Ich bin über 50

Fünf Dinge, mit denen du deine Rentenlücke jetzt noch verkleinerst.

- [ ] Eine aktuelle Rentenauskunft anfordern und deine Ausgaben im Alter danebenlegen.

  Die Differenz ist deine Lücke.

- [ ] Deinen Versicherungsverlauf auf Lücken prüfen und eine Kontenklärung beantragen.

  Fehlende Zeiten kosten dich sonst jeden Monat Rente.

- [ ] Ausrechnen lassen, was ein Ausgleich der Abschläge per Sonderzahlung kosten würde.

  Möglich ab 50, wenn du früher in Rente gehen willst.

- [ ] Prüfen lassen, ob du eine Steuererklärung abgeben musst.

  Steuerfrei bleiben 2026 bis zu 12.348 € zu versteuerndes Einkommen. Wer 2026 in Rente geht, versteuert 84 % der Rente.

- [ ] Arbeitest du nach der Regelaltersgrenze weiter: mit dem Lohnbüro klären, ob die Aktivrente angewendet wird.

  Seit 2026 sind bis zu 2.000 € Lohn im Monat steuerfrei. Für Selbstständige und Minijobs gilt das nicht.

Mehr davon gibt es im Newsletter: neue Checklisten, bald auch Webinare und alles, was sich für dich ändert.

she-owns.de/newsletter

Alle Antworten dazu: she-owns.de/lebenslagen/ueber-50. Stand 10. November 2026. Hinweise zur Orientierung, keine Steuer-, Rechts- oder Förderberatung. Gilt für Deutschland.

© 2026 She Owns GmbH · Alle Rechte vorbehalten