Wir trennen uns

Was du in welcher Phase erledigst, damit du nichts verschenkst.

Ihr lebt getrennt

- [ ] Einen Überblick über Konten, Depots, Immobilien, Versicherungen und Schulden verschaffen und die Unterlagen sichern.

- [ ] Vollmachten für Konten und Depots ändern, die du nicht mehr teilen willst.

  Habt ihr den Kredit beide unterschrieben, kann die Bank den vollen Betrag von jeder von euch verlangen.

- [ ] Dem Finanzamt die Trennung melden.

  Ab dem 1. Januar danach hast du Steuerklasse I, mit Kind II.

Die Scheidung

- [ ] Bei der Deutschen Rentenversicherung deinen Versicherungsverlauf anfordern.

  Die Rentenansprüche aus der Ehezeit werden geteilt.

- [ ] Belege für deinen Berufsweg vor den Kindern sammeln: Zeugnisse, Gehaltsabrechnungen, Beförderungen.

  Damit belegst du, was dir die Familienarbeit beruflich gekostet hat. Mehr dazu in der Checkliste zur Care-Arbeit.

- [ ] Keine Vereinbarung unterschreiben, bevor eine eigene Fachanwältin für Familienrecht sie geprüft hat.

  Auch wenn ihr euch einig seid.

© 2026 She Owns GmbH · Alle Rechte vorbehalten

Nach der Scheidung

- [ ] Bekommst du Unterhalt: die Zustimmung zum Realsplitting erst unterschreiben, wenn der Ausgleich deiner Steuernachteile schriftlich vereinbart ist.

- [ ] Deine eigene Renteninformation anfordern.

  So siehst du, was dir nach dem Versorgungsausgleich zusteht.

Wenn ihr nicht verheiratet wart

- [ ] Prüfen, auf wessen Namen Konten und Vorsorge laufen.

  Ohne Trauschein gibt es keinen Zugewinn- und keinen Versorgungsausgleich. Was auf einen Namen angespart wurde, bleibt bei dieser Person.

- [ ] Betreust du euer Kind: Betreuungsunterhalt geltend machen.

  Er kann dir mindestens drei Jahre ab der Geburt zustehen, unter Umständen länger.

Mehr davon gibt es im Newsletter: neue Checklisten, bald auch Webinare und alles, was sich für dich ändert.

she-owns.de/newsletter

Alle Antworten dazu: she-owns.de/lebenslagen/trennung. Stand 10. November 2026. Hinweise zur Orientierung, keine Steuer-, Rechts- oder Förderberatung. Gilt für Deutschland.

© 2026 She Owns GmbH · Alle Rechte vorbehalten