

Kinder- & Jugendärztin  
**Ulrike Sonntag**  
 Potsdamer Chaussee 80  
 14129 Berlin

Tel.: 030 / 80 49 05 70  
 Fax.: 030 / 80 49 05 72

hallo@kinderaerztin-sonntag.de

## Fragebogen zur U4 (nach Papoušek)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

*Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,  
 in Vorbereitung auf die Vorsorgeuntersuchung U4 bitten wir Sie, folgende Fragen zu beantworten.  
 Bei Unklarheiten lassen Sie die Fragen einfach offen, wir können diese dann bei der Untersuchung besprechen.*

Mein Kind...	nie	selten	oft	Dies macht mir Sorgen
schreit und quengelt noch immer ohne erkennbaren Grund.				
ist extrem willensstark.				
lässt sich auf dem Arm nicht beruhigen, macht sich steif.				
wehrt sich gegen das Einschlafen, braucht trotz Einschlafhilfen extrem lang (>30min.).				
schläft tagsüber nur kurz und unregelmäßig.				
fordert ständige Aufmerksamkeit und Unterhaltung.				
schreit regelmäßig bei Ablagen in Bauch- oder Rückenlage.				
Das Schreien ist unerträglich, es kommt rasch zur Eskalation von Hilflosigkeit, Angst, Frustration oder ohnmächtiger Wut.				
kuschelt nicht, mag keine körperliche Nähe.				
erträgt keine körperliche Einschränkung.				
ist auffallend ernst, lächelt nur die anderen an.				
vermeidet Blickkontakt.				
Die Mahlzeiten sind mühsam und langwierig (>45min.).				
verweigert die Brust / die Flasche.				
ist trinkfaul, trinkt nur mit Druck oder Zwang.				
ist extrem irritierbar.				
ist extrem ablenkbar, z.B. beim Füttern.				

Allgemeines	ja	nein
Wird eine Vitamin-D-Prophylaxe durchgeführt?		
Wird eine Kariesprophylaxe (Fluorid-Gabe) durchgeführt?		
Wurde seit der letzten Vorsorge ein Facharzt aufgesucht? Wenn ja, warum? .....		

**BITTE WENDEN →**

<b>Familiäre Situation</b>	<b>Nie</b>	<b>Selten</b>	<b>Oft</b>	<b>Dies macht mir Sorgen</b>
Mir bleibt kein Moment Zeit zum Duschen und Essen.				
In meiner Familie gibt es niemand, der mich wenigstens stundenweise entlastet.				
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen.				
Die Nerven liegen blank.				
Ich finde vom Gefühl her keinen Zugang zu meinem Baby				
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen.				
Die Probleme belasten die Partnerschaft.				
Ich traue mich mit dem Baby nirgendwo hin.				
Ich plage mich mit Ängsten, meinem Baby könne etwas zustoßen.				
<b>Fähigkeiten</b>				
Kräftiges wechselseitiges und beidseitiges Beugen und Strecken der Arme und Beine				
Hält den Kopf in der Sitzhaltung aufrecht, mind. 30 Sekunden				
Bauchlage wird toleriert.				
Abstützen auf den Unterarmen in Bauchlage				
der Kopf wird in der Bauchlage zwischen 40° und 90° mindestens eine Minute gehoben				
Hände können in Rückenlage spontan zur Körpermitte gebracht werden				
Fixiert ein bewegtes Gesicht und folgt ihm				
Versucht durch Kopfdrehen, Quellen eines bekannten Geräusches zu sehen				
Kind freut sich über Zuwendung				
Blickkontakt kann gehalten werden				
Reaktion auf Ansprache, erwidert Lächeln einer Bezugsperson („soziales Lächeln“)				

Bemerkungen/Probleme:

.....

.....

.....

.....

.....

**Vielen Dank!**

Datum: