

# MENTIONS LÉGALES

## ÉVASION & ACADÉMIE

Nous avons mis en place des spécifications afin de vous fournir tous les éléments essentiels pour que votre formation / retraite soit magique. En effectuant l'achat, je reconnais que cela fait office de signature et que je donne mon accord personnel.

### PAIEMENT

ATTENTION : LES TERMES DE REMBOURSEMENT DES RETRAITES ÉVASIONS ET ACADÉMIE DIFFÈRENT. ASSUREZ-VOUS DE COMPRENDRE CELUI QUI S'APPLIQUE À VOTRE ACTIVITÉ.

### RETRAITE DE YOGA ÉVASION

Votre réservation est confirmée sur paiement seulement et, parce que nous comprenons que la vie peut parfois vous inviter sur des chemins inattendus. Cela dit, pour assurer l'équilibre et l'organisation de nos retraites ÉVASION, voici nos politique d'annulation:

*- Aucun remboursement n'est offert, peu importe le moment de l'annulation.*

### POLITIQUE D'ANNULATION

Toutes les réservations effectuées auprès d'Idolem Évasion sont finales et non remboursables. En cas d'impossibilité de participer à une retraite, le participant est responsable de se référer à ses assurances personnelles, notamment ses assurances voyage, le cas échéant.

### CRÉDIT

En cas d'impossibilité de participer à la retraite, le participant peut toutefois reporter sa participation, sous réserve de respecter les délais suivants :

- Un minimum de trois (3) mois avant la date prévue pour une retraite internationale
- Un minimum de deux (2) mois avant la date prévue pour une retraite locale

*\*Toute demande effectuée hors de ces délais sera être refusée.*

Le participant peut alors transférer sa réservation vers une autre retraite offerte par Idolem Évasion, dans un délai maximal de six (6) mois suivant la date de réservation initiale. Passé ce délai, le participant perd tout droit de report, de transfert ou d'utilisation du crédit, et aucun remboursement ne sera accordé.

### Si la nouvelle retraite choisie est

- D'une valeur inférieure : aucun remboursement ne sera effectué. Un crédit équivalent à la différence sera émis et devra être utilisé dans un délai de six (6) mois suivant la date de réservation initiale
- D'une valeur supérieure : le participant devra payer la différence au moment du transfert

### ANNULATION PAR IDOLEM ÉVASION

*Dans le cas où une retraite est annulée par Idolem Évasion, le client recevra un remboursement complet des sommes versées, sans autre compensation ou dédommagement.*

### FORMATION PROFESSORALE - ACADÉMIE

- Annulation avant 60 jours : dépôt remboursé
- Annulation après 60 jours : paiement non remboursé.

### ASSURANCE

Vous devez en tout temps vous munir d'une assurance voyage afin de couvrir une annulation éventuelle de votre part.

Merci de nous prévenir dès que possible en cas d'imprévu, et sachez que nous ferons toujours de notre mieux pour trouver une solution harmonieuse qui respecte vos besoins et notre organisation.

Chaque retraite est une célébration, et nous espérons que votre chemin vous mènera bientôt à partager cette magie avec nous.

### TYPES D'OCCUPATION

#### OCCUPATION SIMPLE

Ce type d'occupation vous permet d'avoir votre propre chambre avec votre lit et vos effets personnels. Cependant, chaque villa peut avoir plusieurs chambres et donc vous serez peut-être jumelé avec d'autres élèves dans votre résidence.

## OCCUPATION DOUBLE :

Vous comprendrez que vous partagerez la même chambre, avec des lits séparés pendant toute la durée du séjour. La taille du lit peut varier et est hors de notre contrôle.

## DORTOIR :

Vous comprendrez que vous partagerez la même chambre, avec plusieurs personnes. Vous aurez des lits séparés pendant toute la durée du séjour. La taille du lit peut varier et est hors de notre contrôle.

## POUR LE 3 TYPES D'OCCUPATIONS :

Vous devrez partager la cuisine, les salles de bains, les salons et les navettes avec les autres élèves durant toute la durée du séjour. Une machine à laver le linge sera mise à votre disposition pour un lavage hebdomadaire. Vous devrez prendre conscience de l'impact sur l'utilisation de l'eau.

## NOURRITURE

### FORMATIONS ET RETRAITES AU MONT-TREMBLANT

Chaque midi, savourez un repas de type « boîte à lunch végété » soigneusement préparé pour vous offrir énergie et équilibre. Chaque soirée, un buffet végétarien somptueux, préparé par un traiteur passionné, vous attendra.

Nous vous invitons à apporter votre propre déjeuner, collations et breuvages préférés, afin de personnaliser ces moments selon vos besoins et envies.

### FORMATIONS À ST-MARTIN

La nourriture n'est pas incluse dans votre formation. Vous aurez accès à des cuisines complètes pour vous faire à manger. Nous ne pouvons pas vous spécifier de budget à prévoir, car nous ne connaissons pas vos goûts et spécificités alimentaires. Cependant, vous mangerez au chalet toute la semaine. Il restera votre journée de congé que vous pourrez gérer à votre guise et durant laquelle vous devrez faire votre épicerie.

Nous vous recommandons de vous amener des noix, des barres de protéines bio, des hydrolites et tous les médicaments nécessaires à vos besoins. Prenez connaissance de la liste des items à préparer sur notre site.

## CONSOMMATION D'ALCOOL ET DE DROGUES

Il est interdit de consommer de l'alcool et des drogues sur les lieux, ou sur les lieux extérieurs.

**Formations :** Si vous êtes fumeur, essayez d'arrêter de fumer d'ici votre formation. Et si vous n'avez pas réussi, ne fumez pas devant le studio. Notre mission n'est pas de vous transmettre uniquement de l'information sur le yoga, mais bien de vous faire devenir des professeurs doués, talentueux et complets qui auront une carrière devant eux.

## CONSOMMATION D'EAU - ST-MARTIN

Il n'y a pas de source naturelle d'eau sur l'île, ainsi elle est importée jusqu'à la villa dans son intégralité. Vous comprendrez alors combien elle peut être précieuse. Nous avons une consommation totale de 5 000 gallons prévue pour le mois.

Ce qui équivaut environ à :

- 1 douche par personne par jour
- 1 lavage de vêtements par personne par semaine
- Le remplissage de la piscine
- L'eau suffisante pour les lave-vaisselle de façon journalière

Tout dépassement est facturé 170 \$ US par tranche de 1 000 gallons supplémentaires. L'utilisation excessive sera prélevée au prorata du nombre d'élèves et déduite de la caution le cas échéant.

## MÉNAGE

Votre ménage et votre rangement doivent être maintenus de façon constante afin de préserver un cadre de travail et de vie propre et de respecter l'environnement.

## VERSEMENTS

Si vous avez opté pour le paiement de la formation via versements, sachez qu'il sera réparti en 5 versements ou moins afin que le paiement final soit fait avant le début de la retraite/ formation achetée. La suite ne s'applique qu'aux élèves inscrits à la formation IDOLEM ACADÉMIE

## MANUEL DE FORMATION

Votre manuel de formation vous sera remis le premier jour de la formation. Tout manuel perdu devant être remplacé sera facturé au coût de 100 \$ + taxes.

## USAGE BILINGUE DE LA FORMATION

Notre manuel de formation comporte des chapitres en français et en anglais, alors que les explications verbales seront en français. Nous avons pour mission de former des professeurs capables d'enseigner dans les deux langues.

Nous vous recommandons fortement de faire une première lecture complète de votre manuel et de lire et commencer à intégrer la liste des livres suggérés qui se trouve sur notre site web.

## HORAIRE DU MOIS, DE LA SEMAINE ET DE LA JOURNÉE

Pour les formations intensives : nous commencerons nos journées vers 6 h 00 du matin et les terminerons vers 21 h 00, avec différents professeurs Idolem qui se succéderont pour vous enseigner.

Nous avons mis en place un horaire type, qui peut être modifié en tout temps selon la vitesse d'apprentissage du groupe, les conditions météorologiques et autres éléments pouvant l'influencer.

## PRÉSENCE ET RETARDS AUX COURS

Votre présence et votre ponctualité aux cours sont primordiales et feront partie de votre évaluation finale pour l'obtention de votre diplôme. Prévoyez d'arriver 5 minutes avant l'heure de rendez-vous prévue.

Si vous avez manqué une journée, vous pourrez soit prendre un cours privé avec le formateur, à son tarif du moment, soit rattraper la théorie lors de la fin de semaine de la rive opposée. Il faudra, le cas échéant, vérifier que la matière est la même.

## JOURNÉES DE CONGÉ

### FORMATIONS AU MONT-TREMBLANT

- Vendredi : Départ prévu aux alentours de 15 h. Les chambres du dortoir et du chalet doivent être libérées avant 11 h.
- Samedi : Journée dédiée au repos et au temps en famille et/ou entre amis.
- Dimanche : Accueil à partir de 16 h 30. Les cours débuteront à 18 h 30.

### FORMATIONS ST-MARTIN

Une journée de congé par semaine, le samedi. Les déplacements et activités hors horaire sont à votre charge. Cette journée est faite pour vous reposer afin de recommencer votre semaine d'étude. Soyez modéré et conservez du temps de repos.

## ACTIVITÉS DURANT LA FORMATION

### FORMATIONS AU MONT-TREMBLANT

Les lundis seront dédiés au cours de paddleboard lorsque la saison le permettra. Le lac se situe à 18 minutes et le covoiturage sera privilégié.

### FORMATIONS ST-MARTIN

Une sortie d'une journée complète est organisée une fois par semaine durant les trois premières semaines, pour un total de trois sorties. Les frais de déplacement sont inclus, les repas sont à votre charge.

## EXAMEN

Des exercices seront demandés de façon constante et devront être envoyés par courriel à une date précise. En cas de retard, des points seront soustraits. En cas de non-remise, la note de 0 sera attribuée.

À la fin de la formation, une série d'examens pratiques individuels de yoga ainsi qu'un examen théorique seront mis en place.

La note minimale requise est de 75 % au théorique et 85 % au pratique afin de poursuivre l'intégration de stage.

## STAGE DE 50 COURS

Le stage est obligatoire uniquement pour les personnes désirant enseigner ou obtenir la certification IDOLEM. Il comprend 50 cours (et non 50 heures) à compléter dans les six mois suivant la formation.

Ce stage est non rémunéré et vise à développer l'expérience et la confiance en enseignement.

## ENTENTE DE PRINCIPE POUR L'INTÉGRATION DE STAGE DANS LES STUDIOS IDOLEM

Nous vous souhaitons à tous de très bons moments en compagnie de vos élèves et de vos propriétaires.

Nous espérons représenter pour vous une famille, présente pour animer vos vies, vous amener des défis et surtout de l'épanouissement.

# LEGAL NOTICE

## ÉVASION & ACADEMIE

We have put specifications in place to provide you with all the essential elements needed to ensure that your training / retreat is a truly magical experience. By completing the purchase, I acknowledge that this constitutes a signature and that I give my personal consent.

### PAYMENT

ATTENTION: THE REFUND TERMS FOR ÉVASION RETREATS AND ACADEMIE TRAININGS DIFFER. PLEASE MAKE SURE YOU UNDERSTAND WHICH POLICY APPLIES TO YOUR ACTIVITY.

### ÉVASION YOGA RETREAT

Your reservation is confirmed upon payment only. While we understand that life can sometimes lead you down unexpected paths, in order to ensure balance and proper organization for our ÉVASION retreats, the following cancellation policy applies:

*- No refunds are offered, regardless of the timing of the cancellation.*

### CANCELLATION POLICY

All reservations made with Idolem Évasion are final and non-refundable. In the event that a participant is unable to attend a retreat, they are responsible for referring to their personal insurance, including travel insurance where applicable.

### CREDIT

In the event that a participant is unable to attend the retreat, they may however postpone their participation, provided the following deadlines are respected:

- A minimum of three (3) months before the scheduled date for an international retreat
- A minimum of two (2) months before the scheduled date for a local retreat

*\*Any request made outside of these deadlines will be refused.*

The participant may then transfer their reservation to another retreat offered by Idolem Évasion, within a maximum period of six (6) months following the initial booking date.

After this period, the participant loses all rights to postpone, transfer, or use the credit, and no refund will be granted.

#### If the new retreat chosen is:

- Of a lower value: no refund will be issued. A credit equivalent to the difference will be issued and must be used within six (6) months following the initial booking date.
- Of a higher value: the participant must pay the difference at the time of transfer.

### CANCELLATION BY IDOLEM ÉVASION

*In the event that a retreat is cancelled by Idolem Évasion, the client will receive a full refund of the amounts paid, without any additional compensation or indemnity.*

### ACADEMIE TEACHER TRAINING

- Cancellation more than 60 days before the start date: deposit refunded
- Cancellation less than 60 days before the start date: deposit and payments are non-refundable

### INSURANCE

You must have valid travel insurance at all times to cover any potential cancellation on your part.

Please notify us as soon as possible in case of unforeseen circumstances. Know that we will always do our best to find a harmonious solution that respects both your needs and our organization. Each retreat is a celebration, and we hope your path will soon lead you to share this magic with us.

### TYPES OF ACCOMMODATION

#### SINGLE OCCUPANCY

This type of accommodation allows you to have your own private room with your bed and personal belongings. However, each villa may have multiple bedrooms, and you may therefore be sharing the residence with other participants.

## DOUBLE OCCUPANCY

You will be sharing the same room with another participant, with separate beds for the duration of the stay. Bed size may vary and is beyond our control.

## DORMITORY

You will be sharing the same room with several participants. Each person will have a separate bed for the duration of the stay. Bed size may vary and is beyond our control.

## FOR ALL THREE ACCOMMODATION TYPES

You will share the kitchen, bathrooms, living areas, and transportation with other participants for the duration of the stay. A washing machine will be available for one laundry load per week. Please be mindful of water usage.

## FOOD

### TRAININGS AND RETREATS IN MONT-TREMBLANT

Each midday, enjoy a carefully prepared vegetarian lunch box designed to provide energy and balance. Each evening, a generous vegetarian buffet prepared by a passionate caterer will be served.

We invite you to bring your own breakfast, snacks, and preferred beverages to personalize these moments according to your needs and preferences.

### TRAININGS IN ST. MARTIN

Food is not included in your training. You will have access to fully equipped kitchens to prepare your meals. We cannot provide a specific food budget, as we are not aware of your personal tastes or dietary needs. You will be eating at the chalet throughout the week. You will have one day off, during which you are responsible for grocery shopping and meals at your discretion.

We recommend bringing nuts, organic protein bars, electrolytes, and any medications required for your personal needs. Please review the list of items to prepare available on our website.

## ALCOHOL AND DRUG CONSUMPTION

The consumption of alcohol and drugs is strictly prohibited on the premises and surrounding outdoor areas.

**Trainings:** If you are a smoker, we encourage you to try to stop smoking prior to your training. If you are unable to do so, please do not smoke in front of the studio.

Our mission is not only to transmit information about yoga, but to guide you in becoming skilled, talented, and well-rounded teachers with a sustainable career ahead of you.

## WATER CONSUMPTION – ST. MARTIN

There is no natural freshwater source on the island; all water is fully transported to the villa. You will understand how precious this resource is.

We have a total monthly allowance of 5,000 gallons, which approximately covers:

- One shower per person per day
- One laundry load per person per week
- Pool filling
- Daily dishwasher usage

Any excess usage will be charged at USD \$170 per additional 1,000 gallons. Excess consumption will be divided proportionally among participants and deducted from the security deposit if applicable.

## HOUSEKEEPING

Cleanliness and organization must be maintained at all times in order to preserve a clean living and working environment and to respect the surrounding ecosystem.

## INSTALLMENT PAYMENTS

If you have chosen to pay for the training through installments, please note that the total amount will be divided into five payments or fewer, so that the final payment is completed before the start of the purchased retreat or training.

The following applies only to students enrolled in the IDOLEM ACADÉMIE training

## TRAINING MANUAL

Your training manual will be provided on the first day of the training. Any lost manual that requires replacement will be charged at a cost of \$100 + applicable taxes.

## **BILINGUAL USE OF THE TRAINING**

Our training manual includes chapters in both French and English, while verbal instruction will be conducted in French. Our mission is to train teachers capable of teaching in both languages.

We strongly recommend completing an initial full reading of your manual and beginning to read and integrate the suggested book list available on our website.

## **MONTHLY, WEEKLY, AND DAILY SCHEDULE**

For intensive trainings, our days will begin around 6:00 a.m. and end around 9:00 p.m., with various Idolem instructors rotating throughout the day.

A standard schedule has been established, which may be adjusted at any time depending on the group's learning pace, weather conditions, and other influencing factors.

## **ATTENDANCE AND TARDINESS**

Attendance and punctuality are essential and will be part of your final evaluation for diploma eligibility. Please plan to arrive at least 5 minutes before the scheduled start time.

If you miss a day, you may either book a private session with the instructor at their current rate or make up the theoretical content during a weekend session at the alternate location, provided the curriculum matches.

## **DAYS OFF**

### **MONT-TREMBLANT TRAININGS**

- Friday: Departure around 3:00 p.m. Dormitory and chalet rooms must be vacated by 11:00 a.m.
- Saturday: A day dedicated to rest and time with family and/or friends.
- Sunday: Arrival starting at 4:30 p.m. Classes resume at 6:30 p.m.

### **ST. MARTIN TRAININGS**

One day off per week, on Saturday. Any travel or activities outside the schedule are at your own expense. This day is intended for rest to allow you to begin the following study week refreshed. Please pace yourself and prioritize rest.

## **ACTIVITIES DURING THE TRAINING**

### **ST. MARTIN TRAINING**

One full-day outing is organized once per week during the first three weeks, for a total of three outings. Transportation costs are included; meals are at your expense.

### **MONT-TREMBLANT TRAINING**

Mondays will be dedicated to paddleboard classes when the season allows. The lake is approximately 18 minutes away, and carpooling will be encouraged.

## **EXAMS**

Exercises will be assigned on an ongoing basis and must be submitted by email by the specified deadlines. Late submissions will result in point deductions. Failure to submit will result in a grade of zero.

At the end of the training, a series of individual practical yoga exams as well as a theoretical exam will be conducted.

A minimum score of 75% on the theoretical portion and 85% on the practical portion is required to proceed with stage integration.

## **50-CLASS INTERNSHIP**

The internship is mandatory only for those wishing to teach or obtain IDOLEM certification. It consists of 50 classes (not 50 hours) to be completed within six months following the end of the training.

This internship is unpaid and is intended to build teaching experience and confidence.

## **PRINCIPLE AGREEMENT FOR STAGE INTEGRATION IN IDOLEM STUDIOS**

We wish you many meaningful moments with your students and studio owners.

We hope to represent a family for you—one that brings connection, challenges, and above all, fulfillment.