

**Kinder- & Jugendärztin**  
**Ulrike Sonntag**  
 Potsdamer Chaussee 80  
 14129 Berlin

Tel.: 030 / 80 49 05 70  
 Fax.: 030 / 80 49 05 72

hallo@kinderaerztin-sonntag.de

## Fragebogen zur U10

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

*Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,  
 in Vorbereitung auf die Vorsorgeuntersuchung U10 bitten wir Sie, folgende Fragen zu beantworten.  
 Bei Unklarheiten lassen Sie die Fragen einfach offen, wir können diese dann bei der Untersuchung  
 besprechen. Bitte kreuzen Sie an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6  
 Monaten aufgetreten sind.*

Ihr Kind...	Stimmt	Stimmt nicht
hat Migräne		
musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
leide unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis		
will bei jeder Kleinigkeit den Arzt aufsuchen		
habe manchmal nervöse Zuckungen, (Blinzeltic, Zwinkertic)		
kann schlecht einschlafen (liege mehr als 1Std.wach)		
wacht häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen		
muss bei starker Aufregung stottern		
hat mehr als einmal im letzten ½ Jahr ins Bett gemacht		
hat mehr als einmal im letzten ½ Jahr eingekotet		
hat meistens nur wenig Appetit		
ist sehr wählerisch beim Essen		
hat ständig Angst, dick zu werden		
hat aufgrund seines Essverhaltens mindestens 7kg abgenommen und ist untergewichtig		
hat mindestens 10 kg Übergewicht		
wird manchmal wegen seines Übergewichtes geärgert		
hat mit uns Eltern oft Streit		
ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam		
wurde wegen seines/ihrer Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
schwänzt manchmal die Schule		
hat starke Angst davor zur Schule zu gehen		
streitet fast jeden Tag mit seinen/ihren Geschwistern		

**BITTE WENDEN →**

Ihr Kind...	Stimmt	Stimmt nicht
dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen		
wird von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
hat Angst vor anderen Kindern		
hat überhaupt keinen Kontakt zu anderen Kindern/Jugendlichen		
prügelt sich manchmal mit anderen Kindern/Jugendlichen		
wechselt häufig seine/ihre Freunde		
ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar & unkonzentriert		
ist bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert		
ist in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
ist bei den Hausaufgaben unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
ist bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
ist im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in seinem/ihren Verhalten		
ist beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem/ihren Verhalten		
ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell		
ist ängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)		
hat fast täglich einen Wutanfall		
wird dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“		
hat panische Angst vor....		
Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
Allein zuhause zu bleiben		
Vor fremden Menschen		
Vor Blitz, Donner oder Dunkelheit		
Vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
ist schon fast übertrieben ordentlich		
wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach, (z.b. Fenster verschlossen usw...)		
kaut oder reißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		

BITTE WENDEN →

Ihr Kind...	Stimmt	Stimmt nicht
ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen		
diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn er/sie traurig ist		
war schon einmal mindestens 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen		
hat schon einmal ernsthaft daran gedacht sich umzubringen		
hat schon gelegentlich geraucht (auch Vapes)		
hat schon hin und wieder Alkohol getrunken		
macht uns Probleme, weil es so oft lügt		
hat zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres gestohlen		
hat schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet		
hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm/ihr nicht gehören, zerstört oder beschädigt		
dabei ist ein Schaden von mindestens 30 Euro entstanden		
ist schon von zu Hause weggelaufen		
weigert sich oft, mit Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird		
weigert sich meistens auch tagsüber, bei Freunden oder Verwandten zu bleiben		
schläft nachts mit im Elternbett, obwohl ich das nicht gern sehe		
lispelt		
ist aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters		
prügelt sich häufig mit anderen Kindern		
dabei ist es auch mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen		
zeigt folgende, oben nicht genannte, auffällige Verhaltensweise:		

Schilddrüsenerkrankungen in der Familie	O ja O nein		
Schulleistungsprobleme	O ja O nein		
Alleinerziehung	O ja O nein		
Sprachentwicklungsstörung	O ja O nein		
Welche Schulform besucht Ihr Kind derzeit?			
Stunden TV/Medien pro Tag	O Weniger als 1h	O 1-3h	O mehr als 3h
Stunden Sport/Bewegung pro Tag	O Weniger als 1h	O 1-3h	O mehr als 3h

**Vielen Dank!**

Datum: