

Kinder- & Jugendärztin
Ulrike Sonntag
 Potsdamer Chaussee 80
 14129 Berlin

Tel.: 030 / 80 49 05 70
 Fax.: 030 / 80 49 05 72

hallo@kinderaerztin-sonntag.de

Fragebogen zur U5 (nach Papoušek)

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

*Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,
 in Vorbereitung auf die Vorsorgeuntersuchung U5 bitten wir Sie, folgende Fragen zu beantworten.
 Bei Unklarheiten lassen Sie die Fragen einfach offen, wir können diese dann bei der Untersuchung besprechen.*

Mein Kind...	nie	selten	oft	Dies macht mir Sorgen
ist ständig unruhig und unzufrieden.				
schreit heftig, sobald ihm etwas nicht passt.				
setzt mich mit seinem Schreien unter Druck.				
wehrt sich gegen das Einschlafen, braucht trotz Einschlafhilfen extrem lang (>30min.) zum Einschlafen.				
schläft tagsüber nur kurz und unregelmäßig.				
wacht nachts mehr als zweimal schreiend auf und verlangt vielerlei Einschlafhilfen.				
fordert ständige Aufmerksamkeit und Unterhaltung.				
will ständig herumgetragen werden.				
kann sich nicht allein beschäftigen.				
erträgt keine körperliche Einschränkung.				
ist auffallend ernst, lächelt nur die anderen an.				
vermeidet Blickkontakt.				
Die Mahlzeiten sind mühsam und langwierig (>45min.).				
isst / trinkt nur mit Druck.				
isst nur mit Ablenkung.				
wehrt Füttern mit dem Löffel ab.				
reagiert extrem ängstlich auf alles Neue, fremde Umgebung, fremde Personen, neues Spielzeug.				
schreit panisch, sobald ich aus dem Zimmer gehe.				
manipuliert mich total mit seinem Schreien.				

Allgemeines	ja	nein
Wird eine Vitamin-D-Prophylaxe durchgeführt?		
Wird eine Kariesprophylaxe (Fluorid-Gabe) durchgeführt?		
Wurde seit der letzten Vorsorge ein Facharzt aufgesucht? Wenn ja, warum?		

BITTE WENDEN →

Familiäre Situation	Nie	Selten	Oft	Dies macht mir Sorgen
In meiner Familie gibt es niemand, der mich wenigstens stundenweise entlastet.				
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen.				
Die Nerven liegen blank.				
Mein Baby ist mir im Wesen fremd.				
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen.				
Ich plage mich mit der Angst, mein Kind sei hyperaktiv.				
Die Probleme belasten die Partnerschaft.				
Ich traue mich mit dem Baby nirgendwo hin.				
Fähigkeiten				
in Bauchlage Handstütz mit gestreckten Armen auf den Handflächen				
in Fliegerhaltung Kopf in der Mitte zur Wirbelsäule und Beugung der Arme				
federndes Stehen auf den Beinen beim Halten				
wechselt Spielzeug zwischen Händen				
Objekte, Spielzeuge werden mit beiden Händen ergriffen, in den Mund gesteckt				
rhythmische Silbenketten (z.B. ge- ge-ge, mem-mem- mem, dei-dei-dei)				
Lacht stimmhaft, wenn es geneckt wird				
Benimmt sich gegen Bekannte und Unbekannte unterschiedlich				
Freut sich beim Erscheinen eines anderen Kindes				

Bemerkungen/Probleme:

.....

.....

.....

.....

.....

Vielen Dank!

Datum: