

Kinderarztpraxis Dr. Clara Boxler

Bamberger Str. 10, 96215 Lichtenfels

Tel.: +49 (0)9571 75 86 75 1



Reiseapotheke

Damit der Urlaub für Familien und Kindern nicht von Krankheiten überschattet wird, rate ich gerade bei Reisen in südlichen Ländern dazu, folgende Maßnahmen zu beherzigen:

- Mittagssonne meiden
- Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor verwenden (LSF 50)
- Sonnenhut tragen
- zur Vermeidung von Durchfallerkrankungen kein Genuss von unabgekochtem Wasser, ungeschälten Früchten, keine Blattsalate, kein Softeis vom Straßenhändler, keine Speisen mit (halb-)rohem Fleisch oder rohen Eiern

Ich empfehle die Mitnahme einer kleinen Reiseapotheke:

- Verbandsmaterial, Pflaster, Desinfektionsmittel (z.B. Octenisept)
- Fiebersenkende Mittel (Paracetamol oder Ibuprofen)
- abschwellendes Nasenspray/-tropfen
- Mittel gegen Juckreiz bei Insektenstichen (z.B. Fenistil Gel)
- Mittel bei schweren Durchfallerkrankungen (z.B. Oralpädon)
- Fieberthermometer

Manches davon werden Sie wahrscheinlich schon zuhause haben und können es mitnehmen. Alles andere müssen Sie leider selbst kaufen. Es ist keinem Arzt gestattet, Ihnen für ein gesundes Kind Urlaubsmedikamente zu Lasten der Krankenkasse zu verschreiben. Die gilt selbstverständlich nicht für Medikamente, die Ihr Kind wegen einer chronischen Erkrankung ständig benötigt.

Vor Reisen in besonders exotische Länder mit größerem Infektionsrisiken als in Mitteleuropa bieten wir Ihnen eine ausführliche reisemedizinische Beratung an und erstellen einen individuellen Impfplan für Ihre Kinder und Sie.