

Kinder- & Jugendärztin
Ulrike Sonntag
 Potsdamer Chaussee 80
 14129 Berlin

Tel.: 030 / 80 49 05 70
 Fax.: 030 / 80 49 05 72

hallo@kinderaerztin-sonntag.de

Fragebogen zur U3 (nach Papoušek)

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,
 in Vorbereitung auf die Vorsorgeuntersuchung U3 bitten wir Sie, folgende Fragen zu beantworten.
 Bei Unklarheiten lassen Sie die Fragen einfach offen, wir können diese dann bei der Untersuchung besprechen.

Mein Kind...	nie	selten	oft	Dies macht mir Sorgen
schreit und quengelt ohne erkennbaren Grund.				
lässt sich auf dem Arm nicht beruhigen, macht sich steif, schmiegt sich nicht an.				
ist übermüdet, überreizt, findet aber nicht in den Schlaf.				
lässt sich keinen Moment ablegen.				
verweigert die Brust / die Flasche.				
ist extrem irritierbar.				
ist extrem ablenkbar, z.B. beim Füttern.				
Familiäre Situation				
Mir bleibt kein Moment Zeit zum Duschen und Essen.				
In meiner Familie gibt es niemand, der mich wenigstens stundenweise entlastet.				
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen				
Die Nerven liegen blank.				
Ich finde vom Gefühl her keinen Zugang zu meinem Baby				
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen.				
Die Probleme belasten die Partnerschaft.				
Ich plage mich mit Ängsten, meinem Baby könne etwas zustoßen.				
Das Schreien ist unerträglich, es kommt rasch zur Eskalation von Hilflosigkeit, Angst, Frustration oder ohnmächtiger Wut.				
Fähigkeiten				
Kopf wird in schwebender Bauchlage für mind. 3 Sek. gehalten				
Kopf wird in Rumpfebene und in Rückenlage für 10 Sek. in Mittelstellung gehalten				
Hände werden spontan geöffnet, insg. sind die Hände eher geschlossen				
Folgt mit Augen einem Gegenstand n. beiden Seiten bis mind. 45°				
Aufmerksames Schauen auf nahe Gesichter von Bindungspersonen				

BITTE WENDEN →

Allgemeines	ja	nein
Wird eine Vitamin-D-Prophylaxe durchgeführt?		
Wird eine Kariesprophylaxe (Fluorid-Gabe) durchgeführt?		
Wurde seit der letzten Vorsorge ein Facharzt aufgesucht? Wenn ja, warum?		

Bemerkungen/Probleme:

.....

.....

.....

.....

.....

Vielen Dank!

Datum: