



Registered
NDIS Provider

This issue:

Important NDIS Updates <

Day Program <

Supports & Services <

Community Recipe: Quick Chicken & Sweetcorn Soup

A perfect, warming meal for
the cooler months!

Ingredients:

- 2 x 300g cans creamed corn
- 750ml (3 cups) chicken stock
- 400g chicken breast, thinly sliced
- 2 x 69g packets chicken wholegrain instant noodles (broken up)
- 2-3 green shallots, sliced (plus extra to serve)

Continued the next page →

Welcome to Our Autumn-Winter Edition

I would like to welcome to our community two new Participants: Madeline and Edward.

The transition from autumn to winter is a dynamic period where decreasing daylight and dropping solar energy transform our environment. Depending on the context, this shift can be viewed as a meteorological change, a biological adaptation, or an emotional and cultural transition.

In Australia, this shift officially takes place during the months of April, May, and June. Meteorological autumn spans from March to May, making May the primary transitional month before winter officially begins in June. Australia's seasons are defined by calendar months rather than astronomical dates, meaning they are completely reversed from the Northern Hemisphere.

NDIS updates: changes that might affect you

Health Minister Mark Butler announced a package of NDIS reforms on April 22. The proposed changes passed both houses of parliament in June 2026, meaning some updates may take effect shortly.

- **Accessing the NDIS:** Standardised assessments of functional capacity will eventually replace diagnosis lists, and the boundary between the NDIS and mainstream services will be more clearly defined. These changes will be introduced progressively from early 2027.

- **Current Participants:** If you are currently on the NDIS, your plan will continue under the current arrangements for now.

- **Budget Changes:**

a) Unspent funds will no longer automatically roll over between plans.

b) Participant budgets for social, civic,



Method:

1. Simmer the base: Combine the creamed corn and chicken stock in a large saucepan over medium-high heat. Bring to a simmer.

2. Cook the chicken: Add the sliced chicken and simmer, stirring occasionally, for 2 minutes.

3. Add noodles: Add the noodles (discarding the flavour sachet) and simmer for a further 4 minutes, or until the chicken is cooked through and the noodles are soft.

4. Finish & serve: Stir in the green shallots and cook for 1 minute. Ladle into bowls, top with extra shallots, and serve hot!

Bon appétit

capacity-building daily activities, will be progressively adjusted from 1 October 2026.

c) Note: The government has stated these changes will not affect supports essential to critical care and daily living needs.

• **Plan Reassessments:** The criteria for requesting an unscheduled plan reassessment will tighten. However, participants who experience a significant change in their support needs will still be able to request a plan variation.

Just for your information the new NDIS Pricing Schedule has changed and will get affect from 1/07/2026.

Our Day Programs, Supports, and Services

We are excited to continue our Thursday and Friday Day Programs! We warmly invite you to contact us for details regarding our after-program activities. We always strive to match each participant's individual choices, goals, and preferences.

Weekend Support: If you would like to book additional community access supports on Saturdays or Sundays, please reach out to our team to secure a spot.



I would like to extend a special thanks to our wonderful staff and group activity workers, whose ongoing support and care continue to inspire us all. Their commitment truly enriches the lives of our Group Program participants and provides invaluable individual support at home. I would also like to warmly welcome two new staff members to our Day Program team!

Our cooking classes continue to be a huge success! Participants work together to create shopping lists, shop for ingredients, and prepare delicious lunches – building confidence and independence along the way. Additionally, our participants love taking part in regular excursions to parks across Melbourne, practicing using their Myki cards, traveling by trains and trams, and actively exploring our beautiful community and town.

Katherine Mistarz

NDIS Program Coordinator

Przepis dla społeczności: szybka zupa z kurczaka i kukurydzy

Idealny, rozgrzewający posiłek na chłodniejsze dni!

Składniki:

- 2 puszki (300 g) kukurydzy kremowej (creamed corn)
- 750 ml (3 szklanki) bulionu z kurczaka
- 400 g piersi z kurczaka, pokrojonej w cienkie plasterki
- 2 opakowania (69 g) pełnoziarnistego makaronu instant o smaku kurczaka (pokruszonego)
- 2–3 zielone szalotki (dymki), pokrojone w plasterki (plus dodatkowa porcja do dekoracji)

Ciąg dalszy na kolejnej stronie



Registered
NDIS Provider

Witamy w wydaniu jesiennie-zimowym

Chciałbym powitać w naszej społeczności dwoje nowych uczestników: Madeline i Edwarda.

Przejdzie z jesieni do zimy to dynamiczny okres, w którym zmniejszające się światło dzienne i spadająca energia słoneczna zmieniają otaczające nas środowisko. W zależności od kontekstu, zmianę tę można uznać za proces meteorologiczny, adaptację biologiczną lub transformację emocjonalną i kulturową.

W Australii przejście z jesieni do zimy oficjalnie przypada na miesiące: kwiecień, maj i czerwiec. Jesień meteorologiczna trwa od marca do maja, co czyni maj głównym miesiącem przejściowym przed rozpoczęciem zimy w czerwcu. Pory roku w Australii są definiowane przez miesiące kalendarzowe, a nie daty astronomiczne i są całkowicie odwrócone w stosunku do półkuli północnej.

W tym wydaniu:

Aktualności NDIS <
Program dzienny <
Wsparcie i usługi <

Aktualizacje NDIS: zmiany, które mogą Cię dotyczyć

Minister Zdrowia Mark Butler ogłosił 22 kwietnia 2026 pakiet reform NDIS. Proponowane zmiany zostały uchwalone przez obie izby parlamentu w czerwcu br., co oznacza, że niektóre modyfikacje mogą wejść w życie w najbliższym czasie.

• **Dostęp do systemu NDIS:** Standardowe oceny wydolności funkcjonalnej zastąpią dotychczasowe listy diagnostyczne, a granica między NDIS a usługami powszechnie dostępnymi (*mainstream*) zostanie wyraźniej określona. Zmiany te będą wprowadzane stopniowo od początku 2027.

• **Obecni uczestnicy:** Jeśli obecnie korzystasz z NDIS, Twój plan będzie na razie kontynuowany na dotychczasowych zasadach.

• Zmiany w budżetach:

a) Niewykorzystane środki nie będą już automatycznie przechodzić na kolejne plany.



Sposób przygotowania:

1. W dużym garnku połącz kukurydzę kremową z bulionem z kurczaka. Doprowadź do wrzenia na średniowysokim ogniu.
2. Dodaj pokrojonego kurczaka i gotuj na wolnym ogniu, mieszając od czasu do czasu, przez około 2 minuty.
3. Dodaj pokruszony makaron (wyrzucając saszetkę z przyprawami z opakowania) i gotuj na wolnym ogniu przez kolejne 4 minuty – do momentu, aż kurczak będzie całkowicie ugotowany, a makaron miękki.
4. Dodaj pokrojoną szalotkę i gotuj jeszcze przez 1 minutę. Przelej do miseczek, posyp świeżą dymką i podawaj na gorąco!

Smacznego!

b) Budżety uczestników na cele społeczne, obywatelskie i integrację ze społecznością, a także na codzienne działania związane z budowaniem potencjału (*capacity building*), będą stopniowo modyfikowane od 1 października 2026 roku.

c) Uwaga: Rząd zapewnił, że zmiany te nie wpłyną na wsparcie niezbędne w opiece krytycznej oraz w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych.

• **Ponowna ocena planu:** Kryteria ubiegania się o nieplanowaną ponowną ocenę planu zostaną zaostrzone. Osoby, u których nastąpi znacząca i udokumentowana zmiana w potrzebach, nadal będą mogli ubiegać się o zmianę planu.

Informujemy, że nowy cennik NDIS uległ zmianie i zacznie obowiązywać od 1 lipca 2026 roku.

Nasze programy dzienne, wsparcie i usługi

Z radością kontynuujemy nasze Programy Dienne w czwartki i piątki! Serdecznie zapraszamy do kontaktu w celu uzyskania szczegółowych informacji na temat dodatkowych zajęć pozaprogramowych. Dokładamy wszelkich starań, aby dopasować zajęcia do indywidualnych potrzeb, celów i preferencji każdego uczestnika.



Wsparcie weekendowe: Jeśli chcesz zarezerwować dodatkową pomoc lub zajęcia integracyjne w soboty lub niedziele, skontaktuj się z naszym zespołem, aby ustalić szczegóły.

Chciałabym wyrazić szczególne podziękowania naszemu wspianemu personelowi oraz opiekunom grup, których nieustanna troska i zaangażowanie są dla nas wszystkich ogromną inspiracją. Ich praca wzbogaca życie uczestników naszych Programów Grupowych i zapewnia nieocenione wsparcie indywidualne w domach. Z całego serca witam również dwóch nowych pracowników, którzy dołączyli do naszego zespołu Programu Dziennego!

„PolCare” niezmiennie oferuje szeroki zakres usług i wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (*Daily Living*), aktywnościach społecznych i osobistych, a także koordynację wsparcia (*Support Coordination*), opiekę pielęgniarską i wiele innych.

Nasze kursy gotowania w „PolCare” cieszą się nieustającym powodzeniem! Uczestnicy wspólnie tworzą listy zakupów, dobierają składniki i przygotowują pyszne obiady, rozwijając przy tym pewność siebie i samodzielność. Oprócz tego nasi podopieczni regularnie biorą udział w wycieczkach do parków w Melbourne, uczą się korzystania z kart Myki, podróżują pociągami oraz tramwajami, poznając lokalną społeczność i odkrywając uroki naszego pięknego miasta.

Katherine Mistarz

NDIS Program Coordinator