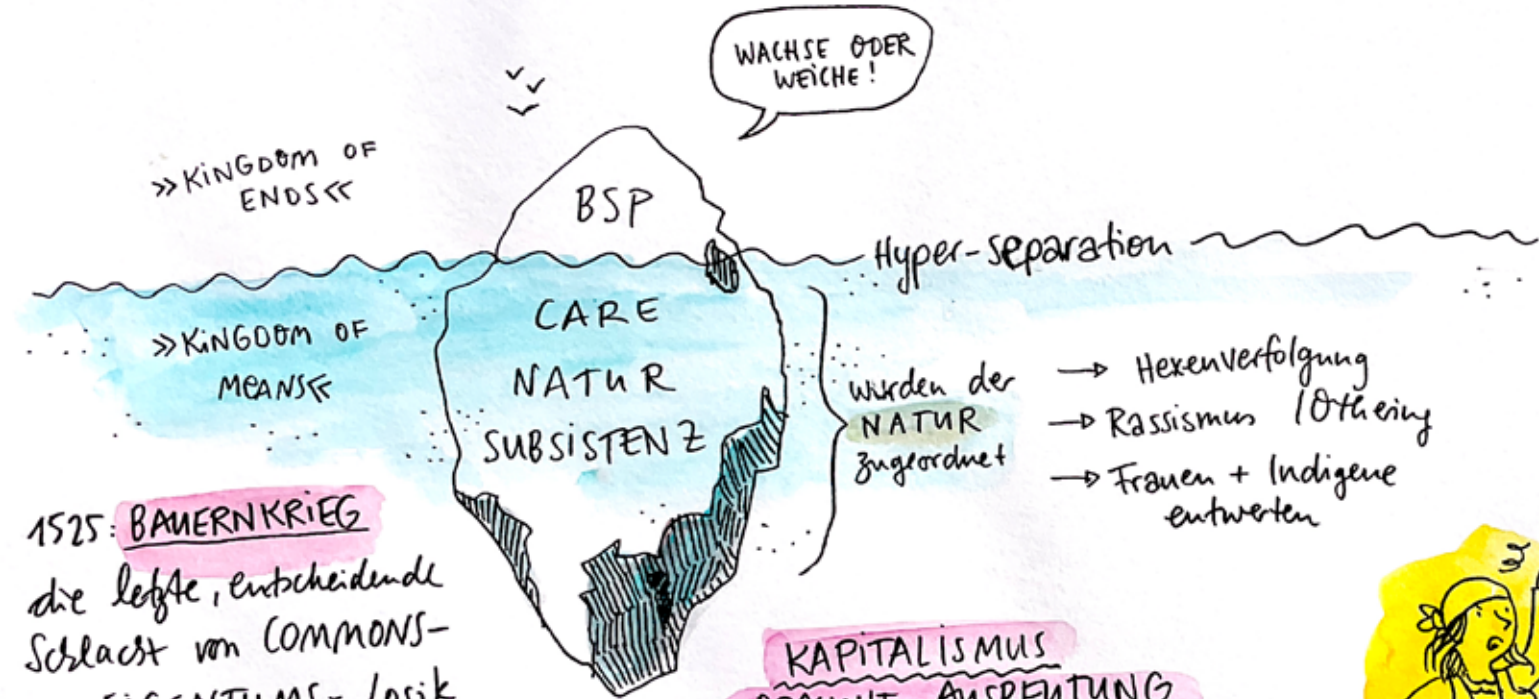
6. DANK. OFFERING.

Wie kann ich dir danken?

WIE AUS COMMONS EIGENTUM WURDE

Input von Friede

Die Konstruktion der "NATUR" durch Marktwirtschaft



1525: **BAUERNKRIEG**
die letzte, entscheidende Schlacht von COMMONS- zu EIGENTUMS-Logik

JOHN LOCKE legitimierte 1690 das Konzept des **EIGENTUMS**



Zu Eigentum fähig ist nur, wer etwas produktiv nutzt!

Wurde als Begründung für Kolonialismus verwendet

KAPITALISMUS BRAUCHT AUSBEUTUNG
(von Arbeitskraft von Menschen, Tieren, Pflanzen, gesamter Natur)



SELBST-ORGANISATION JETZT!
OHNE MARKT- UND TAUSCHLOGIKEN

Florian Hurlig:
"LOST PARADISE"
Mit Friede:
"BILDET HAUFEN!"

...ein Mythos:
IST **TAUSCHEN** EINE ALTERNATIVE ZUR MARKT-WIRTSCHAFT?



Wieviel Äpfel ist eine Banane wert?



ABSURD!
Bananen / Äpfel kann es nicht in BESITZ nehmen!

Ausser du isst sie!

"ALLMENDE"
Gott hat alles allen geschenkt!

"EIGENTUM"
Wenn es meins ist, darf ich es zerstören!

BEGEGNUNG mit dem
ANCESTORS:

An das KOLLEKTIV anbinden



Alles, was ist, ist heilig (vor allem DU!).

GRÜSSE AN DIE NATÜRLICHE WELT

Dankgebet der Handenosanee

Die Menschen

Wir haben uns heute versammelt, und wir sehen, dass der Kreislauf des Lebens weitergeht. Uns ist die Aufgabe gegeben, in Gleichgewicht und Harmonie miteinander und mit allen lebendigen Dingen zu leben. Deshalb verbinden wir uns nun im Geist, wir grüßen uns gegenseitig und sagen einander Dank als Menschen.

Wir sind in einem Geist verbunden.

Die Mutter Erde

Wir alle danken unserer Mutter, der Erde. Sie schenkt uns alles, was wir zum Leben brauchen. Auf ihr schreiten wir, sie trägt uns. Sie sorgt für uns, wie sie es von Anbeginn der Zeit getan hat. Wir grüßen unsere Mutter und sagen ihr Dank.

Wir sind in einem Geist verbunden.

Das Wasser

Wir sagen Dank den Wassern dieser Welt. Sie löschen unseren Durst und stärken uns. Wasser ist Leben. Wir kennen seine Kraft in vielen Formen: als Wasserfall, als Regen, als Nebel, als Bach, als Fluss und als Ozean. Wir verbinden uns und grüßen die geistige Kraft des Wassers. Wir sagen Dank dafür.

Wir sind in einem Geist verbunden.

Die Fische

Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf all die Fische und Lebewesen des Wassers. Sie tragen Sorge das Wasser zu säubern, so dass wir auch heute noch klares und reines Wasser finden können. Sie bitten uns Nahrung. Deshalb GröÙen wir jetzt all die Wesen des Wassers und sagen Ihnen Dank.

Wir sind in einem Geist verbunden.

Die Pflanzen

Wir wenden uns den pflanzlichen Leben auf der Erde zu. Soweit das Auge schauen kann, wachsen Pflanzen. Sie erfreuen uns mit einer Vielzahl an Farben und Formen. Pflanzen geben uns und vielen Tieren Nahrung. Sie geben uns eine Fülle an Materialien, woraus wir nützliches für unser Leben herstellen können. Heilpflanzen sind die Apotheke der Natur und für jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen. Wir verbinden uns im Geist und sagen danke. Mögen viele zukünftige Generationen die Pflanzen als ihre Geschwister haben. Wir sind in einem Geist verbunden.

Die Tiere

Wir wenden unseren Geist zu allen Tieren auf der Erde und unter der Erde, wir grüßen Sie und sagen ihnen Dank. So vieles können wir Menschen von Ihnen lernen. Tiere schenken uns ihr Leben, damit sie uns zur Nahrung dienen. Wir begegnen Ihnen nahe unseren Wohnstätten und im tiefen Wald. Wir freuen uns, dass Sie noch immer da sind und hoffen, dass es so bleiben wird.

Wir sind in einem Geist verbunden.

Die Bäume

Nun richten wir unsere Gedanken auf die Bäume. Die Erde kennt viele Familien von Bäumen, jede Baum Familie hat ihre eigene Aufgabe und Bestimmung. Bäume speichern Wasser und reinigen die Luft, sie sind die Lunge der Erde. Einige bieten uns Schutz und Schatten, andere Früchte, Schönheit oder eine große Zahl andere nützlicher Dinge. Bei vielen Völkern gilt der Baum als Symbol für Frieden. Wir grüßen die Bäume und danken ihnen.

Wir sind in einem Geist verbunden.

Die Vögel

Wir verbinden unseren Geist und danken alle Vögeln, die hoch über unseren Köpfen fliegen. Der Schöpfer schenkte Ihnen wunderschöne Gesänge. Jeden Tag erinnern sie uns daran, uns am Leben zu erfreuen, es zu schätzen. Der Adler wurde zu ihrem Anführer bestimmt. Allen Vögeln, vom kleinsten bis zum größten, senden wir unseren freudigen Gruß und danken ihnen. Wir sind in einem Geist verbunden.

Die vier Winde

Wir danken den Mächten, die wir als die vier Winde kennen. Wir hören ihre Stimme in der rauschenden Luft. Sie erfrischen uns. Sie halten die Luft sauber, die atmen, und schenken uns den Wechsel der Jahreszeiten. Von den vier Himmelsrichtungen, aus denen sie zu uns wehen, tragen Sie Nachricht und bringen uns Kraft. Wir grüßen vier Wände und danken ihnen. Wir sind in einem Geist verbunden.

Unser großer Bruder, die Sonne

Nun senden wir Grüße und Dank an unseren großen Bruder, die Sonne. An jedem einzelnen Tag, ohne Unterlass, zieht ihre Bahn von Ost nach West. Sie bringt das Licht des neuen Tages. Die Sonne ist die Quelle allen Feuers auf der Erde. Wir grüßen unseren Bruder die Sonne und sagen Dank. Wir sind in einem Geist verbunden.

Großmutter Mond

Wir verbinden uns im Geist und lieben Dank für unsere älteste Großmutter, den Mond, die den Nachthimmel erleuchtet. Sie leitet die Frauen auf der ganzen Welt und regiert die Gezeiten der Ozeane. Im Wandel ihres Antlitzes messen wir die Zeit, und sie ist es, die über die Ankunft der Kult Kinder hier auf Erden wacht. Wir grüßen Großmutter Mond und danken ihr. Wir sind in einem Geist verbunden.

Die Sterne

Wir danken den Sternen, die die Edelsteine am Himmel ausgebreitet sind. In der Nacht sehen wir sie, wenn sie den Mond helfen, die Dunkelheit zu erleuchten. Sie bringen den Morgentau in die Gärten und helfen den Dingen beim wachsen. Wenn wir das nach reisen, weisen sie uns den Weg nach Hause. Verbunden im Geist senden wir den Sternen unsere Grüße und danken ihnen. Wir sind in einem Geist verbunden.

Die erleuchteten Lehrenden

Wir verbinden uns Geist und grüßen die erleuchteten Lehrenden. Wir danken denen, die gekommen sind uns durch die Jahrhunderte zu führen. Wann immer wir vergessen haben, wie wir als Menschheit in Frieden leben können, dann erinnern Sie uns an das alte Wissen, dass uns gegeben war. Wir grüßen Sie und danken all den Lehrenden, die uns begleiten. Wir sind in einem Geist verbunden.

Die Schöpferkraft

Jetzt lenken wir unsere Gedanken zur Schöpferkraft, dem Großen Geist. Wir grüßen Sie oder Ihn und sagen danke für alle Gaben der Schöpfung. Alles, was wir brauchen, um ein gutes Leben zu leben, ist hier auf Mutter Erde. für die Liebe, die uns Allzeit umgibt, verbinden wir uns im Geist und senden unsere herzlichsten Grüße und tiefste Dankbarkeit an die Schöpferkraft. Wir sind in einem Geist verbunden.

Schlussworte

Wir kommen zum Ende unserer Worte. Bei allen, die wir beim Namen genannt haben, war es nicht unsere Absicht, irgendjemanden auszulassen. Sollten wir etwas vergessen haben, so laden wir nun jede*n einzelne_n ein, in eigenen Worten die Grüße und den Dank anzuschließen. Wir sind in einem Geist verbunden.



Wir sind in einem Geist verbunden.